

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
(Simulasi Mengajar Guru Penggerak )**

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 2 KARANGANYAR KEC. PULE TRENGGALEK  
 Kelas / Semester : III / I  
 Tema : Benda di Sekitarku (Tema 3)  
 Sub Tema : Aneka Benda di Sekitarku (Sub Tema 1)  
 Materi : Permainan Melempar dan Menangkap Bola Kecil  
 Pembelajaran ke : 2  
 Alokasi waktu : 10 Menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

NO	Kompetensi	Indikator
3.3	Memahami kombinasi gerak dasar manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.	3.3.1 Menjelaskan kombinasi gerak dasar manipulatif yang berhubungan dengan bentuk permainan lempar tangkap bola. 3.3.2 Mengetahui teknik dalam melempar dan menangkap bola kecil dengan tepat. 3.3.3 Mengidentifikasi teknik melempar dan menangkap bola.
4.3	Mempraktikkan kombinasi gerak dasar manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.	4.3.1 Menyebutkan kombinasi gerak dasar manipulatif yang berhubungan dengan bentuk permainan. 4.3.2 Mempraktikkan langsung melempar dan menangkap bola dengan tepat. 4.3.3 Menunjukkan kombinasi gerak melempar dan menangkap bola.

**B. Kegiatan Pembelajaran**

**Kegiatan pendahuluan ( 3 Menit )**

- Melakukan pembukaan pembelajaran dengan salam dan Do'a (Religius dan Integritas)
- Guru menyapa Siswa dengan Salam PJOK Bergerak, Belajar, Cerdas
- Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme)
- Guru memberikan motivasi tentang apa manfaat materi yang akan dipelajari

**Kegiatan Inti ( 5 Menit )**

- Guru menjelaskan tentang kegiatan kombinasi, teknik dan identifikasi melempar dan menangkap bola dengan menggunakan bola kecil. ( **Siswa Mengamati** )
- Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan ( **Communication / Siswa Menanya** )
- Kegiatan selanjutnya adalah berlatih teknik dasar melempar di kombinasikan dengan menangkap. ( **Siswa Menalar dan mencoba** )
- Guru menunjuk siswa berpasangan melakukan gerakan dasar melempar bola melambung, mendatar, menyusur tanah.
- Siswa berlatih untuk melempar dan menangkap bola secara berpasangan.
- Siswa dan guru melakukan pengamatan identifikasi gerakan melempar dan menangkap bola
- Siswa menyampaikan kesimpulan dan kesan proses kegiatan hari ini secara lisan kepada teman-temannya ( **Mengkomunikasikan** )

**Penutup ( 2 Menit )**

1. Guru dan peserta didik membuat kesimpulan pelajaran tentang point – point penting materi yang telah dipelajari.
2. Guru memberikan Salam PJOK Bergerak, Belajar, cerdas
3. Salam dan do’a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. **(Religius)**

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

1. Penilaian Sikap : Observasi dalam Pembelajaran
2. Penilaian Pengetahuan : Tes tulis
3. Penilaian Keterampilan : Praktek

Daftar periksa mempraktikkan kegiatan melempar dan menangkap bola.

No	Nama Siswa	Kemampuan Melempar dan menangkap dengan gerakan lempar Melambung		Kemampuan Melempar dan menangkap bola dengan gerakan lempar Mendatar		Kemampuan Melempar dan menangkap bola dengan gerakan lempar Bawah	
		T	BT	T	BT	T	BT
1							
2							
3							
4							
5							

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Trenggalek, 3 Januari 2022  
Guru PJOK Kelas 3

MURANI, S.Pd.  
NIP. 19640903 199104 1 001

ANANG SUBIANTORO, S.Pd.  
NIP. 19860617 201101 1 004