

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah	: SMPN 1 BINJAI
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester	: VII / Ganjil
Materi Pokok	: Permainan Bola Voli
Alokasi Waktu	: 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat

1. Menyebutkan tehnik dasar permainan bola voli
2. Menyebutkan macam – macam servis dalam permainan bola voli
3. Menjelaskan konsep gerak dasar servis bawah dalam permainan bola voli
4. Menjelaskan konsep gerak dasar servis atas dalam permainan bola voli

B. Langkah – langkah Pembelajaran

1. Pendahuluan (3 Menit)

- a. Melakukan pembukaan dengan mengucapkan salam dan berdoa untuk memulai pembelajaran (reliquius)
- c. Guru mengecek kehadiran dan kesiapan peserta didik (disiplin)
- d. Mengaitkan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik serta materi sebelumnya, dan menghubungkannya dengan materi selanjutnya.
- e. Memberikan apresiasi dan motivasi kepada siswa tentang mempelajari materi yang akan di pelajari dan menyampaikan tujuan pembelajaran

2. Kegiatan Inti (5 menit)

- a. Guru menjelaskan kepada peserta didik tentang tehnik dasar dalam permainan bola voli
- b. Guru menjelaskan kepada peserta didik tentang macam macam servis dalam permainan bola voli
- c. Guru menjelaskan kepada peserta didik cara melakukan servis bawah dan servis atas
- d. Guru memberi motivasi dan rangsangan kepada peserta didik untuk konsentrasi pada materi dengan cara melihat , mengamati, membaca melalui sumber yang sudah di siapkan yaitu buku pjok kelas VII
- e. Guru membagi peserta didik menjadi 8 kelompok dan guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan gambar yang di lihatnya atau yang di sajikan pada buku.
- f. Peserta didik diminta untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi ,dan mempersentasikan ulang dgn saling bertukar informasi .
- g. Peserta didik mempresentasikan hasil kerja kelompok atau individu secara bergantian,mengemukakan pendapat atas persentasi yang dilakukan kemudian di tanggapi oleh kelompok atau individu yang mempresentasikan
- h. Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang materi yang telah dipelajari

3. Penutup (2 menit)

- a. Guru mereview materi yang telah dipelajari
- b. Guru memberikan penguatan terhadap materi yang sudah dipelajari dengan memberikan penugasan dan menyampaikan rencana pembelajaran selanjutnya.
- c. Do'a dan salam.

C. Penilaian hasil Pembelajaran

- a. Penilaian sikap : Observasi / pengamatan
- b. Penilaian Pengetahuan : Tes tulis bentuk uraian dan tes lisan
- c. Penilaian keterampilan : Unjuk kerja; Presentasi; Laporan penugasan

Mengetahui,
Kepala sekolah Smpn 1 Binjai

Drs. SOFYAN , M.Pd
Nip. 19661225 199702 1 001

Binjai, 3 januari 2022
Guru Mata Pelajaran PJOK

Hamnah Yasari, S.pd
Nip. 19790214 200904 2 002

Lampiran 1 :

TABEL PENILAIAN SIKAP SOSIAL

Satuan Pendidikan : Sekolah Menengah Pertama
Kelas : VII/ 1
Mata Pelajaran : PJOK

NO	Nama Siswa	Kejadian/ Perilaku	Aspek Sikap	Positif/ Negatif

Lampiran 2 :

TABEL PENILAIAN PENGETAHUAN

Satuan Pendidikan : Sekolah Menengah Pertama
Kelas : VII/ 1
Mata Pelajaran : PJOK

NO	Nama Siswa	Pilihan ganda	Essay	NA

Lampiran 3 :

TABEL PENILAIAN KETERAMPILAN

Satuan Pendidikan : Sekolah Menengah Pertama
Kelas : VII/ 1
Mata Pelajaran : PJOK

NO	Nama Siswa/ kel	Kriteria penilaian	Nilai	
		Penguasaan materi Pembagian kerja Penyampaian Alat peraga	Sangat baik	baik