RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMPN 1 Rindingallo

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Kelas/Semester : VII / Ganjil

Materi Pokok : Permainan Sepak bola Sub Topik : Tehnik menendang bola

Alokasi Waktu : 15 menit pelajaran (1 x 15 menit)

Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Mengidentifikasikan berbagai gerak spesifik menendang dalam permainan sepak bola.

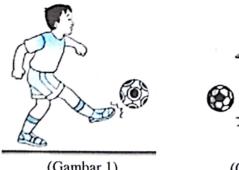
2. Menjelaskan gerak spesifik menendang dalam permainan sepak bola.

Pendahuluan

- 1. Melakukan pembukaan dengan salam pembuka, memanjatkan syukur kepada Tuhan YME dan berdoa untuk memulai pembelajaran
- 2. Memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin
- Memberikan motifasi belajar kepada siswa
- 4. Guru menyampaikan agenda pembelaiaran hari ini yaitu : belajar tentang Tehnik menendang dalam permainan sepak bola
- 5. Guru memberi motivasi pentingnya belajar tentang tehnik menendang dalam permainan sepak bola

Inti

1. Siswa melakukan brain storming (pengetahuan awal) terkait tehnik menendang dalam permainan sepak bola dengan memilih gambar tehnik menendang yang tepat :







(Gambar 2)



(Gambar 3)





(Gambar 5)

- 2. Siswa bersama dengan guru membahas hasil aktivitas sebelumnya
- 3. Guru memberikan penekanan materi terkait tehknik menendang bola
 - a. Guru menguraikan cara menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam
 - b. Guru menguraikan cara menendang bola dengan menggunakan kaki bagian luar
 - c. Guru menguraikan cara menendang bola dengan menggunakan punggung kaki

Metode : Demonstrasi (melihat video)

Penutup

- 1. Guru bersama dengan siswa menarik kesimpulan dari topic yang di pelajari hari.
- 2. Memberikan tugas-tugas dan latihan yang harus dilakukan oleh siswa

3. Setelah melakukan aktivitas pembelajaran seluruh siswa dan guru berdoa

Mengetahui : Kepala Sekolah,

SEMUEL PONGSENDANA, S.Pd NIP 19771007 200903 1 002 Pangala', 18 Desember 2021 Guru Mata Pelajaran

IBRAH M SESA DOKO, S.Pd NIP. 19690817 200604 1 017