BAHAN AJAR

KELAS 5 SEMESTER 1

Oleh : Setiyowatik, S.Pd.

TEMA 4

SEHAT ITU PENTING

SUB TEMA 1 : PEREDARAN DARAHKU SEHAT

PEMBELAJARAN 2

KOMPETENSI DASAR

SBDP

KOMPETENSI DASAR

3.2 Memahami tangga nada

4.2 Menyanyikan lagu-lagu dalam berbagai tangga nada dengan iringan musik

Indikator Pencapaian Kompetensi

3.2.1 Mengidentifikasi tangga nada dalam musik

3.2.2 Membandingkan ciri-ciri tangga nada dalam musik

3.2.3 Mengemukakan contoh lagu tangga nada mayor dan tangga nada minor

4.2.1 Menyanyikan lagu bertangga nada mayor atau minor

Bahasa Indonesia

KOMPETENSI DASAR

3.6 Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan

4.6 Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri

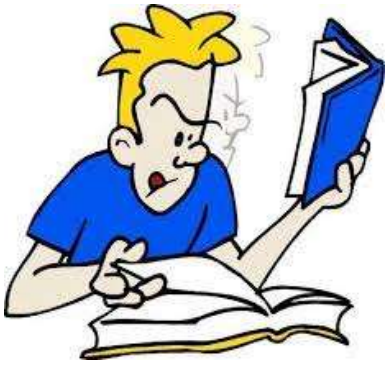
Indikator Pencapaian Kompetensi

3.6.1 Menyebutkan bagian-bagian dari pantun

3.6.2 Menganalisis ciri-ciri serta unsur-unsur dalam pantun

3.6.3 Membuat pantun berdasarkan siklus kehidupan baik pantun anak-anak, pantun muda, dan pantun tua

4.6.1 Membacakan pantun hasil karya sendiri dengan intonasi dan lafal yang benar



IPA

KOMPETENSI DASAR

3.4 Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusi

4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia

Indikator Pencapaian Kompetensi

3.4.1 Menjelaskan peredaran darah pada hewan

3.4.2 Membandingkan peredaran darah terbuka dan peredaran darah tertutup pada hewan

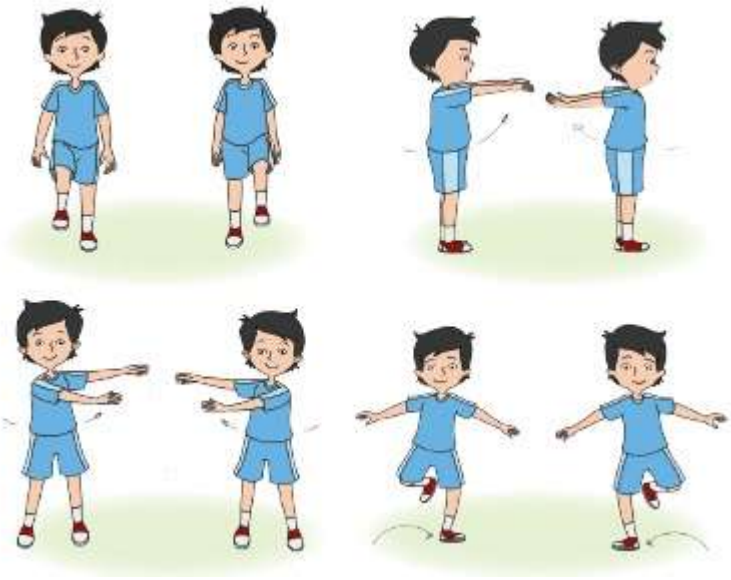
4.4.1 Membuat alur sederhana mengenai peredaran darah pada burung

