

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMPN 1 Rindingallo
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : VII / Ganjil
Materi Pokok : Permainan Sepak bola
Sub Topik : Tehnik menendang bola
Alokasi Waktu : 15 menit pelajaran (1 x 15 menit)

Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Mengidentifikasi berbagai gerak spesifik menendang dalam permainan sepak bola.
2. Menjelaskan gerak spesifik menendang dalam permainan sepak bola.

Pendahuluan

1. Melakukan pembukaan dengan salam pembuka, memanjatkan *syukur* kepada Tuhan YME dan berdoa untuk memulai pembelajaran
2. Memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap **disiplin**
3. Memberikan motifasi belajar kepada siswa
4. Guru menyampaikan agenda pembelajaran hari ini yaitu : belajar tentang Tehnik menendang dalam permainan sepak bola
5. Guru memberi motivasi pentingnya belajar tentang tehnik menendang dalam permainan sepak bola

Inti

1. Siswa melakukan *brain storming* (pengetahuan awal) terkait tehnik menendang dalam permainan sepak bola dengan memilih gambar tehnik menendang yang tepat :



(Gambar 1)



(Gambar 2)



(Gambar 3)



(Gambar 4)



(Gambar 5)

2. Siswa bersama dengan guru membahas hasil aktivitas sebelumnya
3. Guru memberikan penekanan materi terkait tehknik menendang bola
 - a. Guru menguraikan cara menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam
 - b. Guru menguraikan cara menendang bola dengan menggunakan kaki bagian luar
 - c. Guru menguraikan cara menendang bola dengan menggunakan punggung kaki

Metode : Demonstrasi (melihat video)

Penutup

1. Guru bersama dengan siswa menarik kesimpulan dari topic yang di pelajari hari.
2. Memberikan tugas-tugas dan latihan yang harus dilakukan oleh siswa
3. Setelah melakukan aktivitas pembelajaran seluruh siswa dan guru berdoa



SEMUEL PONGSENDANA, S.Pd
NIP. 19771007 200903 1 002

Pangala', 18 Desember 2021
Guru Mata Pelajaran

IBRAHIM SESA DOKO, S.Pd
NIP. 19690817 200604 1 017