

PPG DALJAB 2020

UNIVERSITAS NUSA CENDANA

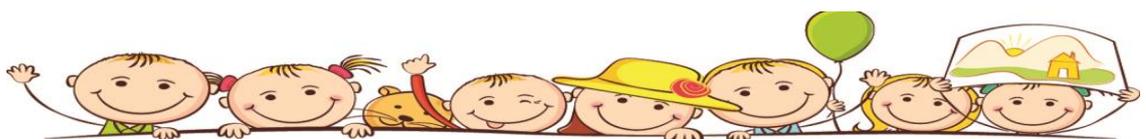


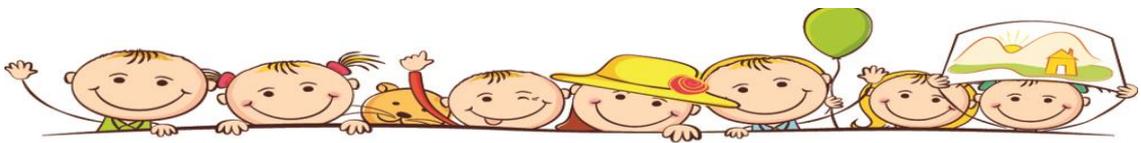
Bahan Ajar

Kelas : V (Lima)

Tema : Sehat Itu penting

Subtema : Organ peredaran manusia





## BAHAN AJAR

Satuan Pendidikan : SD Masehi Kananggar

Kelas/ Semester : V (Lima)/ 1

Tema/ Subtema/ PB: Sehat itu penting/ Organ peredaran darah manusia

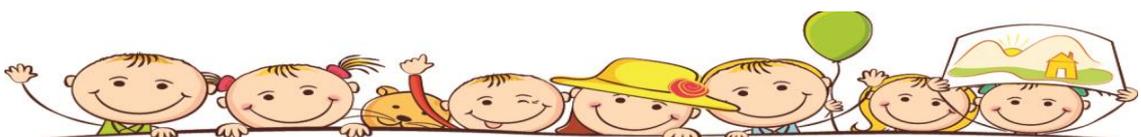
### A. Kompetensi Inti

1. Menerima, menjalankan dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
2. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangganya, serta cinta tanah air.
3. Memahami pengetahuan faktual, konseptual, prosedural, dan metakognitif pada tingkat dasar dengan cara mengamati, menanya dan mencoba berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah sekolah dan tempat bermain.
4. Menunjukkan keterampilan berpikir dan bertindak kreatif, produktif, kritis, mandiri, kolaboratif, dan komunikatif dalam bahasa yang jelas, sistematis, logis dan kritis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak sesuai dengan tahap perkembangannya.

### B. Kompetensi Dasar dan Indikator

#### C. Muatan : Bahasa Indonesia

No	Kompetensi	Indikator
3.6	Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk	3.6.2 Memilih amanat pantun.





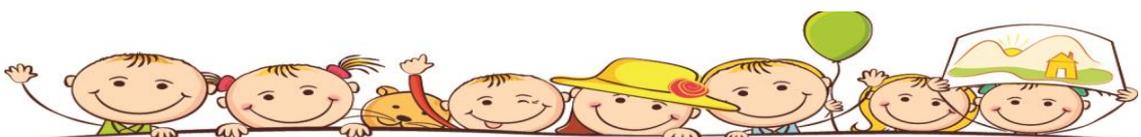
	kesenangan.	
4.6	Meliskan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri.	4.6.2 Membuat dan membacakan pantun hasil karya sendiri dengan benar.

#### D. Muatan : IPA

No	Kompetensi	Indikator
3.4	Memahami organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.	3.4.1 Menjelaskan organ peredaran darah pada manusia.
4.4	Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.	4.4.1 Membuat bagan tentang peredaran darah pada manusia.

#### E. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui kegiatan diskusi diWA murid mampu **memilih amanat** dari pantun, serta **mampu membuat dan membacakan pantun** hasil karya sendiri dengan benar
2. Melalui penjelasan, tayangan vidio di **googlemeet** murid mampu memahami organ peredaran darah manusia.
1. Melalui penjelasan, tayangan vidio di **googlemeet** murid mampu menulis dan menceritakan bagan tentang peredaran darah pada manusia





## MEMILIH AMANAT PANTUN



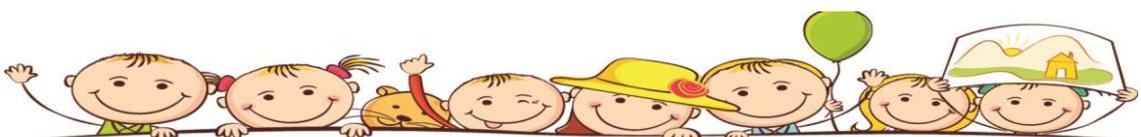
Udin gemar membaca. Udin memiliki banyak buku cerita rakyat. Ada cerita Lutung Kasarung, Bawang Merah dan Bawang Putih, Keong Mas, dan masih banyak lagi cerita rakyat lainnya. Udin jadi mengetahui beberapa cerita rakyat dari berbagai daerah.

**Pantun** adalah bentuk karya sastra yang terikat oleh aturan. Pantun merupakan satu dari sekian jenis puisi lama. Adapun **ciri-ciri pantun** yaitu:

- Tiap bait (kuplet) pantun terdiri atas empat baris/larik.
- Tiap larik/baris biasanya terdiri atas empat kata dengan jumlah 8-12 suku kata.
- Baris pertama dan kedua merupakan sampiran.
- Baris ketiga dan keempat merupakan isi pantun.
- Bersajak a-b-a-b

Berdasarkan siklus kehidupan manusia, pantun digolongkan menjadi 3.

- Pantun kanak-kanak, berkaitan dengan suka cita maupun duka cita masa kanak-kanak
- Pantun muda, mengenai kehidupan masa muda yang berisi perkenalan
- Pantun tua, mengenai orang tua, budaya, agama, dan nasihat.





## **Contoh Pantun Kanak-kanak**

Banyak rumput juga ilalang  
Ambil cangkul ayo rapikan  
Aku riang tiada kepalang  
Dapat hadiah yang kudambakan

## **Contoh Pantun Muda**

Pergi sebentar membeli roti  
Rupanya roti sudah bercendawan  
Senyum simpul tiada berhenti  
Melihat dinda cantik rupawan

## **Contoh Pantun Tua**

Batuk lama tak sembuh-sembuh  
Akibat suka sebarang makanan  
Bangun pagi sembahyang subuh  
Berharap rahmat serta ampunan

### **Jenis-jenis pantun berdasarkan isinya**

- **Pantun Jenaka**, dapat membangkitkan tawa karena kocak dan lucu
- **Pantun Nasihat**, berisikan nasihat atau amanat

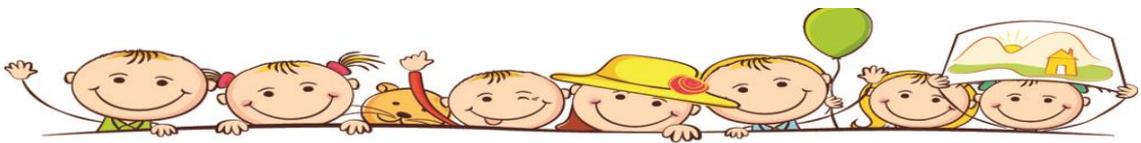
### **Contoh Pantun Jenaka**

Ibu Ratih mengantar bekal  
Ada teri bercampur petai  
Adik tertawa terpingkal-pingkal  
Gigi nenek jatuh ke lantai

### **Contoh Pantun Nasihat**

Ada lipan di atas papan  
Papan tertutup besi berkarat  
Dengan ibu hendaklah sopan  
Agar selamat dunia akhirat





## Menentukan Amanat/pesan pantun

Bunga melati semerbak nan wangi  
terlihat mekar berseri di dalam taman  
Hilangkanlah congkak dan iri hati  
Agar banyak sahabat hidup pun nyaman

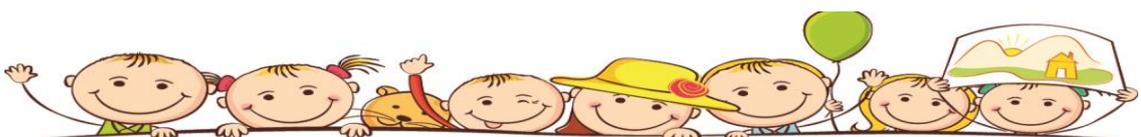
### Amanat/ Pesan dalam pantun di atas yaitu ... .