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan pengamatan powerpoint tentang tangga nada, siswa dapat mengidentifikasi tangga nada dalam musik dengan benar.
2. Melalui kegiatan pengamatan powerpoint tentang tangga nada, siswa dapat membandingkan ciri-ciri lagu bertangga nada mayor dan minor dengan benar.
3. Melalui kegiatan pengamatan video lagu nasional Hari Merdeka, siswa dapat menyebutkan berbagai contoh lain lagu bertangga nada mayor dan minor secara tepat.
4. Melalui kegiatan pengamatan video lagu Hari Merdeka, siswa dapat menyanyikan lagu bertangga nada mayor dan minor.
5. Melalui kegiatan pengamatan powerpoint mengenai pantun, siswa dapat menyebutkan bagian-bagian pantun dengan benar.
6. Melalui kegiatan pengamatan powerpoint tentang salah satu contoh pantun, siswa dapat menunjukkan ciri-ciri serta unsur-unsur pantun yang dibuat dengan benar.
7. Melalui kegiatan pengamatan powerpoint mengenai pantun berdasarkan siklus usia, siswa dapat membuat pantun hasil karyanya sendiri dengan intonasi dan lafal yang tepat
8. Melalui kegiatan pengamatan video membaca pantun, siswa dapat membacakan pantun hasil karyanya sendiri dengan intonasi dan lafal yang tepat
9. Melalui kegiatan mengamati gambar peredaran darah pada burung, siswa dapat menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan (burung) secara rinci.
10. Melalui kegiatan pengamatan, siswa dapat mengetahui bahwa peredaran darah pada burung termasuk peredaran darah tertutup
11. Melalui kegiatan mencari tahu tentang peredaran darah pada burung, siswa dapat membuat alur cara kerja peredaran darah pada burung.

Materi Pelajaran

Perhatikan gambar berikut!



Siti dan Beni berteman. Keduanya sama-sama kelas V. Siti duduk dibangku depan, **Tangga nada mayor** adalah tangga nada yang susunan nada-nadanya berjarak 1-1-1/2-1-1-1-1/2, diawali dan diakhiri dengan nada do=C, dan bersifat riang gembira atau bersemangat.sedangkan Beni duduk di bangku belakang. Kebiasaan Beni setiap bangun tidur pagi menyempatkan diri berolahraga. Olahraga dilakukan Beni sebelum mandi. Olahraga sangat penting untuk menjaga kesehatan tubuh, terutama kesehatan organ tubuh dan organ peredaran darah.

Hari ini Beni dan teman-teman mengikuti olahraga beladiri pencak silat. Beladiri pencak silat selain untuk berolahraga juga olah seni. Gerakan beladiri pencak silat, ada yang diiringi musik atau lagu yang bersemangat.

Berbicara musik pasti berkaitan dengan tangga nada. Nah, masih ingatkah kalian apa itu tangga nada?

Tangga Nada

Tangga nada adalah urutan nada yang disusun secara berjenjang misalnya do, re, mi, fa, sol, la, si, do.

Tangga nada dibagi menjadi dua tangga nada mayor dan tangga nada minor. **Tangga nada mayor** adalah tangga nada yang susunan nada-nadanya berjarak 1, 1, ½, 1, 1, 1, ½, diawali dan diakhiri dengan nada do=C, dan bersifat riang gembira atau bersemangat.

Contoh lagu bertangga nada mayor:

1. **Lagu Wajib**: Bangun Pemudi Pemuda, Berkibarlah Benderaku, Dari Sabang Sampa Merauke Hari Merdeka, Gebyar Gebyar, Maju Tak Gentar, Indonesia Raya, Har merdeka , Halo-halo Bandung, Indonesia Jaya, Garuda Pancasila, dan Mars Pelajar.
2. Lagu Anak-anak: Naik Delman, Balonku, Heli, Lihat Kebunku, Abang Tukang Bakso.
3. Lagu Daerah: Gundul Pacul (Jawa Tengah), Kampung Nan Jauh Di Mato (Sumbar), Ampar-Ampar Pisang (Kalsel), Manuk Dadali (Jabar), Tokecang (Jabar)

Sedangkan **Tangga nada minor** adalah tangga nada yang susunan nada-nadanya berjarak 1-1/2-1-1-1/2-1-1, diawali dan diakhiri dengan nada la=A, dan bersifat sedih atau kurang bersemangat.

