

# BAHAN AJAR

## TEMA 4 SEHAT ITU PENTING

SUBTEMA 2 GANGGUAN KESEHATAN PADA ORGAN  
PEREDARAN DARAH

Pembelajaran 1



1 Hari

SCHOOL

Kelas V Semester 1

Disusun oleh Tika Kartika, S.Pd.SD

# KOMPETENSI INTI

1. Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya.
2. Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman dan guru.
3. Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati [mendengar, melihat, membaca] dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah.
4. Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis dan sistematis, dalam karya yang estetis dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

## KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR

### B.Indonesia

3.6 Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan

3.6.1 Mengidentifikasi makna dan amanat pantun

### IPA

3.4 Memahami organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.

3.4.1 mengidentifikasi 5 gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia

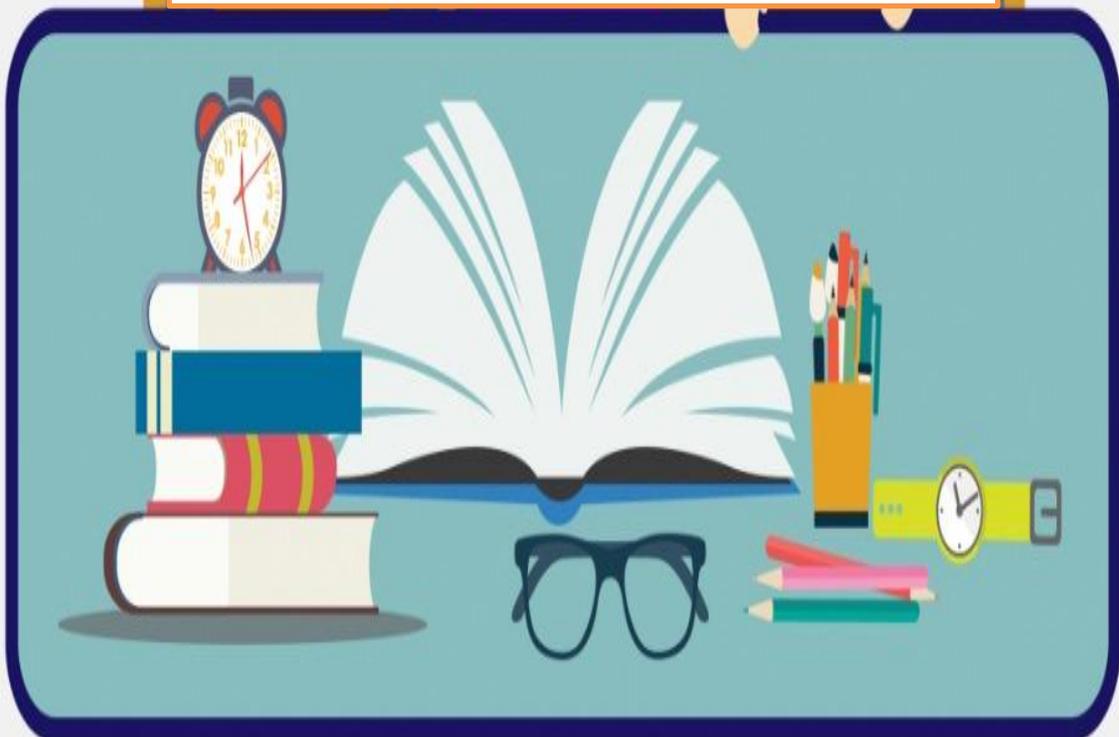
## TUJUAN PEMBELAJARAN

- **B. Indonesia**

Dengan kegiatan membaca pantun, siswa dapat mengidentifikasi makna dan amanat pantun dengan benar.

- **Ilmu Pengetahuan Alam**

Dengan mengamati gambar yang ada di powerpoint, siswa dapat mengidentifikasi 5 penyebab gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia secara rinci.





## ORGAN PEREDARAN DARAH MANUSIA



### DETUNJUK BELAJAR

Baca dan pelajarialah bahan  
ajar ini dengan cermat !



