

# BAHAN AJAR KELAS 5 SD

## TEMA 4

## SEHAT ITU

## SPBNTING2

# GANGGUAN KESEHATAN PADA ORGAN PEREDARAN DARAH

## PEMBELAJARAN 5

DI SUSUN OLEH :

RI AJI SUBEKTIONO, S.Pd.

KELAS 1A / PPGDJ ANGKATAN 1

UKSW

TAHUN 2020



# PEMETAAN KOMPETENSI DASAR

## IPA (ILMU PENGETAHUAN ALAM)

3.4 Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.

4.4. Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.

## SBdP (Seni Budaya dan Prakarya)

3.3. Memahami property tari daerah.

4.3. Memperagakan penggunaan property tari daerah.

## BAHASA INDONESIA

3.6. Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan.

4.6. Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri.



**COBA PERHATIKAN !!**



Setelah berolahraga beladiri, tiba-tiba kepala Edo terasa pusing. Edo teringat jika peredaran darah pada tubuhnya pernah terkena gangguan tekanan darah rendah. Kemudian, Edo beristirahat di ruang UKS. Tahukah kamu penyebab terjadinya tekanan darah rendah?





**Apa saja jenis gangguan pada organ peredaran darah manusia ?**

**Dan apa saja penyebab-penyebabnya ?**



## Pengertian Gangguan atau Penyakit Pada Sistem Peredaran Darah Manusia

**Gangguan pada Sistem Peredaran Darah Manusia** adalah kelainan atau penyakit yang terjadi pada sistem peredaran atau sirkulasi darah manusia baik yang disebabkan oleh faktor internal maupun faktor eksternal.



# Gangguan atau kelainan peredaran darah manusia

kelainan pada pembuluh darah

kelainan pada darah



# Kelainan Pada Pembuluh Darah

---

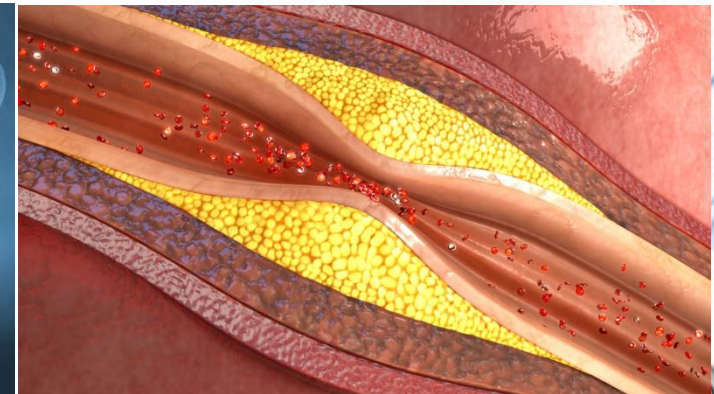
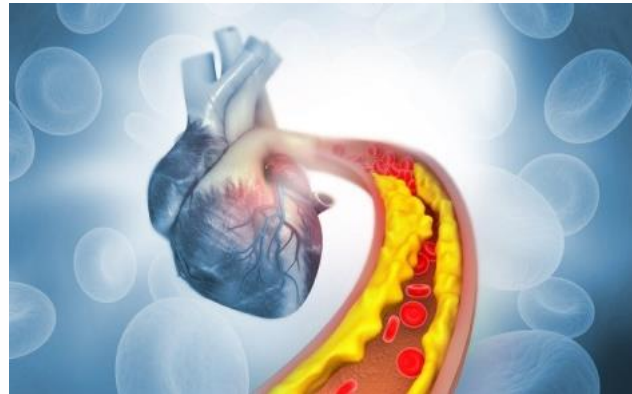
- ❖ **Aterosklerosis / Sklerosis**
- ❖ **Serangan Jantung**
- ❖ **Tumor Jantung**
- ❖ **Stroke**
- ❖ **Hipertensi**
- ❖ **Hipotensi**
- ❖ **Varises**





# Aterosklerosis / Sklerosis

Penyebab :  
tumpukan lemak di bagian bawah lapisan  
dinding arteri





# Serangan Jantung

## Penyebab :

rusaknya otot jantung (*myocardium*) akibat kurangnya pasokan darah karena penyumbatan dan terganggunya aliran darah secara mendadak



# Tumor Jantung

## Penyebab :

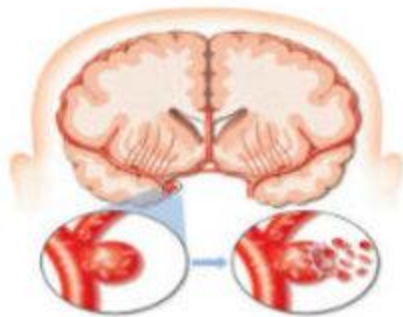
suatu pertumbuhan abnormal, bisa berupa kanker ganas ataupun nonkanker (benigna, jinak)



# Stroke

## Penyebab :

gangguan fungsi sistem saraf yang terjadi mendadak dan disebabkan oleh gangguan peredaran darah otak



**Waspada Penyakit Stroke !!!**





## Hipertensi (tekanan darah tinggi)

Penyebab :  
tekanan darahnya lebih dari 140/90 mmHg

## Hipotensi (tekanan darah rendah)

Penyebab :  
tekanan darahnya kurang dari 90/60 mmHg



# Varises

## Penyebab :

pembengkakan atau pelebaran pembuluh darah vena yang disebabkan oleh adanya penumpukan darah di dalam pembuluh tersebut. Varises ditandai dengan pembuluh vena yang berwarna ungu atau biru gelap, dan tampak bengkak atau menonjol.



