

BAHAN AJAR 1 KELAS 5 TEMA 4

Tema : Sehat itu Penting (tema 4)
Sub Tema : Peredaran Darahku Sehat (subtema 1)
Muatan Terpadu : Bahasa Indonesia dan IPA
Materi Pokok : - Organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia
 - Bagian-bagian dan ciri-ciri pantun

Disusun Oleh : Ikah, S.Pd

IPA

- 3.4** menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.

Bahasa Indonesia

- 3.6** Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan bertujuan untuk kesenangan.
4.6 melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri.

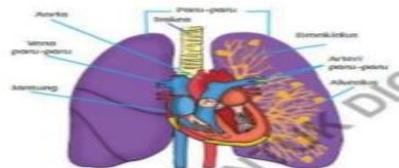
RANGKUMAN MATERI TEMA 4 SUBTEMA 1

IPA

1. Sistem Peredaran darah kecil: bilik kanan – arteri pulmonalis – paru-paru – vena pulmonalis – serambi kiri
2. Sistem peredaran darah besar: bilik kiri – aorta – arteri – seluruh tubuh – vena – serambi kanan
3. Organ tubuh yang berperan dalam peredaran darah adalah jantung yang besarnya sekepal tangan
4. Otot jantung disebut miokardium
5. Jantung memiliki 4 ruang yaitu: serambi (atrium) kanan – bilik/ventrikel kanan – serambi kiri – bilik kiri
6. Otot bilik jantung lebih tebal dari serambi jantung karena untuk memompa darah ke seluruh tubuh
7. Alat pengukur denyut jantung disebut Elektrokardiograf
8. Pembuluh nadi (arteri) adalah yang mengedarkan darah bersih. Pembuluh nadi yg besar disebut aorta.
9. Pembuluh balik disebut vena yang membawa darah kotor dari seluruh tubuh
10. Pada pembuluh halus/kapiler terjadi pertukaran oksigen dengan karbondioksida



11. Kecepatan denyut jantung dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, aktivitas, dan kondisi kesehatan. Denyut jantung 60 – 80 kali per menit
12. Paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen. Paru-paru terdiri dari ribuan tabung yang disebut alveoli

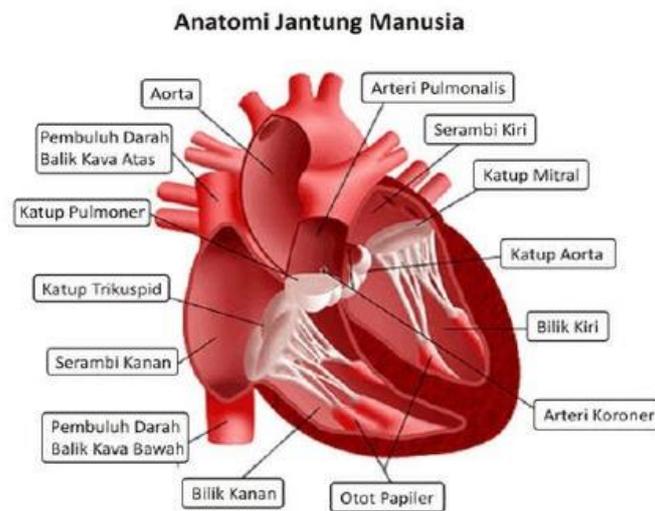


1. Jantung

2.1 Jantung

2.1.1 Anatomi Jantung

Jantung adalah sebuah organ berotot dengan empat ruang yang terletak di rongga dada dibawah perlindungan tulang iga, sedikit ke sebelah kiri sternum. Ukuran jantung lebih kurang sebesar genggam tangan kanan dan beratnya kira-kira 250-300 gram 16