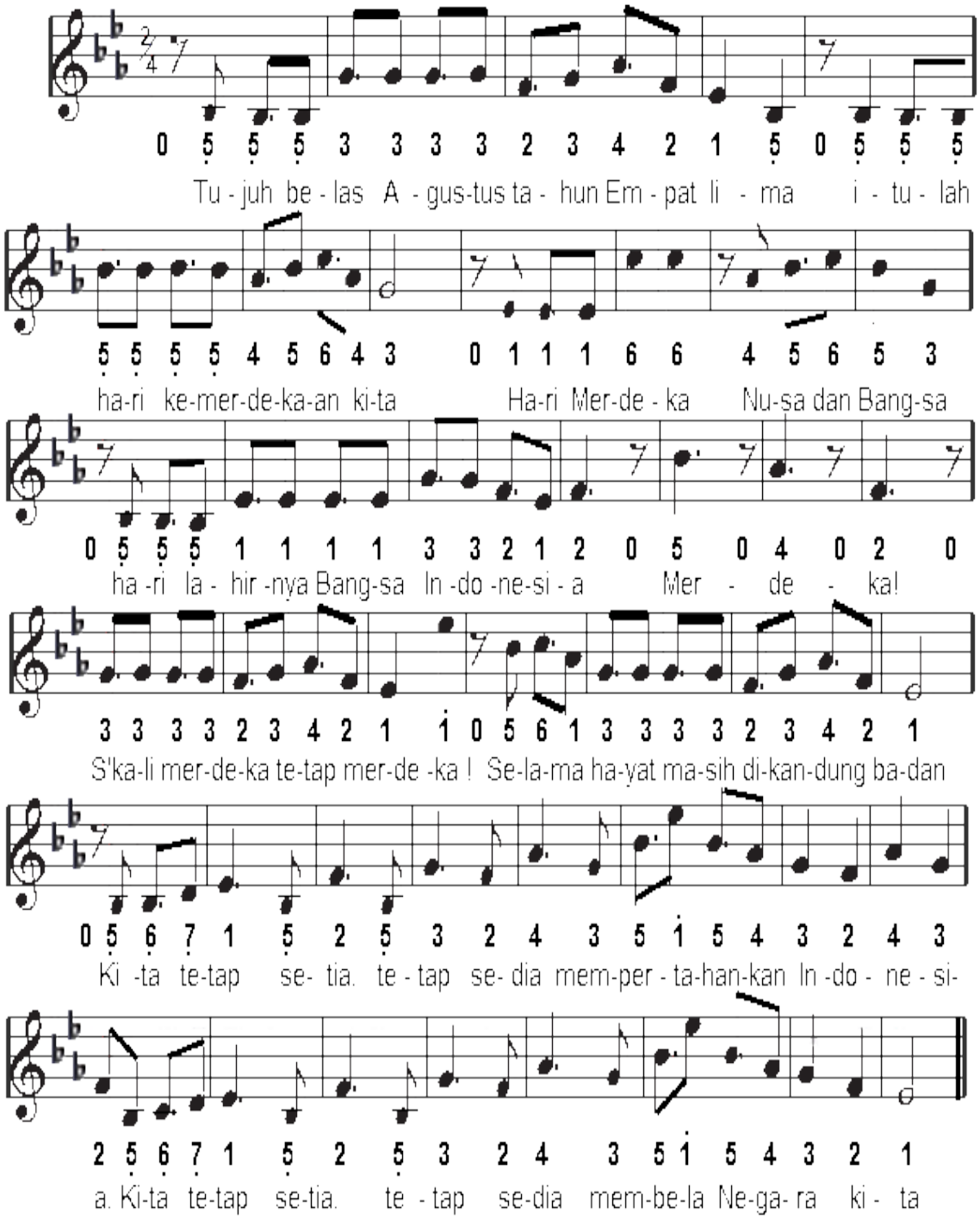
Contoh lagu bertangga nada minor:

1. Lagu Wajib: Mengheningkan Cipta, Tanah Airku, Bagimu Negeri, Ibu Pertiwi, Pusaka Indonesia, Gugur Bunga
2. Lagu Anak-anak: Ambilkan Bulan, Bintang Kejora, Kasih Ibu, Kelinciku, Kucingku
3. Lagu Daerah: Bubuy Bulan (Jawa Barat), Kole-Kole (Maluku), Sing Sing So (Maluku),

Hari Merdeka

D0 = es
2/4 Con brio

Hs. Mutahar



Sumber : https://brainly.co.id/tugas/3097298

Ternyata, Beni mendapatkan pelajaran olahraga hari ini! Olahraganya beladiri. Beni senang olahraga beladiri. Olahraga beladiri yang dilakukan Beni dan teman-teman adalah pencak silat. Beni melakukan gerakan pencak silat dengan aba-aba dari pak guru. Selain dengan aba-aba, gerakannya juga diiringi musik. Tanda bel istirahat berbunyi, Beni merasa gembira hari ini, rasa gembiranya diungkapkan melalui sebuah pantun. Pantun yang dibuat Beni adalah sebagai berikut!

Bersinar terik sang matahari
Bagai api panas membara
Rajin berolahraga beladiri
Badan kuat hati gembira

Masih ingatkah kalian, apa itu Pantun? Apa ciri-ciri dari pantun?

Pantun

Pantun adalah bentuk puisi Indonesia (Melayu)

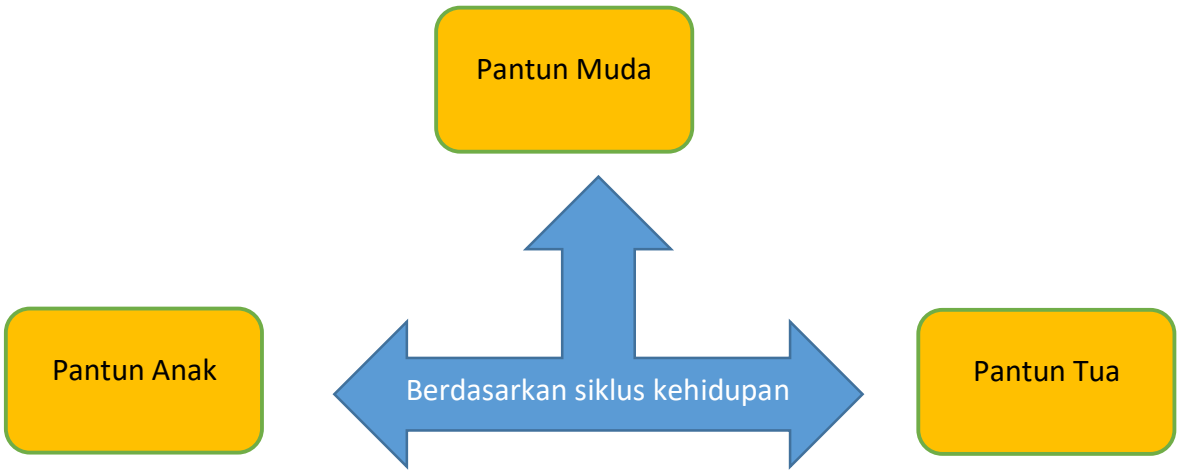
Ciri-ciri Pantun antara lain:

1. Pantun teridiri dari satu bait
2. Satu bait terdiri dari 4 baris
3. Tiap baris terdiri dari 8 – 12 suku kataa
4. Bersajak a-b-a-b
5. Baris ke 1 dan ke 2 berupa sampiran
6. Baris ke 3 dan ke 4 berupa isi

Pantun terdiri atas dua bagian, yaitu:

