

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SMP Negeri 1 Girsang Sipanganbolon
 Kelas / Semester : IX (Pertama)
 Tema : Pertolongan Pertama pada Kecelakaan
 Sub Tema : Metode RICE Pada P3K

Pembelajaran ke : 1 (Pertama)
 Alokasi waktu : 1 Pertemuan (120 Menit/ *Simulasi GP 10 Menit*)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui Model Inquiry Learning, siswa dapat mengetahui dan mempraktikkan Pertolongan pertama pada cedera dengan metode RICE, secara tepat, tangkas dan bertanggungjawab.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan 15 Menit (Simulasi 2 Menit)	
<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan pembukaan dengan mengucapkan salam dan berdoa untuk memulai pembelajaran, memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin. • Mengaitkan materi/kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik kejadian yang dialami atau diketahui peserta didik terkait cedera dan cara penanganan yang dilakukan • Menyampaikan motivasi belajar tentang apa yang dapat di peroleh (tujuan dan manfaat) dengan mempelajari materi <i>Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan dengan Metode RICE</i> • Menjelaskan hal – hal yang akan dipelajari, kompetensi yang akan dicapai, serta metode belajar yang akan digunakan. • Menyaksikan Video Cedera Olahraga (Stimulus dalam Model Pembelajaran) 	
Kegiatan Inti 60 Menit (Simulasi 4 Menit)	
Perumusan Masalah	Sebelum Perumusan masalah, siswa dibagi atas empat kelompok, setiap kelompok di minta untuk merumuskan penanganan cedera yang terjadi pada video yang di tonton
Pengumpulan data	Setiap kelompok mengumpulkan informasi dari beragam media , Kel 1, dari google, Kel 2 dari Youtube, Kel 3 dari Buku pelajaran, PJOK Kel 4 dari Buku lainnya di perpustakaan
Pengolahan data	Dari data yang dikumpulkan tersebut, kemudian masing-masing kelompok merumuskan penanganan dari cedera tersebut,
Verifikasi	Dari rumusan masing-masing kelompok kemudian melakukan verifikasi dengan cara mempresentasikan dan mempraktikkan secara simulasi hasil kerja kelompok, sekaligus meminta pendapat dari kelompok lainnya.
Pembuatan Kesimpulan	Masing-masing kelompok siswa merumuskan kembali hasil kelompoknya dengan menambahkan masukan-masukan dari kelompok lain, kemudian membuat kesimpulan terhadap cedera metode RICE
Kegiatan Penutup 15 Menit (Simulasi 2 Menit)	
Reviw dan Evaluasi Pembelajaran	Melakukan review dan menanggapi hasil diskusi kelompok peserta didik dan meluruskan informasi jika ada kesimpulan/konsep yang belum pas dipahami oleh siswa. Memberikan latihan/kuis soal dengan menggunakan kuis/latihan soal yang ada di sumber belajar,

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Sikap, : observasi saat proses pembelajaran
2. Penilaian Pengetahuan : hasil Tugas dan tes tertulis
3. Penilaian Praktik : Pelaksanaan simulasi

Mengetahui
Kepala SMP Negeri 1
Girsang Sipanganbolon

Parapat, Januari 2020
Guru Mata Pelajaran
Pendidikan Jasmani
Olahragan dan Kesehatan

EPEN DAMANIK, S.Pd.,MM.
NIP. 19641210 1986011001

JES MANRO TAMBUNAN
NIP. 197507032005021002