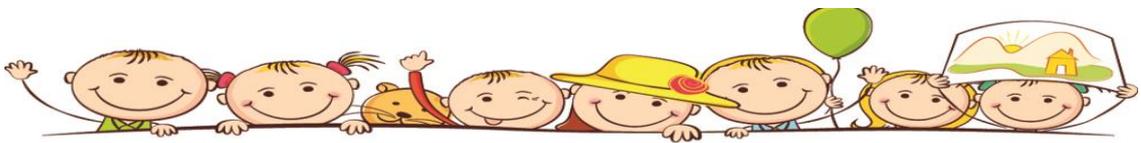
- a. Kita harus bebas dari rasa congkak dan iri hati biar dipuji teman.
- b. Orang yang congkak dan iri hati, hidupnya nyaman serta banyak teman
- c. Kita dihentikan iri hati terhadap sahabat yang hidupnya nyaman.
- d. Kaprikornus orang jangan congkak dan iri hati biar hidup nyaman dan banyak teman

Ada salam dari si Puji  
Salam anggun untuk semua  
Siang malam berguru mengaji  
Agar arif ilmu agama

### Amanat/Pesan dalam pantun di atas yaitu ....

- a. Belajar mengaji setiap ketika biar arif ilmu agama
- b. Belajar setiap ketika biar arif ilmu agama
- c. Puji mengajak berguru ilmu agama
- d. Puji yaitu anak yang arif ilmu agama





## Latihan 1

Tentukan amanat/pesan pantun-pantun berikut!

Parang ditetak ke batang sena,  
belah buluh taruhlah temu.

Barang dikerja takkan sempurna,  
bila tak penuh menaruh ilmu.

Amanat/Pesan dalam pantun di atas yaitu ....

- e. ....
- f. ....
- g. ....
- h. ....

Kalau keladi sudah ditanam

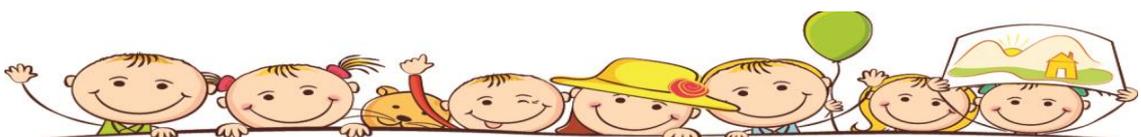
Jangan lagi meminta balas

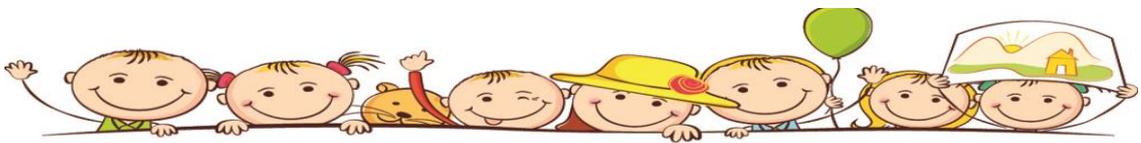
Kalau kebijaksanaan sudah ditanam

Jangan lagi meminta balas

Amanat/Pesan dalam pantun di atas yaitu ....

- i. ....
- j. ....
- k. ....
- l. ....

