



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT  
DINAS PENDIDIKAN  
SMA NEGERI 3 GARUT**

Jalan Jenderal Akhmad Yani ☎(0262) 466126 Cibatu Garut  
Email : [sman\\_1cbt@yahoo.co.id](mailto:sman_1cbt@yahoo.co.id) Website : [www.sman3garut.sch.id](http://www.sman3garut.sch.id)



---

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**

Nama Satuan Pendidikan : SMAN 3 GARUT  
Mata Pelajaran : PJOK  
Kelas/Semester : X/2  
Materi Pokok : Permainan Sepak Bola  
Alokasi Waktu : 2x45 Menit

**1. Tujuan Pembelajaran**

Setelah mengikuti pembelajaran ini, diharapkan peserta didik dapat:

- Membedakan teknik menendang bola pada permainan sepak bola.
- Membedakan teknik menggiring bola pada permainan sepak bola.
- Mempraktekkan teknik menendang bola pada permainan sepak bola.
- Mempraktekkan teknik menggiring bola pada permainan sepak bola.

**2. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran**

**2.1. Alat dan Bahan**

**2.1.1. Alat :**

- Laptop
- handphone
- handbook
- e-book
- bola

**2.1.2. Pertanyaan**

1. Bagaimanakah uraian teknik dasar menendang dalam permainan sepakbola?
2. Bagaimanakah uraian teknik dasar menggiring dalam permainan sepakbola?

2.2. Siswa berlatih teknik dasar menendang dan menggiring dalam permainan sepakbola secara berkelompok disesuaikan dengan jumlah bola/peralatan yang tersedia.

2.3. Siswa mempresentasikan hasil kerja secara kelompok/individu

Setelah melakukan latihan siswa mempresentasikan hasil kerja/latihan yaitu teknik dasar menendang dan menggiring bola secara berkelompok dalam bentuk permainan sepakbola dengan peraturan yang dimodifikasi.

2.4. Menyimpulkan dan Penilaian Pembelajaran

**2.4.1. Kesimpulan Pembelajaran**

Setelah mempresentasikan hasil kerja maka guru dan siswa melakukan refleksi tentang materi yang telah dipelajari/dilatih yaitu teknik dasar menendang dan menggiring dalam permainan sepakbola.

**2.4.2. Penilaian**

1. Tes unjuk kerja
2. Pengamatan/Observasi

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Garut, Juli 2020  
Guru PJOK