

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SMA Negeri 2 Demak  
Kelas/Semester : XI/Genap  
Tema : Sistem Respirasi  
SubTema : Pernapasan Dada  
Pembelajaran ke : 2  
Alokasi Waktu : 10 Menit

### A. Tujuan Pembelajaran

setelah pembelajaran dengan model

1. Siswa dapat menjelaskan peristiwa pernapasan dada
2. Siswa dapat menjelaskan mekanisme pernapasan dada
3. Siswa dapat menjelaskan peristiwa inspirasi
4. Siswa dapat menjelaskan peristiwa ekspirasi

### B. Kegiatan Pembelajaran

Media : Charta (Gambar Sistem pernapasan Manusia)

Alat/bahan : Spidol, Papan tulis, Lembar Penilaian Lembar Kerja Siswa

#### 1. Pendahuluan (2 Menit)

- Guru memberi salam dan siswa menjawab salam
- Guru menanyakan kabar siswa
- Guru mengabsen siswa
- Guru menanyakan materi pelajaran sebelumnya
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran

#### 2. Kegiatan Inti ( 6 Menit)

- Guru meminta siswa untuk berdiri semua pada tempatnya masing-masing
- Guru meminta siswa praktek menghirup udara dan menahannya
- Guru meminta siswa praktek mengeluarkan udara dan menahannya
- Guru meminta siswa untuk mengamati gambar respirasi/pernapasan manusia
- Guru meminta siswa berdiskusi untuk mendeskripsikan organ yang terlibat dan mekanisme pada saat menghirup dan menghembuskan udara

#### 3. Penutup (2 Menit)

- Bersama siswa guru menyimpulkan materi yang telah dipelajari
- Guru memberi tugas untuk mempelajari pernapasan perut
- Guru menutup dengan salam

### C. Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian Sikap : Penilaian diri (terlampir)
2. Penilaian Pengetahuan : Tes tertulis (terlampir)
3. Penilaian Keterampilan: Penugasan
4. Remedial dan Pengayaan

Demak, Januari 2022

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Guru Mata Pelajaran

Suntoono, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19631110 19942 1 003

Jumiatun, S.Pd  
NIP. 1973102 200701 2 005

## ALAT PENILAIAN

### Penilaian Diri

Berilah tanda V (centang) pada pertanyaan dibawah ini dengan jujur

NO	Pertanyaan	Ya	Tidak	Nilai
1	Selama perajaran berlangsung saya memperhatikan guru			
2	Selama pelajaran berlangsung saya mengikuti perintah guru			
3	Saya aktif dalam mengikuti pelajaran			
4	Saya ikut dalam membuat kesimpulan materi pelajaran			
	JUMLAH NILAI			

Keterangan:

1. Skor nilai : Jawab Ya =100, tidak = 25

2. Predikat Nilai

Jumlah skor 0 – 100 = Kurang

101 – 200 = Cukup

201 – 300 = Baik

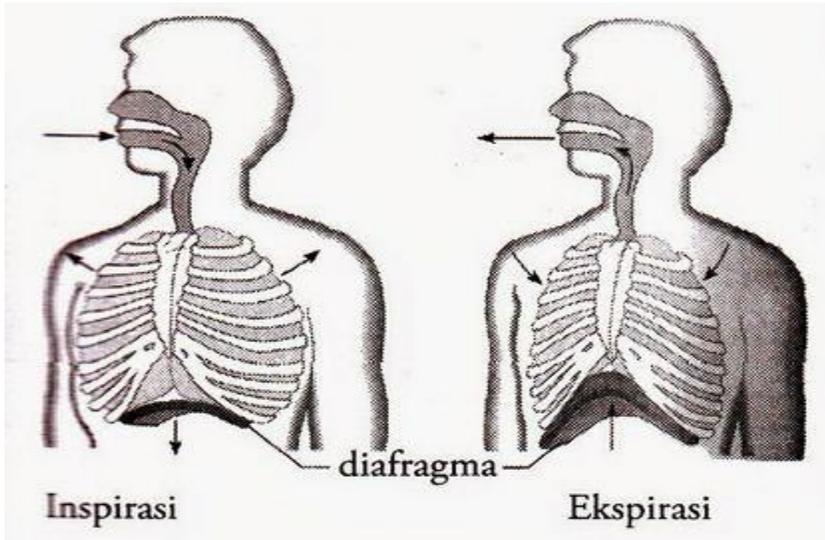
300 – 400 = Sangat baik

Nilai	Tanda Tangan

## PENILAIAN PENGETAHUAN

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan tepat dan benar!

1. Organ apa saja yang terlibat dalam pernapasan dada?
2. Apa yang dimaksud dengan gambar dibawah jelaskan!



Nilai	Tanda Tangan

## PENILAIAN KETRAMPILAN

Kerjakan tugas dibawah ini dan hasilnya dikumpulkan

1. Nama :
2. kelas :
3. Jenis Kelamin :
4. umur :
5. Berapa kali kamu menghirup udara saat berdiri selama 1 menit
6. Berapa kalai kamu menghirup udara saat berbaring selama 1 menit
7. Berapa kali kamu menghirup udara saat berjalan selama 1 menit.

Nilai	Tanda Tangan