

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan : SMP Al Kautsar Bandar Lampung
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas / Semester : VII (tujuh) / Genap
Materi : Aktivitas Gerak Spesifik Permainan Sepak Bola
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik mampu mengidentifikasi aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola dengan benar
2. Setelah mengidentifikasi aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola, peserta didik mampu mengetahui cara melakukan aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola dengan benar.
3. Setelah memahami cara melakukan aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola, peserta didik mampu menerapkannya dengan baik

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memulai pembelajaran dengan mengajak peserta didik berdoa bersama dipimpin salah satu siswa2. Guru mengecek kesiapan peserta didik, mengecek kehadiran.3. Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran	2 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Guru melakukan tanya jawab untuk mengetahui pengetahuan peserta didik tentang gerak dasar dalam permainan sepak bola2. Guru memberikan penguatan tentang aktivitas gerak spesifik (menendang/mengumpan bola, menghentikan bola, menggiring bola, menyundul bola, melempar bola ke dalam, dan menjaga gawang) dalam permainan sepak bola3. Peserta didik mengulang menyebutkan cara melakukan aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola4. Peserta didik melakukan aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola secara bergantian sesuai arahan guru5. Guru melakukan penilaian	6 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Guru melakukan refleksi dengan tanya jawab kepada peserta didik2. Guru menginformasikan materi untuk pertemuan berikutnya3. Guru mengakhiri pembelajaran dengan mengajak peserta didik berdoa dipimpin oleh salah satu siswa	2 menit

C. PENILAIAN

a. Sikap	: Jurnal/observasi melalui pengamatan
b. Pengetahuan	: Tes tertulis dan penugasan
c. Keterampilan	: Tes praktik

1. Sikap

Lembar Pengamatan

No	Nama Siswa	Aspek yang dinilai			Ket.
		Disiplin	Kepercayaan Diri	Kerja sama	
1				
2					
3					
4					
5					

2. Pengetahuan

Instrumen Penilaian Pengetahuan : Tes Tertulis

Bentuk instrumen :

1. Sebutkan dan jelaskan gerak dasar dalam sepak bola !
2. Gambarkan lapangan sepak bola dan sebutkan ukurannya (panjang dan lebar) !

3. Keterampilan

Penilaian Proses											Perolehan Nilai	Nilai Akhir	
Sikap awal melakukan gerakan (Skor 3)			Gerakan pelaksanaan (Skor 4)				Gerakan akhir gerakan (Skor 3)						
1	2	3	1	2	3	4	1	2	3				
Jumlah Skor Maksimal = 10													

Bandar Lampung, Januari 2022
Guru Mata Pelajaran

Redie Setiawan, S.Pd