

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Sekolah : SDN No.37 Inpres Puawang
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Materi Pokok : Permainan Bola Voli (Passing Bawah)
Kelas/Semester : 4 (Empat) / 1(Satu)
Pertemuan ke : 1 (Pertama)
Alokasi Waktu : 4 x 35 menit

No	Kompetensi Dasar	Indikator
3.1	Memahami prosedur variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional *)	3.1.1 Menjelaskan konsep variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola voli .
4.1	Mempraktikkan variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional *)	4.1.1 Mempraktikkan variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola voli.

1. Tujuan Pembelajaran

Melalui model pembelajaran *Cooperative Learning* siswa mampu :

- a. Menjelaskan langkah gerakan *Passing* bawah dalam permainan bola voli dengan tepat.
- b. Mempraktikkan langkah gerakan *Passing* bawah dalam permainan bola voli dengan tepat.

2. Langkah-langkah Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	a. Mengucapkan salam b. Berdoa c. Mengecek daftar hadir siswa d. <i>Stretching</i> dan aktivitas kebugaran	15 Menit
Inti	a. Guru menjelaskan tentang <i>Passing</i> bawah dalam permainan bola voli. b. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan c. Sebelum memulai kegiatan <i>Passing</i> bawah, guru harus mempelajari teknik <i>Passing</i> bawah <i>setahap demi setahap sampai mahir</i> . d. Siswa membentuk kelompok yang terdiri atas dua orang, kemudian praktikkan cara <i>Passing</i> bawah secara bersama-sama.	110 Menit
Penutup	a. Guru memberikan motivasi kepada peserta didik untuk tetap semangat dalam mengikuti pembelajaran. b. Mengingatkan untuk tetap melaksanakan protokol kesehatan, (Jaga jarak, pakai masker dan sering cuci tangan) c. Berdoa d. Salam penutup.	10 Menit

3. Penilaian

- a. Pengamatan Sikap (pengamatan dan rekaman sikap)
- b. Penilaian Pengetahuan : (tes tulis, presentasi)
- c. Penilaian Keterampilan: (praktek, unjuk kerja)



MUHAMMAD ARIF, S.Pd., M.Pd.
NIP.19801130 200604 1 011

Majene, 10 November 2021
Guru Mata Pelajaran

MUHAMMAD ARIF, S.Pd., M.Pd.
NIP.19801130 200604 1 011