1. **Sampiran** merupakan kata-kata dalam dua baris pertama atau baris ke satu dan ke dua di setiap bait
2. **Isi** merupakan kata-kata dalam dua baris terakhir atau baris ke tiga dan baris ke empat di setiap bait

Jenis-jenis pantun berdasarkan siklus kehidupan



Pantun Anak-anak

Pantun anak-anak adalah jenis pantun yang mempunyai hubungan dengan pada masa kanak-kanak. Pantun anak-anak bisa menggambarkan makna suka cita ataupun duka cita. Tujuan dari pantun ini adalah untuk mengakrabkan anak dengan pantun sekaligus memberikan didikan moral kepada anak.

Contoh :

Jalan-jalan ke kota tua
Tidak lupa membeli gabah
Hati ini begitu gembira
Mendapat nilai bagus di sekolah

Pantun Muda

Pantun muda adalah jenis pantun yang mempunyai hubungan dengan kehidupan pada masa muda. Pantun ini umumnya memiliki makna mengenai perkenalan, hubungan Asmara, rumah tangga, perasaan serta nasib.

Contoh :

Langit itu warnanya biru
Siang hari cuaca cerah
Hati ini begitu rindu
Ingin jumpa kekasih tercinta

Pantun Tua

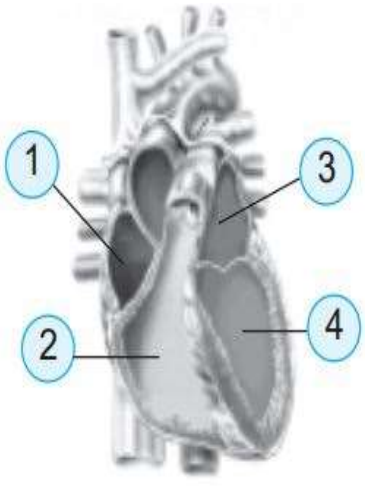
Pantun tua adalah jenis pantun yang mempunyai hubungan dengan orang tua. Umumnya pantun orang tua bertemakan tentang adat budaya, agama, nasihat dan lainnya.

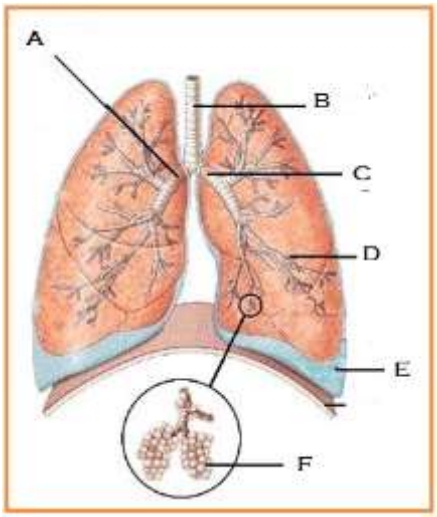
Contoh :

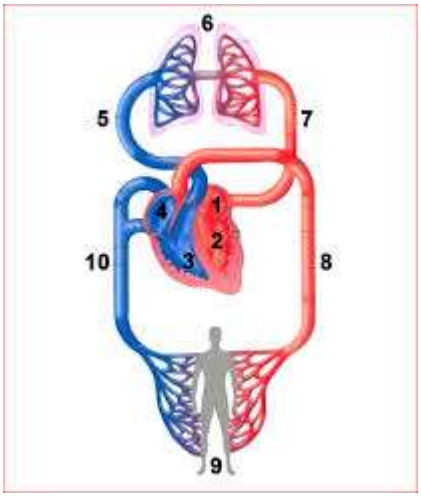
Pergi ke pasar membeli anggur
Rasanya enak bikin senang
Menangis mayat di pintu kubur
Teringat badan tidak sembahyang

Sumber : https://gretha.my.id/audiobuku/bahasa-indonesia-sd-kelas-5-tema-4-kurikulum-2013-rev-2017/

Pantun dapat dikatakan sebagai seni merangkai kata. Kejadian sehari-hari dapat diungkapkan dengan pantun. Kondisi manusia susah, senang, sehat, dan sakit dapat ditulis melalui pantun. Kondisi tubuh yang sehat adalah diantaranya peredaran darahnya lancar. Selain itu, organ peredaran darahnya tidak ada gangguan. Pada pembelajaran 1 kalian sudah mengenal organ peredaran darah manusia.







