

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

Satuan Pendidikan	: SMP Negeri 2 Kotagajah
Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas/semester	: IX/2
Materi Pokok	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K)
Alokasi Waktu	: 3 x 40 menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti kegiatan latihan ini, peserta didik diharapkan dapat :

1. Memahami pengertian pertolongan pertama pada kecelakaan dengan benar.
2. Memahami tujuan pertolongan pertama pada kecelakaan dengan benar.
3. Memahami prinsip-prinsip pertolongan pertama pada kecelakaan dengan benar.
4. Memahami peralatan dan penggunaan alat-alat pertolongan pertama pada kecelakaan dengan benar.
5. Memahami obat-obatan yang digunakan dalam pertolongan pertama pada kecelakaan dengan benar.
6. Memahami jenis-jenis cedera yang berpotensi terjadi saat melakukan aktivitas fisik dengan benar.
7. Memahami tindakan-tindakan atau cara-cara penanggulangan darurat cedera yang terjadi saat melakukan aktivitas fisik dengan benar.
8. Memperagakan pertolongan pertama pada kecelakaan (cedera ringan seperti seperti : shock, pendarahan, pernafasan terhenti, pernapasan terhenti, luka dan patah tulang) saat melakukan aktivitas fisik dengan menunjukkan perilaku kerja sama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, toleransi selama melakukan aktivitas, dan berperilaku hidup sehat.
9. Melakukan pertolongan pertama pada kecelakaan (cedera ringan) pada kehidupan sehari-hari dengan menunjukkan perilaku kerja sama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, toleransi selama melakukan aktivitas, dan berperilaku hidup sehat.

B. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

1. Memahami konsep tindakan P3K pada kejadian darurat, baik pada diri sendiri maupun orang lain
2. Mencoba mempraktikkan tindakan P3K pada kejadian darurat, baik pada diri sendiri maupun orang lain

indikator :

1. Menjelaskan pengertian pertolongan pertama pada kecelakaan dengan benar.
 - 1.1. Menyebutkan tujuan pertolongan pertama pada kecelakaan dengan benar.
 - 1.2. Menyebutkan prinsip-prinsip pertolongan pertama pada kecelakaan dengan benar.
 - 1.3. Mengidentifikasi peralatan dan penggunaan alat-alat pertolongan pertama pada kecelakaan dengan benar.
 - 1.4. Mengidentifikasi obat-obatan yang digunakan dalam pertolongan pertama pada kecelakaan dengan benar.
 - 1.5. Mengidentifikasi jenis-jenis cedera yang berpotensi terjadi saat melakukan aktivitas fisik dengan benar.
 - 1.6. Mengidentifikasi tindakan-tindakan atau cara-cara penanggulangan darurat cedera yang terjadi saat melakukan aktivitas fisik dengan benar.

2. Mensimulasikan pertolongan pertama pada kecelakaan (cedera ringan seperti: patah tulang pada lengan, patah tulang pada tungkai, pendarahan pada

C. Penilaian Pembelajaran

1. Jenis dan Teknik Penilaian

- a. Jenis Penilaian
 - 1) Tes
 - 2) Non Tes
- b. Teknik Penilaian
 - 1) Observasi perilaku
 - 2) Tes tertulis
 - 3) Tes kinerja

2. Bentuk Instrumen dan Instrumen Penilaian

a. Bentuk Instrumen Penilaian

- 1) Lembar observasi/pengamatan

Mengetahui
Kepala UPTD Satuan Pendidikan
SMPN 2 Kotagajah

Kotagajah , Januari 2022

Guru Mata Pelajaran

Sukarno , S.Pd
NIP. 196306091984121001

Trisna Rakhmawati S.Pd
NIP. 198105182009032002