

BAHAN AJAR
KELAS 5
TEMA 4 SUBTEMA 1 PEMBELAJARAN 4

Muatan Pelajaran : SBdP , IPA & B. Indonesia



Bahan Ajar ini dibuat untuk memudahkan siswa dalam belajar
Karena sudah disusun sedemikian rupa dan bisa dibuka menggunakan
smartphone

DUSUSUN OLEH

YOPI HARMINTO, S.Pd SD

ANAK ANAKKU YANG HEBAT SEBELUM MULAI MEMBACA
MODUL INI
JANGAN LUPA BERDO'A LEBIH DAHULU YA

TANGGA NADA MAYOR & MINOR

Masih ingatkah kamu dengan ciri-ciri tangga nada mayor dan minor? Ciri tangga nada mayor antara lain bersemangat dan riang gembira

Lagu bertangga nada mayor banyak ditemukan pada lagu anak-anak. Sebaliknya, lagu bertangga nada minor kebanyakan pada lagu anak muda. Terutama lagu-lagu yang menceritakan kesedihan hati. Hal ini dapat kamu Cirikan pada lagu yang kurang bersemangat dan sedih. Contoh lagu Syukur, Gugur Bunga, dan Tuhan. Contoh lagu bertangga nada mayor dan minor adalah sebagai berikut.

1. Lagu dengan tangga nada mayor

Bintang Kecil

g = do, 4/4
Moderato Daljono

Bintang ke-cil di langit yang ting-gi ,
A-mat ba-nyak menghi-as ang-ka-sa .
A-ku i-ngin terbang dan me-na-ri,
Ja-uh ting-gi ke tempat kau ber-a-da .

2. Lagu dengan tangga nada minor

Syukur

C = la 4/4

Andante Sustenuto cipt .H.Mutahar

6̣ . 6̣ 6̣ 6̣ | 1̣ . 7̣ 6̣ . | 3̣ . 3̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 7̣ . 2̣ 1̣ 7̣ . |
Da - ri ya-kin - ku te-guh, Ha - ti ikh-las - ku pe - nuh

6̣ . 6̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 7̣ . 1̣ 6̣ . | 6̣ . 6̣ 6̣ 7̣ 6̣ 5̣ | 4̣ . 3̣ 2̣ |
A - kan ka - ru - ni - a-Mu, Ta nah A-ir Pu - sa - ka,

5̣ . 5̣ 5̣ 6̣ 5̣ 4̣ | 3̣ . 2̣ 1̣ . | 7̣ . 7̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 7̣ . 2̣ 1̣ 7̣ 0̣ 1̣ |
In-do-ne-sia Mer-de-ka, Syukur a - ku sem-bahkan, ke

3̣ 2̣ 1̣ 7̣ . 1̣ | 6̣ . . 0̣ ||
ha-di-ratMu Tu - han.

Sekarang coba kalian nyanyikan lagu diatas dengan nyaring ya. Jika sudah maka carilah lagu bertangga nada mayor dan minor masing-masing 1 saja. Nahh sekarang coba nyanyikan juga dengan nyaring.



Manfaat Kesehatan bagi Manusia

Kesehatan memang sangat bermanfaat. Kesehatan dapat membuat kita lebih menghargai hidup. Bagi kehidupan, kesehatan mempunyai manfaat, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Manfaat Kesehatan Secara Langsung

Ada berbagai manfaat kesehatan yang kita peroleh secara langsung. di antaranya kita dapat melakukan kegiatan sehari-hari dengan semangat tanpa ada gangguan. Kita patut bersyukur karena telah diberikan hikmah dan nikmat kesehatan yang sangat berharga. Berikut adalah manfaat kesehatan yang secara langsung dapat kita nikmati.

1. Mengurangi pengeluaran. Bayangkan jika kamu sedang sakit tentu akan mengeluarkan biaya yang tidak sedikit untuk ke rumah sakit dan membeli obat.
2. Menambah pemasukan. Jika tubuh dalam keadaan sehat alami tentu kita dapat bekerja secara baik dan segar bugar seperti biasa. Hal ini tentu akan menambah pemasukkan dibandingkan kita sedang sakit.
3. Menghemat waktu. Mengapa salah satu manfaat kesehatan adalah untuk menghemat waktu? Hal ini dikarenakan banyaknya kegiatan dan tugas yang akan tertunda jika kita sedang sakit. Bayangkan berapa banyak tugas yang akan tertunda jika kita sakit dan berapa banyak tugas yang akan kita kerjakan jika kita dalam keadaan sehat.

Manfaat Kesehatan Secara Tidak Langsung

Manfaat kesehatan secara tidak langsung tidak kalah pentingnya dengan manfaat sehat secara langsung. Manfaat kesehatan secara tidak langsung di antaranya menjernihkan setiap pikiran, tindakan, dan mendorong kita untuk berbuat sesuatu yang positif. Selain itu, beberapa manfaat yang akan kita peroleh secara tidak langsung jika dalam kondisi sehat adalah sebagai berikut.

1. Peluang untuk sukses. Sukses hanya dapat kita peroleh dengan dukungan kesehatan pada diri kita. Kegiatan harian kita tidak akan terganggu jika kita dalam keadaan sehat.
2. Tabungan masa depan. Dengan sehat maka kita akan menabung untuk masa depan kita, tabungan ini dapat berupa kegiatan positif ataupun kegiatan amal yang kita lakukan sehari-hari.
3. Kesempatan untuk berbagi. Kesehatan akan membuat kita lebih menghargai hidup. Oleh karena itu, kita akan diberi kesempatan lebih untuk berbagi antarsesama untuk berbuat pahala.

Disadur dari: <http://manfaat.co.id/manfaat-kesehatan>

BACALAH BACAAN DI ATAS DENGAN TELITI DAN PAHAMI ISINYA. JIKA PERLU MAKA ULANGILAH JANGAN HANYA MEMBACA SEKALI !!!!

Upaya yang bisa dilakukan setiap individu dalam menjaga organ peredaran darah adalah berolahraga. Untuk menjaga kebugaran dan kesehatan jantung, kamu perlu meluangkan waktu 30 menit setiap hari berolahraga. Kegiatan fisik yang dilakukan secara kontinu akan membuat aliran darah dalam tubuh kamu menjadi lancar. Olahraga juga akan membuat kamu terhindar dari kegemukan dan stres.

Untuk menjaga kebugaran dan kesehatan jantung, kamu dapat mengikuti kegiatan olahraga beladiri pencak silat di sekolah seperti yang diikuti Beni. Dengan mengikuti pencak silat, aliran darah kamu akan lancar.

Manusia tidak selalu bugar setiap saat. Manusia pasti pernah mengalami lelah atau capek. Hal itu dapat disebabkan karena banyaknya pekerjaan, kurang makan makanan bergizi, dan kurang berolah raga. Sebagai manusia kita perlu mengendorkan pikiran dengan mencari hiburan sejenak, misalnya bermain pantun.

Pantun banyak jenisnya. Untuk menghilangkan lelah atau capek, kita bisa memilih bermain pantun jenaka. Berikut contoh pantun jenaka atau pantun berisi hiburan.

*Buaya putih hidup di rawa
Meronta-ronta terjerat jaring
Perut sakit menahan tawa
Gigi nenek loncat di piring*

*Buah pisang buah tomat
Disimpan di dalam lumbung padi
Pantas tercium bau menyengat
Rupanya kau belum mandi*

*Kapal berlayar di laut Jawa
Nakhoda mengacungkan jempol
Adik menangis lalu tertawa
Melihat kakak masih mengompol*

LKPD AKAN MENYUSUL SETELAH KALIAN BACA MODUL INI

SELAMAT BELAJAR !!!!

**JANGAN LUPA BERIBADAH, JAGA KESEHATAN, BANTU ORANG TUA
MAKAN TERATUR DAN ISTIRAHAT YANG CUKUP.**