Bagaimana dengan peredaran darah pada hewan?

Selain manusia, hewan juga memiliki sistem peredaran darah. Darah yang mengalir akan mengangkut nutrisi ke seluruh organ tubuh. Darah juga mengangkut sisa metabolisme dari berbagai jaringan dalam tubuh.

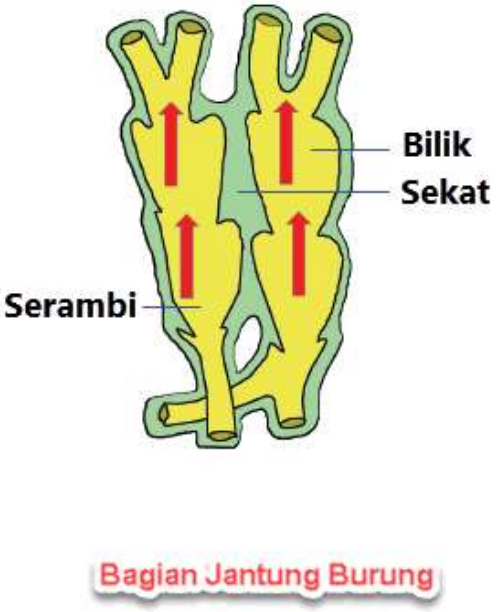
Pada prinsipnya, sistem peredaran darah hewan, terutama hewan vetebrata sama seperti manusia. Contoh hewan vetebrata adalah ikann, katak, reptil, burung dan mammalia. Sistem peredaran darah hewan termasuk alat-alat peredaran darahnya seperti jantung dan pembuluh darah.

Peredaran Darah Pada Burung

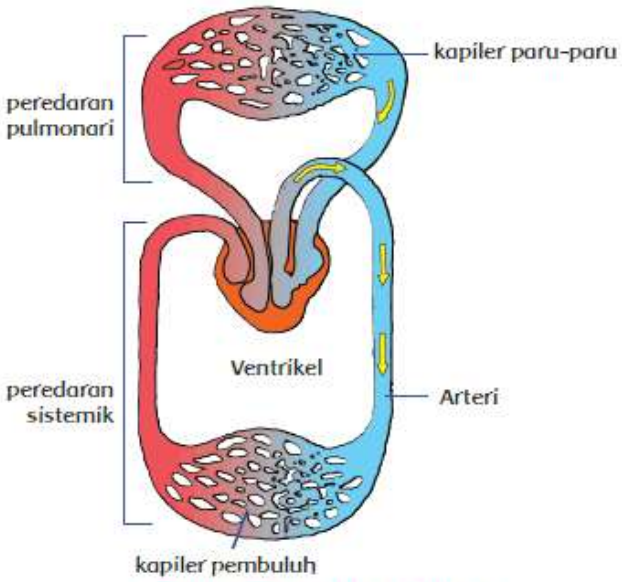
Aves dikenal juga sebagai kelompok burung tubuhnya terdiri dari kepala, leher, badan dan ekor. Tubuh ditutupi oleh bulu, lengan depan termodifikasi sebagai sayap yang digunakan untuk terbang. Alat gerak belakang digunakan untuk berjalan, bertengger, atau berenang dan umumunya dilengkapi 4 jari. Mulutnya meluas sebagai paruh dan tidak bergigi. Mempunyai berbagai bentuk paruh berdasar makanan nya dan berbagai bentuk kaki berdasar habitatnya.