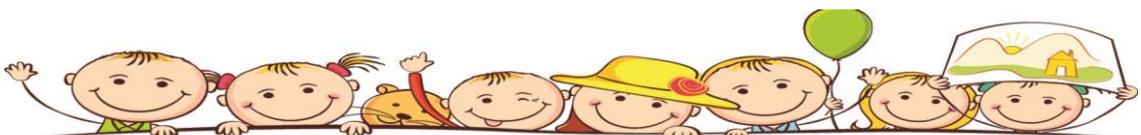
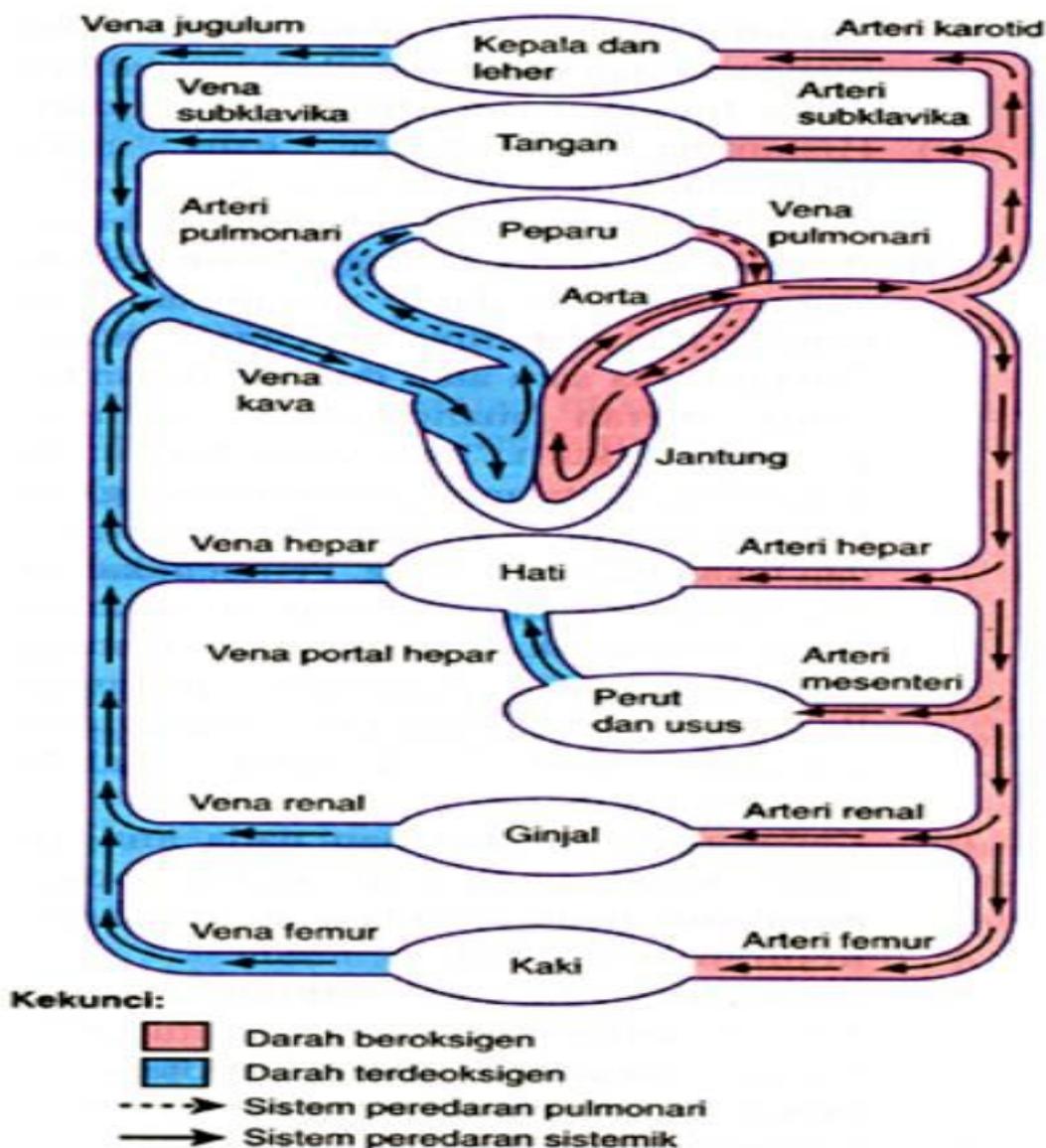


