

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan : SMP Al Kautsar Bandar Lampung
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas / Semester : VII (tujuh) / Genap
Materi : Aktivitas Gerak Spesifik Permainan Sepak Bola
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati video, peserta didik mampu mengidentifikasi aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola dengan benar
2. Setelah mengidentifikasi aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola, peserta didik mampu mengetahui cara melakukan aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola dengan benar.
3. Setelah memahami cara melakukan aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola, peserta didik mampu menerapkannya dengan tepat.

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memulai pembelajaran dengan mengajak peserta didik berdoa bersama dipimpin salah satu siswa2. Guru mengecek kesiapan peserta didik, mengecek kehadiran.3. Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran	2 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Guru melakukan tanya jawab untuk mengetahui pengetahuan peserta didik tentang materi.2. Peserta didik menyimak video pembelajaran3. Peserta didik mengidentifikasi aktivitas gerak spesifik berdasarkan video yang telah disimak.4. Guru memberikan penguatan tentang aktivitas gerak spesifik (menendang/mengumpan bola, menghentikan bola, menggiring bola, menyundul bola, melempar bola ke dalam, dan menjaga gawang) dalam permainan sepak bola5. Peserta didik mengulang menyebutkan cara melakukan aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola6. Peserta didik melakukan aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola secara bergantian sesuai arahan guru7. Guru melakukan penilaian	6 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Guru melakukan refleksi dengan tanya jawab kepada peserta didik2. Guru menginformasikan materi untuk pertemuan berikutnya3. Guru mengakhiri pembelajaran dengan mengajak peserta didik berdoa dipimpin oleh salah satu siswa	2 menit

C. PENILAIAN

a. Sikap	: Jurnal/observasi melalui pengamatan
b. Pengetahuan	: Tes tertulis dan penugasan
c. Keterampilan	: Tes praktik

1. Sikap

Lembar Pengamatan

No	Nama Siswa	Aspek yang dinilai			Ket.
		Disiplin	Kepercayaan Diri	Kerja sama	
1				

2. Pengetahuan

Instrumen Penilaian Pengetahuan : Tes Tertulis

Bentuk instrumen :

1. Sebutkan dan jelaskan gerak dasar dalam sepak bola !
2. Gambarkan lapangan sepak bola dan sebutkan ukurannya (panjang dan lebar) !

3. Keterampilan

Penilaian Proses										Perolehan Nilai	Nilai Akhir	
Sikap awal melakukan gerakan (Skor 3)			Gerakan pelaksanaan (Skor 4)				Gerakan akhir gerakan (Skor 3)					
1	2	3	1	2	3	4	1	2	3			
Jumlah Skor Maksimal = 10												

Mengetahui,
Kepala SMP Al Kautsar

Bandar Lampung, Januari 2021
Guru Mata Pelajaran

Rudiyanto, M.Pd
NPY. 206130051

Redie Setiawan, S.Pd