# PROPERTI TARI

**Properti tari merupakan benda-benda yang digunakan sebagai alat untuk mendukung ungkapan suatu gerakan.**

Artikel ini telah tayang di [Kompas.com](https://www.kompas.com) dengan judul "Properti Tari: Pengertian, Jenis, dan Fungsinya", Klik untuk baca: <https://www.kompas.com/skola/read/2020/08/21/170012069/properti-tari-pengertian-jenis-dan-fungsinya?page=all>.

Penulis : Serafica Gischa

Editor : Serafica Gischa

Download aplikasi [Kompas.com](https://www.kompas.com) untuk akses berita lebih mudah dan cepat:

Android: <https://bit.ly/3g85pkA>

iOS: <https://apple.co/3hXWJ0L>





# FUNGSI PROPERTI TARI

- 1. Penggambaran tema tarian.**
- 2. Memperjelas gerakan dan karakter.**
- 3. Menambah keindahan gerak.**



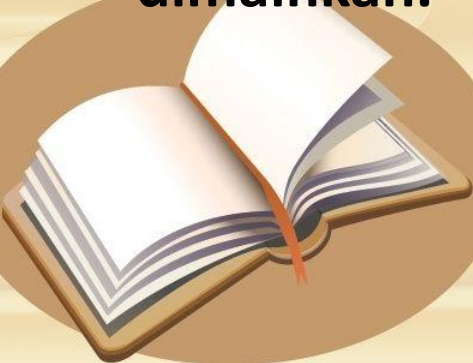
# JENIS – JENIS PROPERTI TARI

## Setproperti

Setproperti adalah media atau alat pertunjukan yang digunakan pada panggung, berupa peralatan yang mendukung pada sistem suatu pertunjukan.

## Handproperti

Handproperti adalah media atau alat yang digunakan pelaku tari pada sebuah pertunjukan, yang berfungsi sebagai alat pendukung pada suatu karakter yang akan dimainkan.



# CONTOH PROPERTI TARI DAERAH INDONESIA

## 1. Tari Sekapur Sirih (daerah asal : Jambi)

Properti yang digunakan: cerano/wadah yang berisikan lembaran daun sirih, payung, keris.





# CONTOH PROPERTI TARI DAERAH INDONESIA

## 2. Tari Serimpi (daerah asal: Yogyakarta)

Properti tari yang digunakan di antaranya adalah jebeng, cundrik atau keris kecil, pistol, jemparing, dan tombak pendek.



# CONTOH PROPERTI TARI DAERAH INDONESIA

## 3. Tari Seudati (asal daerah: Aceh)

Properti yang digunakan: celana panjang dan kaos oblong lengan panjang yang ketat warna putih. Kain songket yang dililitkan sebatas paha dan pinggang, rencong yang disematkan di pinggang, ikat kepala berwarna merah, dan sapu tangan berwarna.



# CONTOH PROPERTI TARI DAERAH INDONESIA

## 4. Tari Legong (asal daerah : Bali)

Properti yang digunakan dalam Tari Legong adalah rangkaian kipas.





# CONTOH PROPERTI TARI DAERAH INDONESIA

## 5. Tari Remo (asal daerah : Jawa Timur)

Properti yang digunakan dalam tari remo yaitu sabuk dan keris yang dipakai di pinggang serta dipaha kanan ada slendang yang menggantung sampai kemata kaki.



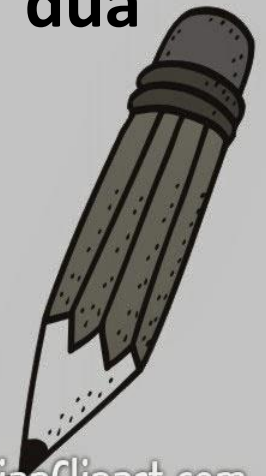
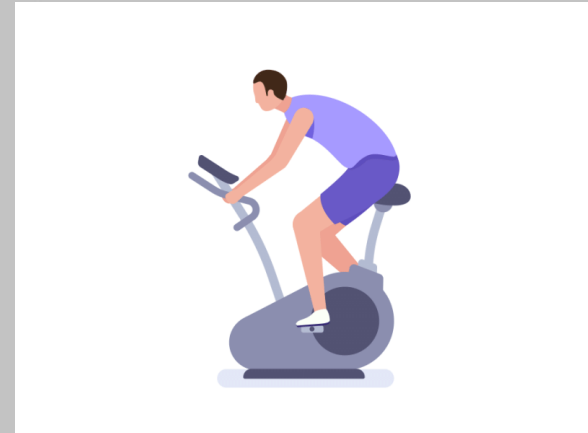
# PENGERTIAN PANTUN

Pantun adalah bentuk puisi Indoensia (Melayu) yang tiap baitnya terdiri atas empat baris.



## CIRI – CIRI PANTUN

1. Pantun bersajak a – b – a – b
2. Satu bait terdiri atas 4 baris
3. Tiap baris terdapat 8 sampai 12 suku kata.
4. Dua baris pertama adalah sampiran dan dua baris berikutnya adalah isi pantun





# CONTOH PANTUN

Saat malas dan tak bertenaga

Jangan diam seperti pagar

Sebaiknya lakukan olah raga

Agar peredaran darah menjadi lancar

SAMPIRAN PANTUN

ISI PANTUN

