

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 2 Keru
 Kelas / Semester : 4 / 1
 Muatan Terpadu : PJOK (3.2, 4.2)
 Pelajaran : Permainan Kasti
 Sub Pelajaran : Lempar Bola
 Pertemuan : 2
 Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan melempar bola dalam permainan bola kasti dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan melempar bola dalam permainan bola kasti dengan lancar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Guru melakukan presensi kehadiran dan mengidentifikasi kondisi fisik peserta didik. 3. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai pada pertemuan ini. 4. Sebelum melakukan kegiatan guru mengajak siswa melakukan pemanasan.	2 menit
Kegiatan Inti	Mengamati 1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang melempar bola dalam permainan bola kasti. (Mandiri) Menanya 1. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan 2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. (Communication) Menalar 1. Siswa mencoba berdiskusi dengan temannya tentang kegiatan melempar bola. (Critical Thinking, Collaboration) 2. Guru menunjuk kembali siswa yang telah melakukan diskusi untuk mencoba secara acak. 3. Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju dan memperagakan cara melempar bola dengan bimbingan guru. 4. Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan 5. Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan dilakukan. Mencoba 1. Sebelum memulai kegiatan melempar bola, guru harus mempelajari teknik menangkap bola setahap demi setahap sampai mahir. 2. Siswa membentuk kelompok yang terdiri atas dua orang, kemudian praktikkan cara melempar bola secara bersama-sama. (Creativity, Collaboration) Mengkomunikasikan 1. Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lisan kepada teman-temannya. 2. Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lisan di depan teman dan guru. (Communication)	6 menit

Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Setelah kegiatan guru mengajak siswa untuk melakukan kegiatan pendinginan. 2. Guru menjelaskan kesimpulan pentingnya melakukan olahraga. 3. Salam dan do'a penutup. (Religius) 	2 menit
-------------------------	--	---------

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

- LAMPIRAN PENILAIAN

A. Teknik Melempar Bola

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Mengontrol Bola	1. Mampu mempraktekan teknik dengan baik	2. Mampu mempraktekan teknik cukup baik.	3. Mampu mempraktekan teknik kurang baik.	Tidak memenuhi semua kriteria

Narmada, 20 November 2021
Guru PJOK

MUHAMAD ZAINUDIN, S.Pd
NIP. 19701231 200012 1 040