Gambar 2.1. Anatomi Jantung Manusia

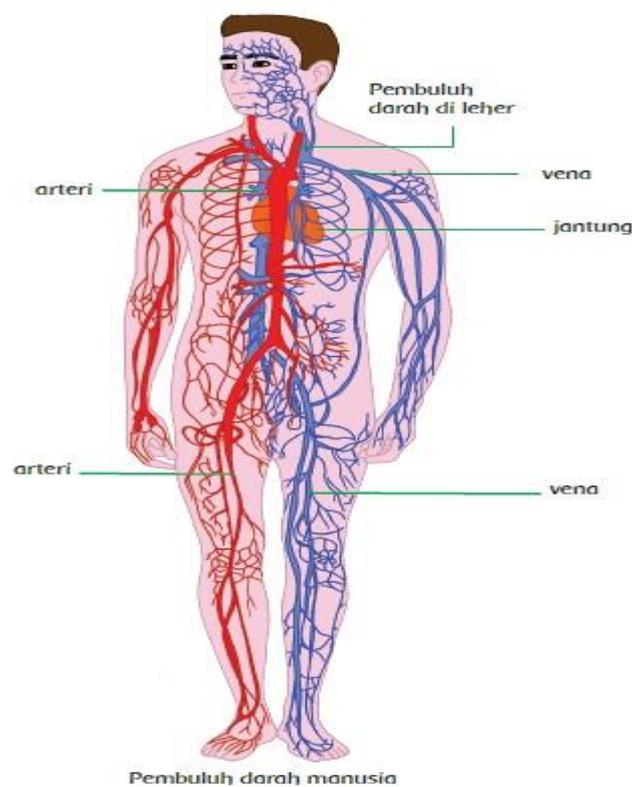
Jantung mempunyai empat ruang yaitu atrium kanan, atrium kiri, ventrikel kanan, dan ventrikel kiri. Atrium adalah ruangan sebelah atas jantung dan berdinding tipis, sedangkan ventrikel adalah ruangan sebelah bawah jantung, dan mempunyai dinding lebih tebal karena harus memompa darah ke seluruh tubuh.

Atrium kanan berfungsi sebagai penampung darah rendah oksigen dari seluruh tubuh. Atrium kiri berfungsi menerima darah yang kaya oksigen dari paru-paru dan mengalirkan darah tersebut ke paru-paru. Ventrikel kanan berfungsi menerima darah dari atrium kanan dan memompakannya ke paru-paru. Ventrikel kiri berfungsi untuk memompakan darah yang kaya oksigen ke seluruh tubuh.

Jantung juga terdiri dari tiga lapisan yaitu lapisan terluar yang merupakan selaput pembungkus disebut epikardium, lapisan tengah merupakan lapisan inti dari jantung terdiri dari otot-otot jantung disebut miokardium dan lapisan terluar yang terdiri jaringan endotel disebut endokardium.

