

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(Simulasi Mengajar Sekolah Penggerak)

Satuan Pendidikan : SDN 3 Mlilir
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : IV (Empat) / Gasal
Materi : Penguasaan pengetahuan dan praktik variasi pola gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif dalam permainan lompat katak.
Tahun Pelajaran : 2021/2022
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mempelajari materi ini, peserta didik diharapkan dapat :

1. Menjelaskan cara melakukan variasi gerak dasar lompat dengan tepat
2. Menjelaskan cara melakukan variasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif dalam permainan lompat katak
3. mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif dalam permainan lompat katak

B. Langkah-langkah Pembelajaran

1. PENDAHULUAN (3 menit)

- a. Orientasi
- b. Apresiasi
- c. Motivasi

2. KEGIATAN INTI (5 menit)

- a) Mengamati : Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik pembahasan dengan memperhatikan gambar serta mendengarkan penjelasan dari guru.
- b) Menanya : Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan materi yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar
- c) Mencoba : Menunjuk salah satu siswa yang telah paham untuk memperagakan Gerakan dalam permainan lompat katak
- d) Menyimpulkan : Peserta didik mengumpulkan informasi yang relevan dari penjelasan guru, gambar dan pertanyaan - pertanyaan, sehingga mereka paham posisi badan, tangan dan kaki saat melakukan Gerakan dalam permainan lompat katak.
- e) Mengkomunikasikan : Peserta didik membuat kelompok dengan meletakkan disetiap kelompok minimal 1 orang yang paham dengan materi, agar mereka bisa berdiskusi untuk memahami Gerakan

3. KEGIATAN PENUTUP (2 menit)

- a. Peserta didik mencoba menyimpulkan pelajaran.tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan
- b. Guru memberikan penguatan dan kesimpulan materi
- c. Melakukan refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan

C. Penilaian

1. Teknik Penilaian

- a. Sikap : Pengamatan
- b. Keterampilan : Praktik
- c. Pengetahuan : Tes tertulis



Mlilir, 15 Nopember 2021

Guru Mata Pelajaran PJOK



Bagus Aji Fatah, S.Pd
NIP. 19821228 200902 1 004