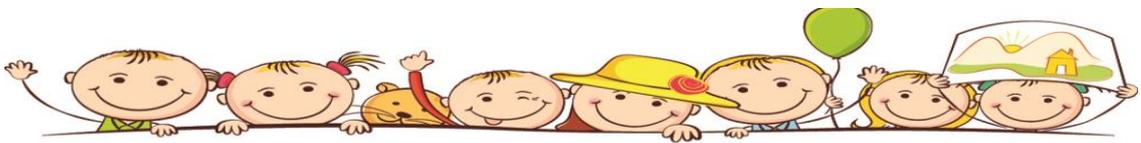


## ORGAN PEREDARAN DARAH MANUSIA

Guru menayangkan video lewat googlemeet video yang dikemas dari youtube [Sistem Peredaran Darah Manusia Seperti Ini \(Lihat Langsung Paham\)\(720P HD\) 1.mp4](#)

Darah adalah bagian tubuh manusia yang berfungsi untuk mengedarkan oksigen dan sari-sari makanan ke seluruh tubuh. Organ tubuh manusia yang berfungsi untuk mengedarkan darah ke seluruh tubuh terdiri atas

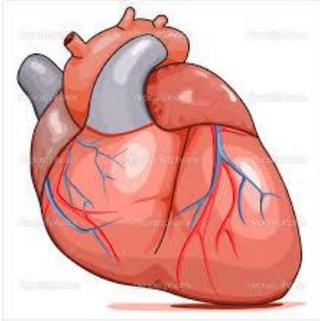




## A. Organ peredaran darah manusia

### 1. Jantung

Jantung adalah organ tubuh yang berfungsi untuk memompa darah ke seluruh tubuh. Jantung manusia terletak di dalam rongga dada sebelah kiri. Ukuran jantung orang dewasa kira-kira sebesar kepala tangan. Jantung memompa darah dengan cara berkontraksi dan berelaksasi secara bergantian sehingga jantung berdenyut, mengembang dan mengempis.



## B. Jantung Manusia

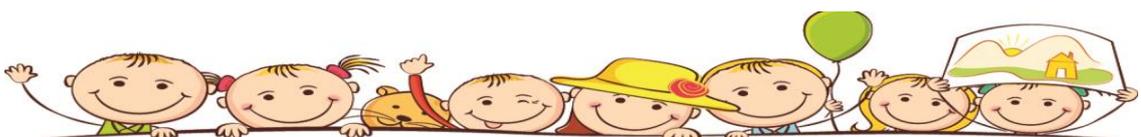
Pada kondisi normal, jantung orang dewasa berdenyut 70 kali dalam satu menit. Kecepatan denyut jantung dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, tingkat aktifitas, dan kondisi kesehatan. Alat yang digunakan untuk mengukur kecepatan denyut jantung adalah *elektrokardiograf*

Jantung manusia terdiri atas empat ruang, yaitu serambi kiri, serambi kanan, bilik kiri dan bilik kanan. Masing-masing bagian dihubungkan dengan sekat yang disebut katup jantung

## C. Pembuluh darah dalam tubuh manusia

Pembuluh darah merupakan saluran tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh, juga dari seluruh tubuh kembali ke jantung. Berdasarkan arah aliran darahnya, pembuluh darah dibedakan menjadi dua, yaitu pembuluh nadi (arteri) dan pembuluh balik (vena). Pembuluh nadi (arteri) membawa darah dari jantung ke seluruh tubuh. Pembuluh balik (vena) membawa darah dari seluruh tubuh kembali ke jantung,

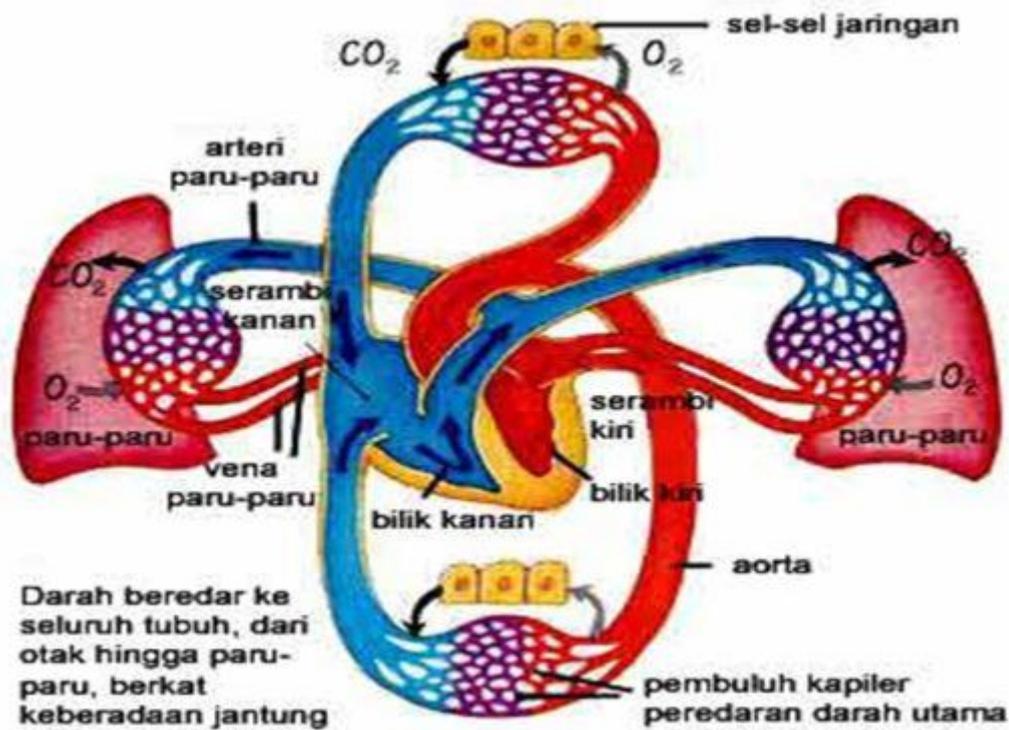
Pembuluh nadi dan pembuluh balik bercabang-cabang. Pembuluh nadi yang terbesar disebut aorta. Cabang pembuluh yang terkecil disebut pembuluh kapiler. Pembuluh kapiler sangat halus dan berdinding tipis serta berpori. Dalam





pembuluh kapiler inilah terjadi pertukaran antara Oksigen dan Karbondioksida.

### 3. Paru-paru

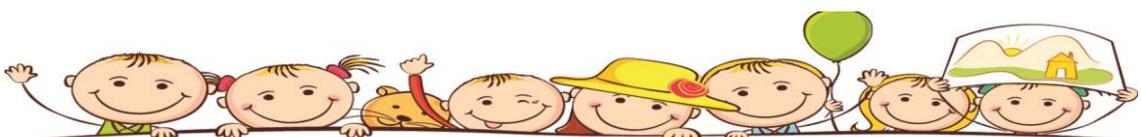


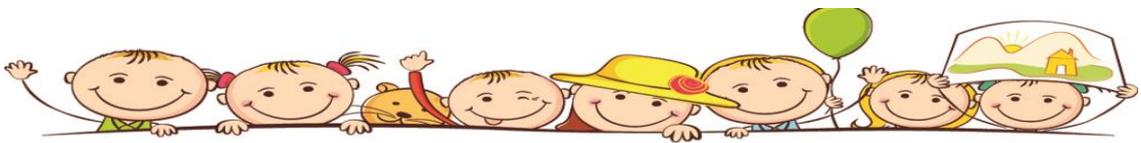
Dalam proses peredaran darah, paru-paru berperan untuk mensuplai oksigen ke dalam darah.

Darah yang telah diedarkan ke seluruh tubuh, tidak lagi mengandung Oksigen, tetapi justru banyak mengandung Karbondioksida, setelah kembali ke jantung, darah yang telah kotor tersebut dipompa ke dalam paru-paru untuk kemudian Karbondioksida diambil dan diganti dengan oksigen melalui proses pernafasan.

