

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SMP YAPINDO
Kelas	: VII/1
Tema	: Permainan Bola Besar
Sub Tema	: Permainan Sepak Bola
Pembelajaran ke	: 2 (Dua)
Alokasi Waktu	: 10 (Sepuluh) menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Mengidentifikasi gerak spesifik menendang dan menahan bola dalam permainan sepak bola.
2. Menjelaskan cara melakukan gerak spesifik menendang dan menahan bola dalam permainan sepak bola.
3. Mengkorelasikan gambar acak tentang gerakan menendang dan menahan bola pada permainan sepak bola dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan

- a. Guru mengucapkan salam
- b. Guru menunjuk salah satu peserta didik untuk memimpin do'a
- c. Guru mengecek kehadiran dan kesiapan peserta didik
- d. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran
- e. Guru bertanya terkait materi di pertemuan sebelumnya

2. Kegiatan Inti

- a. Guru menyajikan sebuah video pertandingan sepak bola
- b. Guru menjelaskan kepada peserta didik teknik menendang bola dengan kaki bagian dalam, luar, dan punggung kaki.
- c. Guru menjelaskan kepada peserta didik teknik menahan bola dengan telapak kaki.
- d. Peserta didik mengidentifikasi gerakan apa yang disajikan dalam video.
- e. Guru bertanya ke beberapa peserat didik tentang hasil identifikasi siswa.
- f. Guru membagi peserta didik kedalam beberapa kelompok.
- g. Guru membagikan gambar acak kepada masing-masing kelompok untuk dikorelasikan dengan baik dan benar.
- h. Guru mengecek hasil pekerjaan peserta didik dari masing-masing kelompok.
- g. Guru memberikan kesimpulan tentang materi menendang dan menahan bola

3. Penutup

- a. Guru dan peserta didik melakukan refleksi apa yang telah di capai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum.
- b. Guru Memberikan apresiasi dan motivasi kepada peserta didik.
- c. Guru menyampaikan materi untuk pertemuan selanjutnya.
- d. Berdoa di pimpin oleh salah satu peserta didik dan menyampaikan salam.

C. Penilaian Pembelajaran

- a. Sikap : Pengamatan sikap peserta didik (Lampiran 1)
- b. Pengetahuan : Mengerjakan soal (Lampiran 2)

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Lampung, 14 Januari 2022
Guru Mata Pelajaran

Kusnan, S.Pd.

Febri Zulkifli, S.Pd.

Lampiran 1:

TABEL PENILAIAN SIKAP SOSIAL

Satuan Pendidikan : SMP YAPINDO

Kelas : VII/ 1

Mata Pelajaran : PJOK

NO	Nama Siswa	Kejadian/ Perilaku	Positif/ Negatif	Tindak Lanjut
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Kusnan, S.Pd.

Lampung, 14 Januari 2022
Guru Mata Pelajaran

Febri Zulkifli, S.Pd.

Lampiran 2:

TABEL PENILAIAN PENGETAHUAN

Satuan Pendidikan : SMP YAPINDO

Kelas : VII/ 1

Mata Pelajaran : PJOK

NO	Nama Siswa	Essay	NA
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Kusnan, S.Pd.

Lampung, 14 Januari 2022
Guru Mata Pelajaran

Febri Zulkifli, S.Pd.

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK 2

1. Jelaskan cara melakukan menendang bola dengan kaki bagian dalam!
2. Jelaskan cara melakukan menendang bola dengan kaki bagian luar!
3. Jelaskan cara melakukan menendang bola dengan kaki bagian punggung kaki!
4. Jelaskan cara melakukan menahan bola dengan kaki bagian telapak kaki!

Lampiran 3:

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK 1

Kelompok :

Nama Anggota :

.....

.....

.....

Petunjuk:

1. Masing-masing peserta didik menggunting lembar kertas berisi tentang kegiatan menendang bola dan menahan bola.
2. Masing-masing peserta didik mengkorelasikan gambar dengan kolom yang sesuai dengan di direkatkan dengan lem.
3. Catat hasilnya dan tuliskan kesimpulannya.

No.	NAMA GERAKAN	GAMBAR
1	Menendang bola dengan kaki bagian dalam	
2	Menendang bola dengan kaki bagian luar	
3	Menendang bola dengan bagian punggung kaki	
4	Menahan bola dengan kaki bagian telapak kaki	

Kesimpulan:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