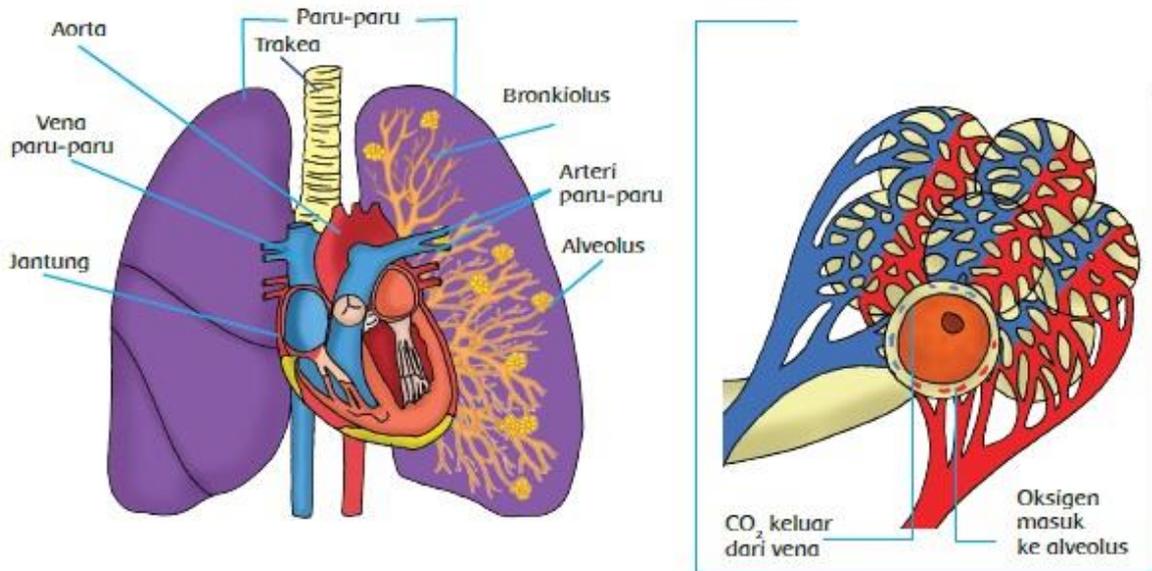
2. Pembuluh darah

Pembuluh darah merupakan saluran tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh dan dari seluruh tubuh kembali ke jantung. Pembuluh darah terdiri atas dua jenis, yaitu pembuluh nadi dan pembuluh balik. Pembuluh nadi di sebut arteri. Pembuluh balik disebut pembuluh vena. Pembuluh nadi atau arteri yaitu pembuluh yang membawa darah yang kaya akan oksigen dari jantung ke seluruh tubuh. Pembuluh nadi yang paling besar disebut aorta. Pembuluh balik yaitu pembuluh darah yang membawa darah yang kaya akan karbondioksida dari seluruh tubuh menuju jantung. Pembuluh nadi dan pembuluh balik bercabang-cabang. Ujung cabang pembuluh kecil disebut pembuluh kapiler.



3. Paru-paru

Dalam proses peredaran darah, paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah. Darah yang diedarkan ke seluruh tubuh tidak lagi mengandung oksigen. Akan tetapi banyak mengandung karbondioksida. Setelah kembali lagi ke jantung, darah yang akan mengandung karbondioksida tersebut dipompa ke dalam paru-paru. Selanjutnya karbondioksida diambil dan diganti dengan oksigen melalui proses pernapasan.



Organ paru-paru dan mekanisme pertukaran O_2 dan CO_2

Ayo Berkreasi

Kamu telah mempelajari peredaran darah manusia. Coba pahami materinya dan gambarlah. Kemudian tuliskan keterangan gambar yang kamu buat tuliskan juga cara kerjanya.

Pantun adalah puisi melayu asli yang sudah mengakar lama di budaya masyarakat. Pantun adalah salah satu jenis karya sastra lama. Lazimnya puisi hanya terdiri dari 4 larik (baris) bersajak ab-ab atau aa-aa

Ciri-ciri pantun:

1. Terdiri dari 4 baris / larik
2. Satu baris terdiri dari 8 sampai 12 suku kata
3. Biasanya 1 baris memiliki 4 sampai 6 kata
4. Baris pertama dan kedua pantun adalah sampiran
5. Baris ketiga dan keempat pantun adalah isi
6. Sampiran dan isi merupakan satuan yang terpisah
7. Isi pantun menentukan apa jenis pantun tersebut
8. Memiliki sajak/irama dengan pola a-b-a-b atau a-a-a-a

Ayo Menulis

Setelah kamu mempelajari arti pantun dan ciri-ciri pantun, sekarang buatlah pantun yang berkaitan dengan hal-hal yang kamu rasakan ketika pandemi Covid-19. Pantun dapat berisikan perasaan sedih tak bertemu tatap muka langsung dengan guru, tak bertemu dengan teman-teman sekelas. Dapat pula mengungkapkan perasaan senang karena dapat dekat dengan orang tua ketika belajar di rumah.