### Peredaran Darah Manusia

Dalam peredaran darah manusia, darah selalu mengalir di dalam pembuluh darah, karenanya disebut sebagai peredaran darah tertutup. Berdasarkan aliran darahnya, peredaran darah manusia dibedakan menjadi dua, yaitu peredaran darah besar dan peredaran darah kecil.





- **Peredaran darah kecil**, di mana peredaran darah berlangsung dari jantung menuju paru-paru, kemudian kembali lagi ke jantung. Darah yang menuju paru-paru mengandung karbon dioksida, sedangkan darah yang kembali ke jantung mengandung banyak oksigen.
- **Peredaran darah besar**, di mana peredaran darah berlangsung dari jantung menuju ke seluruh tubuh dan kembali lagi ke jantung.

Dengan mencermati proses peredaran darah, dapat disimpulkan bahwa kerja bilik jantung lebih berat daripada bagian serambi jantung. Oleh karena itu, dinding jantung pada bagian bilik lebih tebal daripada bagian serambi karena kerja bilik lebih berat yaitu memompa darah ke seluruh tubuh.

## Latihan 2

### B. Ayo Menulis

Tuliskan organ-organ peredaran darah manusia beserta fungsinya.

.....

.....

.....

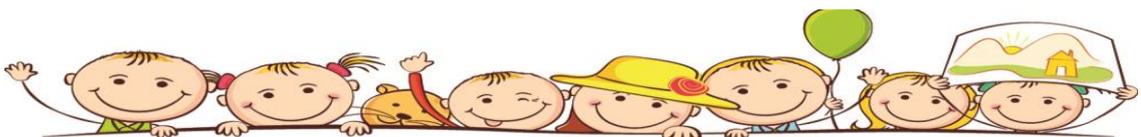
.....

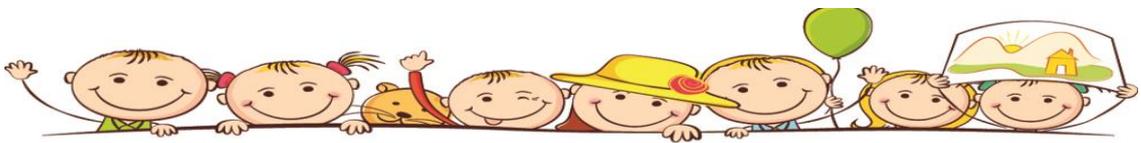
.....

.....

.....

.....



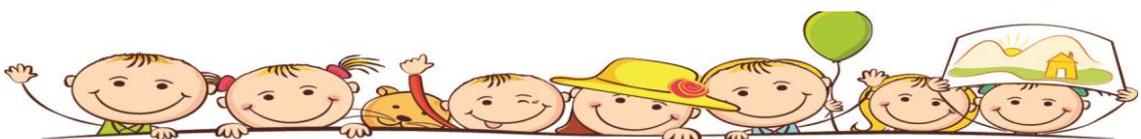


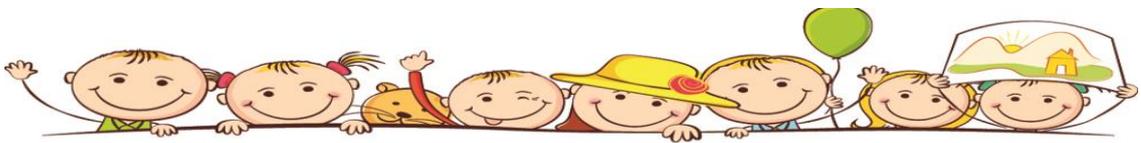
## PENGAYAAN

- Mencari lebih tahu mengenai Amanat pantun.
- Meminta siswa menulis/membuat dan membacakan pantun
- Meminta siswa berdiskusi mengenai organ peredaran darah manusia.

## REMEDIAL

- Mengulas kembali materi mengenai menentukan amanat pantun, serta membuat dan membacakan pantun.
- Mengulang kembali materi mengenai organ peredaran darah manusia





## DAFTAR PUSTAKA

<https://www.youtube.com/watch?v=QLoqMruGbk>)

