

# BAHAN AJAR

## SEHAT ITU PENTING

**Satuan Pendidikan** : SD  
**Kelas/ Semester** : V (Lima)/ 1  
**Tema/ Subtema/ PB** : 4/Peredaran Darahku Sehat / 4

### A. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

#### Muatan Pelajaran: PPKn

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.2 Memahami hak, kewajiban dan tanggung jawab sebagai warga dalam kehidupan sehari-hari	<b>Materi Inti (Indikator) :</b> 3.2.1 Mengidentifikasi tanggung jawab sebagai warga dalam kehidupan sehari hari
4.2 Menjelaskan hak, kewajiban, dan tanggung jawab sebagai warga masyarakat dalam kehidupan sehari-hari.	4.2.1 Membuat Peta konsep sederhana tentang tanggung jawab sebagai warga masyarakat dalam kehidupan sehari hari

#### Muatan Pelajaran: Bahasa Indonesia

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.4 Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan	<b>Indikator Kunci</b> 3.4.1 Menganalisis isi dan amanat pantun yang

tujuan untuk kesenangan	disajikan
4.6 Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri	4.6.1 Membuat pantun hasil karya sendiri 4.6.2 Mempresentasikan pantun dengan lafal, intonasi dan ekspresi yang tepat

### Muatan Pelajaran: IPS

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.2 Menganalisis bentuk bentuk interaksi manusia dengan lingkungan dan pengaruhnya terhadap pembangunan sosial, budaya dan ekonomi masyarakat Indonesia	<b>Indikator Kunci</b> 3.2.1 Mengidentifikasi bentuk bentuk interaksi manusia dan pengaruh terhadap sosial budaya
4.2 Menyajikan hasil analisis tentang interaksi manusia dengan lingkungan dan pengaruhnya terhadap pembangunan sosial, budaya dan ekonomi masyarakat Indonesia	4.2.1 Mempresentasikan macam-macam bentuk interaksi manusia dengan lingkungannya.

### B. Tujuan Pembelajaran

1. Dengan kegiatan mengamati teks tentang tanggung jawab anggota kelompok dalam melaksanakan tugas yang di tampilkan guru pada layar, siswa dapat **mengidentifikasi** makna tanggung jawab sebagai warga masyarakat dengan benar.
2. Dengan kegiatan membaca dan mengamati gambar contoh aktivitas masyarakat, siswa dapat **membuat peta konsep sederhana** tentang tanggung jawab sebagai warga masyarakat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Dengan kegiatan membaca pantun kanak-kanak, pantun muda, dan pantun dewasa, siswa dapat **menganalisis** jenis-jenis pantun sesuai pantun yang dibaca.
4. Setelah kegiatan menganalisis isi dan amanat pantun yang disajikan, siswa dapat **membuat** pantun hasil karya sendiri.
5. Setelah membuat pantun, siswa dapat mempresentasikan pantun dengan lafal, intonasi dan ekspresi yang tepat.

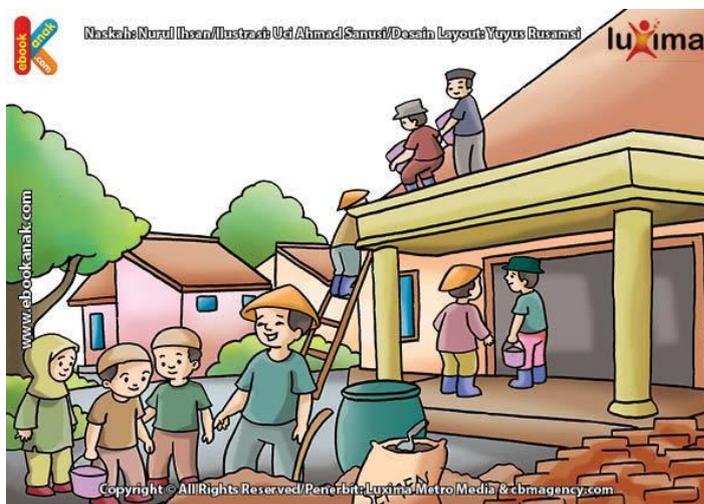
6. Dengan mengamati gambar dan membaca contoh aktivitas masyarakat, siswa dapat **mengidentifikasi** bentuk bentuk interaksi manusia dan pengaruh terhadap sosial budaya.
7. Dengan kegiatan mengemukakan pendapat, siswa dapat **mempresentasikan** macam macam bentuk interaksi manusia dengan lingkungannya.

# Tanggung Jawab

Tanggung jawab adalah keadaan dimana wajib menanggung segala sesuatu, sehingga berkewajiban menanggung, memikul jawab, menanggung segala sesuatunya atau memberikan jawab dan menanggung akibatnya.

## 1. Tanggung jawab Sebagai warga Masyarakat

**Gotong royong** adalah bekerja bersama-sama untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Gotong royong juga dapat diartikan sebagai partisipasi aktif setiap individu atau masyarakat berupa tenaga, materi, mental, keterampilan atau lain sebagainya yang ikut terlibat dan mendapatkan nilai positif setiap objek, permasalahan, atau kebutuhan orang disekelilingnya.



Manfaat gotong royong diantaranya;

- Pekerjaan akan terasa lebih ringan
- Pekerjaan akan cepat selesai
- Mempererat persatuan dan rasa kebersamaan

Pada dasarnya, setiap orang tidak bisa hidup sendiri tanpa pertolongan orang lain. Sejak dalam kandungan sampai mati, setiap orang membutuhkan pertolongan orang lain. Orang-orang yang saling membutuhkan dan mempunyai kepentingan yang sama dalam suatu tempat

yang disebut masyarakat. Hidup bersama dalam masyarakat sangat penting karena Tuhan menciptakan manusia untuk saling melengkapi, saling membantu, dan saling menyayangi, serta saling menjaga hubungan baik dengan orang lain. Untuk menjaga hubungan baik dalam kehidupan masyarakat, maka setiap anggota masyarakat hendaknya sadar akan tanggung jawabnya sebagai warga masyarakat.

Tanggung jawab sebagai warga masyarakat, adalah menjalankan tugas dan kewajibannya dalam kehidupan bermasyarakat. Sebagai warga masyarakat, setiap individu hendaknya memperhatikan hal-hal yang menjadi tanggung jawabnya agar tercipta kehidupan masyarakat yang harmonis.

**Berikut jenis-jenis tanggung jawab warga masyarakat.**

### **1. Memelihara Ketertiban dan Keamanan Hidup Bermasyarakat**

Tanggung jawab warga masyarakat dalam memelihara ketertiban dan keamanan hidup bermasyarakat, dapat diwujudkan dalam bentuk pelaksanaan peraturan-peraturan dalam masyarakat. Sebagai contoh peraturan jam belajar masyarakat dan kegiatan ronda malam yang dilaksanakan secara bergiliran. Pelaksanaan peraturan-peraturan dalam masyarakat tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab segenap warga masyarakat.



### **2. Menjaga dan Memelihara Rasa Persatuan dan Kesatuan Masyarakat**

Dengan prinsip di atas, kamu hendaknya bisa menunjukkan perilaku yang mencerminkan sikap menjaga dan memelihara rasa persatuan dan kesatuan antarwarga masyarakat, yaitu seperti berikut.

- Hidup rukun dengan semangat kekeluargaan antarwarga masyarakat.
- Setiap warga masyarakat menyelesaikan masalah sosial secara bersama-sama.
- Bergaul dengan sesama warga masyarakat dengan tidak membedakan-bedakan suku, agama, ras, ataupun aliran.
- Menggunakan bahasa Indonesia secara baik dan benar dalam bergaul antarsuku bangsa.
- Mengadakan bakti sosial di lingkungan masyarakat.



### 3. Meningkatkan Rasa Solidaritas Sosial terhadap Sesama Anggota Masyarakat

Rasa solidaritas sosial terhadap sesama anggota masyarakat mutlak diperlukan dalam mewujudkan keharmonisan hidup bermasyarakat. Rasa solidaritas sosial mengandung prinsip saling membantu, saling peduli, saling bekerja sama, dan saling berbagi dalam mendukung pembangunan masyarakat setempat, baik secara keuangan maupun tenaga.

Salah satu bentuk upaya meningkatkan solidaritas sosial adalah membiasakan kerja sama atau gotong royong. Gotong royong sebagai bentuk kerja sama antarindividu, antara individu dan kelompok, dan antarkelompok, membentuk suatu norma saling percaya untuk melakukan kerja sama dalam menangani permasalahan yang menjadi kepentingan bersama.



### 4. Menghapuskan Bentuk-Bentuk Tindakan Diskriminasi dalam Kehidupan Masyarakat untuk Menghindari Disintegrasi Masyarakat, Bangsa, dan Negara



Terjadinya disintegrasi atau perpecahan antarwarga masyarakat biasanya dipicu oleh adanya tindakan diskriminasi dalam kehidupan masyarakat. **Arti diskriminasi** di sini adalah memperlakukan orang atau kelompok (biasanya minoritas) secara berbeda berdasarkan karakteristik seperti asal, ras, asal negara, agama, keyakinan politik atau agama, kebiasaan sosial, jenis kelamin, orientasi seksual, bahasa, dan usia. Diskriminasi adalah prinsip yang mengatakan bahwa semua orang tidak sama. Tindakan-tindakan diskriminasi tersebut hendaknya kamu buang jauh dalam pergaulan hidup bermasyarakat demi persatuan dan kesatuan antarwarga masyarakat.

