SMK ISLAMIC CNTRE BAITURRAHMAN SEMARANG

TERAKREDITASI "A"

Jl. Abdul Rahman Saleh No. 285 Semarang Telp (024)76634220

email : smkicb@gmail.com website: smkicbaiturrahmansmg.sch.id

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021

1. Nama Konseli : S
2. Kelas/Semester : XI PS1/1
3. Hari, Tanggal : (Menyesuaikan) September 2020
4. Pertemuan ke- : 2
5. Waktu : 40 menit
6. Tempat : Ruang BK
7. Gejala yang nampak/keluhan :
   a. Berdasarkan observasi: lebih banyak merenung, padahal siswa adalah termasuk anak yang aktif dan prestasi di kelasnya. Terbukti setiap pelajaran BK dikelas sebelum masa pandemi siswa selalu aktif bertanya dan berpendapat saaat dalam diskusi.
   b. Informasi guru pengampu: yaitu siswa juga aktif dalam ekstrakurikuler kewirausahaan, bisa mengikuti dengan baik bahkan selalu menjual produk dari kewirausahaan.
   c. Keluhan siswa: yaitu tidak bisa dekat dengan orangtua terutama ayah (cuek) dengan apa yang dilakukan sejak kecil hingga remaja. Tidak seperti temannya (anak yang dekat dengan ayahnya).
   d. Berdasarkan asessment lingkungan dari wali kelas bahwa siswa memiliki karakter yang kreatif namun agak tertutup tentang keluarganya. Malas bercerita tentang keluarganya.
8. Rencana pendekatan dan teknik yang digunakan:

   Konseling individu dengan pendekatan humanistik dan teknik person centered yaitu:
   a. Berpusat pada diri klien dalam memberikan kebebasan konseli untuk mengekspresikan perasaannya, mempersilakan konseli bercerita mengenai pengalaman maasa lalunya yang membentuk karakternya hingga saat ini.
   b. Mengidentifikasi perasaan konseli, berempati bahwa kesedihan konseli sekian lama bisa ditutupi dengan mencari aktivitas yang bermanfaat dan berusaha untuk meningkatkan prestasi belajarmya.
   c. Mengembangkan pemahaman konseli, memberikan dorongan kesadaran bahwa orang tua dalam memberikan rasa kasih sayangnya beraneka ragam. Ada yang penuh ekspresi ada yang cuek seperti ayah konseli. Memberikan kesempatan konseli untuk mempercayai bahwa ayah selalu bertanggung jawab pada konseli terutama pada pendidikannya.
   d. Merefleksikan pengalaman untuk terbuka pada perubahan, memberi kesempatan konseli merefleksi apa yang telah dilakukan dan yang ingin dilakukan kedepannya. Membantu mengarahkan pengambilan keputusan sesuai dengan hati nurani dan tentunya sesui dengan norma.

Semarang, September 2020
Guru BK

Nurjanah Hanif, S.Pd
NIK. 08009

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia