

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

**Satuan Pendidikan** : SMP Al Kautsar Bandar Lampung  
**Mata Pelajaran** : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan  
**Kelas / Semester** : VII (tujuh) / Genap  
**Materi** : Aktivitas Gerak Spesifik Permainan Sepak Bola  
**Alokasi Waktu** : 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati video, peserta didik mampu mengidentifikasi aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola dengan benar
2. Setelah mengidentifikasi aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola, peserta didik mampu mengetahui cara melakukan aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola dengan benar.
3. Setelah memahami cara melakukan aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola, peserta didik mampu menerapkannya dengan tepat.

### B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru memulai pembelajaran dengan mengajak peserta didik berdoa bersama dipimpin salah satu siswa</li><li>2. Guru mengecek kesiapan peserta didik, mengecek kehadiran.</li><li>3. Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran</li></ol>	2 menit
<b>Inti</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru melakukan tanya jawab untuk mengetahui pengetahuan peserta didik tentang materi.</li><li>2. Peserta didik menyimak video pembelajaran</li><li>3. Peserta didik mengidentifikasi aktivitas gerak spesifik berdasarkan video. (chanel youtube : “Mr Redie”, judul : permainan sepak bola).</li><li>4. Guru memberikan penguatan tentang aktivitas gerak spesifik (menendang/mengumpan bola, menghentikan bola, menggiring bola, menyundul bola, melempar bola ke dalam, dan menjaga gawang) dalam permainan sepak bola</li><li>5. Peserta didik menjelaskan cara melakukan aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola</li></ol>	6 menit
<b>Penutup</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru melakukan refleksi dengan tanya jawab kepada peserta didik</li><li>2. Guru menginformasikan materi untuk pertemuan berikutnya</li><li>3. Guru mengakhiri pembelajaran dengan mengajak peserta didik berdoa dipimpin oleh salah satu siswa</li></ol>	2 menit

### C. PENILAIAN

a. Sikap	: Jurnal/observasi melalui pengamatan
b. Pengetahuan	: Tes tertulis
c. Keterampilan	: Tes praktik

## 1. Sikap

Lembar Pengamatan

No	Nama Siswa	Aspek yang dinilai			Ket.
		Disiplin	Kepercayaan Diri	Kerja sama	
1	....				

## 2. Pengetahuan

Instrumen Penilaian Pengetahuan : Tes Tertulis

Bentuk instrumen :

-Sebutkan dan jelaskan gerak dasar dalam sepak bola !

### 1. Keterampilan

Penilaian Proses										Perolehan Nilai	Nilai Akhir
Sikap awal melakukan gerakan (Skor 3)			Gerakan pelaksanaan (Skor 4)				Gerakan akhir gerakan (Skor 3)				
1	2	3	1	2	3	4	1	2	3		
Jumlah Skor Maksimal = 10											

Mengetahui,  
Kepala SMP Al Kautsar

Bandar Lampung, Januari 2021  
Guru Mata Pelajaran

Rudiyanto, M.Pd  
NPY. 206130051

Redie Setiawan, S.Pd