

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SMP Negeri 14 Kota Bekasi
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : VII / 2
Materi Pokok : Permainan Bola Besar
Tema : Aktivitas Gerak Spesifik Permainan Bola Voli
Sub Tema : Gerakan passing bawah
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

- Peserta didik dapat memahami konsep gerak passing bawah dalam permainan bola voli.
- Peserta didik dapat mempraktikkan gerakan spesifik passing bawah bola voli.

B. Kegiatan Pembelajaran

- Kegiatan Pendahuluan
 - Peserta didik mengucapkan salam, berdoa, dan guru memeriksa kehadiran peserta didik dan memastikan bahwa semua peserta didik dalam keadaan sehat.
 - Guru mereview kembali materi pelajaran sebelumnya.
 - Guru menyampaikan pokok bahasan yang akan dipelajari.
 - Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang harus dicapai.
 - Melakukan pemanasan (warming up).
- Kegiatan Inti
 - Mengamati*
 - Peserta didik mengamati gerakan passing bawah yang diperagakan oleh guru.
 - Menanya*
 - Peserta didik diberi kesempatan untuk bertanya tentang gerakan dasar passing bawah berdasarkan hasil pengamatan.
 - Mencoba*
 - Peserta didik dibagi menjadi beberapa kelompok yang masing-masing kelompok terdiri dari 4 peserta didik.
 - Peserta didik secara bergantian mempraktikkan gerakan passing bawah. Sementara yang lainnya memperhatikan peserta didik yang mempraktikkan di kelompok tersebut.
 - Menganalisa*
 - Seluruh peserta didik bersama guru menganalisa gerakan yang telah dilakukan oleh peserta didik (menampilkan 1 peserta didik yang gerakannya sudah mendekati benar sesuai konsep gerakan passing bawah dan 1 peserta didik yang gerakannya belum begitu benar)
 - Mengomunikasikan*
 - Peserta didik mempraktikkan kembali gerakan passing bawah sesuai dengan konsep gerak yang benar.
- Kegiatan Penutup
 - Peserta didik bersama guru merefleksikan kegiatan pembelajaran.
 - Peserta didik bersama guru menarik kesimpulan dari kegiatan pembelajaran.
 - Guru memberikan apresiasi dan motivasi kepada peserta didik.
 - Guru menugaskan peserta didik untuk terus mempraktikkan gerakan di rumah dengan peralatan yang dimodifikasi.
 - Guru menyampaikan materi pembelajaran berikutnya
 - Peserta didik bersama guru berdoa mengakhiri kegiatan pembelajaran.

C. Penilaian Pembelajaran

- Sikap : Observasi/Pengamatan dalam proses pembelajaran
- Pengetahuan : Tertulis/Lembar kerja
- Keterampilan : Unjuk kerja

Bekasi, 13 April 2021
Guru Mata Pelajaran

Sujirman, S.Pd
NIP. 19700620 199903 1 013