Pada kegiatan Kerja bakti, Gotong royong dan kegiatan ronda malam terjadilah hubungan manusia yang satu dengan manusia yang lain yang kita sebut dengan interaksi

# Interaksi Sosial Budaya



Interaksi Manusia dengan Lingkungan Alam dan Lingkungan Sosial

Interaksi manusia dengan Lingkungan alam

Contoh interaksi manusia dengan lingkungannya

- a. manusia menyesuaikan waktu tanam pada dengan musim penghujan
- b. manusia menyesuaikan waktu berlayar dengan keadann cuaca
- c. Manusia menghindari tinggal di daerah rawan bencana alam
- d. Manusia membuat hujan buatan untuk ketersediaan air bagi tanaman
- e. manusia membuat rumah tahan gempa
- f. Manusia menanam padi di daerah yang suhu panas
- g. Manusia membudidayakan wortel di daerah pegunungan/sejuk

■ Interaksi sosial adalah hubungan-hubungan sosial yang menyangkut hubungan antar individu, antar individu dengan kelompok, dan antar kelompok dengan kelompok.

• Interaksi sosial amat dibutuhkan untuk kehidupan bersama sebab individu tidak dapat hidup tanpa individu lainnya.

- Interaksi dengan lingkungan hidup merupakan interaksi antara manusia dengan lingkungan yang terbentuk secara alami.
- Gunung, sungai, rawa, merupakan contoh-contoh lingkungan alam.

#### ■ Interaksi Manusia dengan lingkungan Sosial

Manusia perlu berhubungan atau berkomunikasi dengan yang lainnya. Hal ini dinamakan proses sosial. Proses sosial adalah suatu interaksi atau hubungan saling memengaruhi antar manusia. Interaksi sosial adalah hubungan-hubungan antar individu, antar kelompok, atau antara individu dan kelompok.

##### » Interaksi antarindividu

- Seorang siswa bertanya kepada gurunya tentang materi pembelajaran.
- Seorang anak menolong temannya yang jatuh.
- Seorang anak menyapa teman saat bertemu di jalan.

##### » Interaksi antara individu dengan kelompok

- Orang berpidato di depan khalayak pada suatu acara.
- Presiden dengan rakyatnya.
- Ketua kelompok dengan anggotanya saat berdiskusi.

##### » Interaksi antarkelompok

- Pertandingan basket antarsekolah.
- Suatu kelompok melakukan presentasi di depan kelompok lain saat pembelajaran di kelas

#### ■ Oleh karena itu, interaksi sosial dibedakan menjadi dua (2) yaitu.

1. interaksi yang mengarah ke persatuan,
2. interaksi yang mengarah ke perpecahan.

Interaksi sosial mengarah pada persatuan

- Siswa-siswi bergotong royong membersihkan lingkungan sekolah.
- Siswa-siswi mengadakan musyawarah untuk pelaksanaan pemilihan ketua kelas.

Interaksi sosial mengarah pada perpecahan

- Saling mengejek teman.
- Tawuran antarpelajar.

### **Upaya-upaya Pembangunan Sosial Budaya**

a) Aktifitas masyarakat sekitar dalam upaya pembangunan social budaya

- a. melestarikan dan mengenalkan budaya lokal kepada masyarakat, generasi muda
- b. Mendirikan sanggar untuk melestarikan kesenian daerah sekitar
- c. Mendirikan bimbingan belajar untuk membantu pendidikan lingkungan disekitar
- d. Mendirikan pembuatan kue untuk menampung tenaga kerja di lingkungan sekitar



Interaksi Manusia dengan Lingkungan Alam, Sosial, Bud...  
lisa.food.blog

- b) Semua aktivitas yang menggabungkan aspek sosial dan ekonomi yang dimaksudkan untuk meningkatkan taraf hidup atau kesejahteraan sosial disebut pembangunan sosial. Kesejahteraan sosial tidak hanya berkenaan dengan terpenuhinya kebutuhan material, tetapi juga spiritual. Dengan demikian memungkinkan semua warga negara untuk mengembangkan dirinya.
- c) Pembangunan sosial dimaksudkan untuk meningkatkan kesejahteraan sosial dimana kebutuhan setiap anggota masyarakat secara sosial, ekonomi, dan spiritual dapat terpenuhi. Dalam melakukan aktivitas kehidupan untuk meningkatkan kesejahteraan sosial, tak jarang kita akan berhadapan dengan keanekaragaman yang tinggi. Contohnya di pasar.