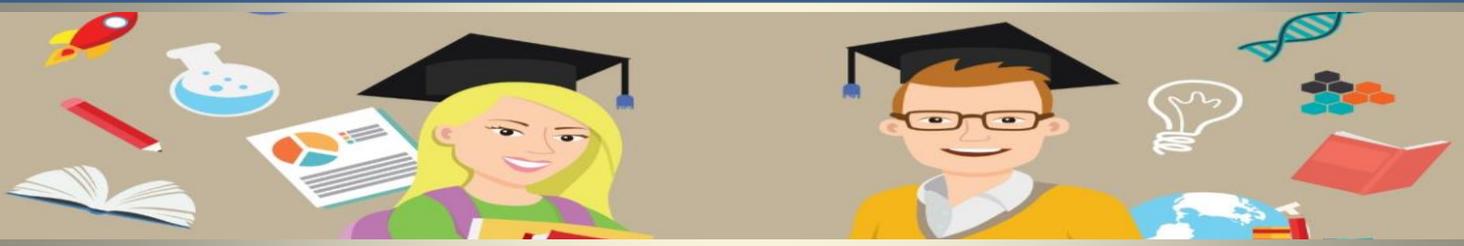
**Pantun** merupakan salah satu jenis puisi lama yang terdiri dari empat baris meliputi **sampiran** dan **isi** serta bersajak a-b-a-b

- **Sampiran** adalah dua baris pertama, kerap kali berkaitan dengan alam atau kehidupandan biasanya tak punya hubungan dengan bagian kedua yang menyampaikan maksud selain untuk mengantarkan rima/sajak
- Dua baris terakhir merupakan **isi**, yang merupakan tujuan dari pantun tersebut.

### Cara menentukan amanat pantun

Untuk menemukan pesan dalam pantun, kita cukup membaca larik ketiga dan keempat. Larik ketiga dan keempat inilah yang mengandung pesan/amanat. Kita cukup menyimpulkan isi larik ketiga dan keempat untuk mengetahui pesan pantun





AYO PERHATIKAN CONTOH PANTUN BERIKUT!



### Ayo Membaca



*Di situ kamu di sini aku  
Bergandeng tangan bersuka ria  
Sehat selalu ini badanku  
Karena rajin berolahraga*

*Si Nana mengayuh sepeda  
Di dahinya penuh peluh  
Wahai anak-anak muda  
Sehat itu pasti kamu butuh*

Apa makna dari pantun di atas? Makna pantun pertama tentang mahalanya kesehatan tubuh manusia. Demikian juga pada pantun kedua, yang bermakna himbauan untuk berolahraga. Nah, dapatkah kamu membuat pantun yang makna atau isinya tentang pentingnya menjaga organ peredaran darah agar terhindar dari gangguan kesehatan?



**Darah** adalah bagian tubuh manusia yang berfungsi untuk mengedarkan oksigen dan sari-sari makanan ke seluruh tubuh. Darah merupakan komponen penting di dalam tubuh yang memengaruhi semua kinerja organ tubuh. Oleh karena itu, organ peredaran darah seperti jantung

Bukalah link video youtube berikut!

<https://youtu.be/WNuGBxYKmF8>

### **Penyebab Gangguan organ peredaran darah manusia**

1. Faktor keturunan
2. Faktor bawaan
3. Produksi sel darah putih berlebihan
4. Kekurangan zat gizi (zat besi)
5. Faktor kelelahan

### **Gangguan organ peredaran darah manusia**

1. Anemia
2. Leukemia
3. Jantung koroner
4. Stroke
5. Hipertensi

SELAMAT  
BEKERJA



## DAFTAR PUSTAKA

Indonesia. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2017)

*Sehat itu Penting : buku guru/ Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.--Edisi Revisi*  
Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

Indonesia. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2017) *Sehat itu Penting / Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.-- Edisi Revisi* Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

Link youtube <https://youtu.be/WNuGBxYKmF8>