Sistem peredaran darah burung hampir sama dengan sistem peredaran darah pada manusia karena organ jantung mempunyai 4 ruang dengan sekat yang sudah sempurna. Sistem peredaran darah pada burung merupakan **peredaran darah ganda dan tertutup.** Yang

artinya setiap satu siklus, darah melalui jantung sebanyak dua kali dan darah beredar di dalam pembuluh darah.



Bagian Jantung Burung



Sistem Peredaran Darah Burung

Sistem peredaran darah pada burung atau aves terdiri dari organ-organ peredaran darah yang menjalankan fungsinya. **Organ peredaran darahnya terdiri dari:**

1. Jantung

Berbentuk kerucut dan terdiri dari 4 ruang, yaitu:

1. Serambi kanan *(atrium dekster*) berfungsi menerima darah kotor yang kaya akan karbon dioksida dari seluruh tubuh yang kemudian menuju atrium sinister.
2. Serambi kiri (*atrium sinister)* berfungsi menerima darah bersih yang kaya akan oksigen dari paru paru yang kemudian dipompa ke bilik kiri.
3. Bilik kanan (*ventrikel dekster)* berfungsi memompa darah kotor yang kaya akan karbon dioksida ke paru paru.
4. Bilik kiri (*ventrikel sinister*) berfungsi untuk memompa darah bersih yang kaya akan oksigen ke seluruh tubuh.

2. Pembuluh darah terdiri atas:

- **Pembuluh arteri atau nadi**

Pembuluh arteri/nadi berfungsi mengedarkan darah bersih (kaya oksigen) ke bagian-bagian tubuh. Pembuluh arteri/nadi terbagi menjadi dua yaitu:

1. Pembuluh arteri yang mengedarkan darah bersih ke seluruh tubuh disebut dengan *aorta*.
2. *Arteri pulmonalis* adalah arteri yang membawa darah kotor menuju paru-paru.

➢ **Pembuluh vena atau bali**

Pembuluh vena/balik berfungsi sebagai pengedar darah kotor (kaya karbondioksida) kembali ke jantung. Vena terbagi menjadi 3 macam:

1. *Vena cava* (vena paling besar), berfungsi membawa darah kaya karbondioksida dari seluruh tubuh. Terdiri dari vena cava superior yaitu pembuluh vena yang membawa darah dari tubuh bagian atas dan vena cava inferior adalah pembuluh yang membawa darah dari tubuh bagian bawah.
2. *Vena pulmonalis*, berfungsi membawa darah kaya oksigen dari paru-paru ke jantung (serambi kanan).
3. *Venula*, adalah pembuluh balik palig kecil.

➢ **Pembuluh kapiler**

Pembuluh kapiler berperan menghubungkan pembuluh nadi dan pembuluh balik.

Urutan peredaran darah pada burung

Darah dari vena kava – serambi kanan – bilik kanan – paru-paru melalui arteri pulmonalis – serambi kiri melalui vena pulmonalis – bilik kiri – seluruh tubuh melalui aorta.

Berdasarkan hal itu, disimpulkan dua sistem peredaran darah burung yaitu:

1. Peredaran darah kecil

darah kotor dari seluruh tubuh - jantung (serambi kanan) – bilik kanan – dibawa ke pulmo/paru-paru.

2. Peredaran darah besar

darah bersih – jantung (serambi kiri) – bilik kiri – ke seluruh tubuh.

Sumber : https://brainly.co.id/tugas/12559670

SEKIAN TERIMA KASIH
-SELESAI-
fppt.com

DAFTAR PUSTAKA

Subekti, Ari. 2018. *Buku Guru Tema 4 Sehat Itu Penting*. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.

Subekti, Ari. 2018. *Buku SiswaTema 4 Sehat Itu Penting*. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.

https://brainly.co.id/tugas/3097298

https://brainly.co.id/tugas/12559670

https://gretha.my.id/audiobuku/bahasa-indonesia-sd-kelas-5-tema-4-kurikulum-2013-rev-2017/