■ Contoh aktivitas masyarakat dalam upaya pembangunan sosial budaya.

- 1) Mengikuti wajib belajar 9 tahun yang telah dicanangkan oleh pemerintah.
- 2) Mengikuti pelatihan keterampilan seperti menjahit, membatik, dan membuat karya kerajinan lainnya.
- 3) Turut serta dalam organisasi masyarakat.

■ Manfaat keragaman dalam pembangunan social budaya di Indonesia

- 1) Sebagai identitas bangsa
- 2) Membentuk masyarakat yang toleran
- 3) Objek wisata di setiap daerah
- 4) Masyarakat kaya akan pengetahuan
- 5) Daya tarik wisatawan
- 6) Menambah pendapatan Negara
- 7) Pemersatu bangsa
- 8) Memperkaya kebudayaan nasional

Berikut adalah sebuah organisasi budaya yang mewadahi bakat seni kaum remaja di masyarakat lingkungan sekitar.

■ Sanggar tari merupakan contoh sebuah pembangunan sosial budaya. Berlandaskan pada keberagaman yang terdapat di dalam keanggotaan organisasi, Sanggar tari ini pun menjalani kiprahnya sebagai sebuah wadah bagi para pemuda dan pemudi Kalimantan Selatan untuk secara positif mengembangkan bakat dan kemampuan diri.



■ Manfaat keragaman sosial budaya bagi masyarakat, misalnya untuk menarik para wisatawan asing dan dalam negeri berkunjung

■ Upaya manusia dalam sebuah pembangunan sosial budaya.

- Bahasa Indonesia merupakan contoh upaya manusia dalam sebuah pembangunan sosial budaya.
- Kegiatan seni yang bertujuan melestarikan budaya nusantara juga merupakan sebuah upaya pembangunan sosial budaya.
- Semakin terbukanya kesempatan bagi kaum wanita untuk bersekolah dan menuntut ilmu setinggi mungkin.

Di dalam sanggar tari Nadia dan Rina sedang berbalas pantun , memanfaatkan waktu istirahat yang ada

Semut merah mencari makan

Di pohon dekat rumah kita

Gotong royong mari lestarikan

Ciri sosial bangsa Indonesia

# PANTUN

**Pantun adalah** bentuk karya sastra yang terikat oleh aturan. Pantun merupakan satu dari sekian jenis puisi lama. Adapun **ciri-ciri pantun** yaitu:

1. Tiap bait (kuplet) pantun terdiri atas empat baris/larik.
2. Tiap larik/baris biasanya terdiri atas empat kata dengan jumlah 8-12 suku kata.
3. Baris pertama dan kedua merupakan sampiran.
4. Baris ketiga dan keempat merupakan isi pantun.
5. Bersajak a-b-a-b

**Berdasarkan siklus kehidupan manusia**, pantun digolongkan menjadi 3.

1. Pantun kanak-kanak, berkaitan dengan suka cita maupun duka cita masa kanak-kanak
2. Pantun muda, mengenai kehidupan masa muda yang berisi perkenalan
3. Pantun tua, mengenai orang tua, budaya, agama, dan nasihat.

## **Contoh Pantun Kanak-kanak**

Banyak rumput juga ilalang  
Ambil cangkul ayo rapikan  
Aku riang tiada kepalang  
Dapat hadiah yang kudambakan

## **Contoh Pantun Muda**

Pergi sebentar membeli roti  
Rupanya roti sudah bercendawan  
Senyum simpul tiada berhenti  
Melihat dinda cantik rupawan

### **Contoh Pantun Tua**

Batuk lama tak sembuh-sembuh

Akibat suka sebarang makanan

Bangun pagi sembahyang subuh

Berharap rahmat serta ampunan

### **Jenis-jenis pantun berdasarkan isinya**

A. **Pantun Jenaka**, dapat membangkitkan tawa karena kocak dan lucu

B. **Pantun Nasihat**, berisikan nasihat atau amanat

### **Contoh Pantun Jenaka**

Ibu Ratih mengantar bekal

Ada teri bercampur petai

Adik tertawa terpingkal-pingkal

Gigi nenek jatuh ke lantai

### **Contoh Pantun Nasihat**

Ada lipan di atas papan

Papan tertutup besi berkarat

Dengan ibu hendaklah sopan

Agar selamat dunia akhirat

## **DAFTAR PUSTAKA**

<https://akhmadjazuli23.wordpress.com/2019/01/10/subtema-3-tema-4-sehat-itu-penting/>

<https://www.facebook.com/SolusiPintarSD/posts/ips-tematik-kelas-5>

<https://materipembelajarankelas5.blogspot.com/2018/11/pantun.html>

