

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMP NEGERI 4 Bengkalis
Kelas / Semester	: IX / 2 (dua)
Tema	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K)
Sub Tema	: Peralatan P3K dan cara penggunaannya
Alokasi waktu	: Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah kegiatan pembelajaran di harapkan siswa mampu

1. Menjelaskan pengertian P3K dengan tanggung jawab
2. Mendefinisikan Peralatan P3K dengan percaya diri
3. Mendeskripsikan cara penggunaan peralatan P3K dengan teliti

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendahuluan

- ❖ Salam serta Berdo'a
- ❖ Appersepsi (menayangkan gambar peralatan P3K)

Kegiatan Inti

- ❖ Guru menjelaskan sekilas tentang gambaran materi yang di ajarkan
- ❖ Siswa mengamati gambar peralatan P3K indonesia
- ❖ Siswa di bagi menjadi beberapa kelompok
- ❖ Guru membagikan lembar kerja peserta didik yang telah di siapkan
- ❖ Masing – masing kelompok mengerjakan lembar kerja peserta didik yang telah di berikan guru
- ❖ Masing – masing kelompok mempresentasikan hasil kelompok di depan kelas
- ❖ Masing – masing siswa menyebutkan Pengertian P3K, dan menjelaskan cara penggunaannya
- ❖ Ketua kelompok menjelaskan perlengkapan P3K dan cara penggunaannya

Penutup

- ❖ Guru menyimpulkan bentuk Pengertian P3K, dan menjelaskan cara penggunaannya
- ❖ Tanya Jawab
- ❖ Berdo'a

C. METODE PEMBELAJARAN DAN PENDEKATAN SAINTIFIC

1. Tanya jawab
2. Diskusi
3. Penugasan
4. latihan

D. MEDIA DAN SUMBER BELAJAR

- ❖ Buku Guru Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia PENJAS, SMP / MTS KELAS IX
- ❖ Gambar Peralatan P3K

E. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- ❖ Non Tes
- ❖ Sikap melalui Observasi, Pengamatan Tes Pengetahuan
- ❖ Isian dan Uraian, Unjuk Kerja

Rubrik Penilaian Kinerja

No	Aspek yang di amati	Hasil
1.	Berpartisipasi dalam menyiapkan bahan diskusi	
2.	Memberikan pendapat dalam memecahkan masalah	
3.	Memberikan komentar terhadap hasil kerja kelompok	
4.	Kekompakan dalam mengerjakan tugas	
Jumlah		

Mengetahui,
Kepala UPT Satuan Pendidikan
SMP N 4 Bengkalis

WAN YUSNA SUSILA,S.Pd,M.Pd
NIP. 19760518 200312 2 003

Bengkalis, Desember 2020
Guru Mapel

KHAIRANI , S.Pd,M.Pd
NUPTK. 8048755657300073

Lampiran 1

Gambar 1



Peralatan P3K

Gambar 2



Peralatan P3K

Lampiran 2

Lembar kerja peserta didik (Peralatan P3K dan cara penggunaannya)

Mata Pelajaran : **PENJAS**

Kelas : IX

Semester : 2 (dua)

Tujuan pembelajaran

Setelah melaksanakan serangkaian kegiatan pembelajaran melalui pembelajaran, peserta didik dapat :

1. Menjelaskan pengertian P3K dengan tanggung jawab
2. Mendefinisikan Peralatan P3K dengan percaya diri
3. Mendeskripsikan cara penggunaan peralatan P3K dengan teliti

Tidak seorang pun menginginkan atau berharap mendapat kecelakaan, akan tetapi ketika kecelakaan itu menimpa, kita tidak akan pernah tahu kapan dan dimana kecelakaan itu terjadi, di dalam perjalanan, di sekolah, di tempat berenang, tempat – tempat rekreasi bahkan di rumah kita sendiri pun kecelakaan bisa terjadi. Dan sebagai akibat dari kecelakaan itu, korban dapat menderita luka berat dan luka ringan, pingsan, bahkan meninggal seketika. Apa yang harus kita lakukan? Perhatikan gambar peralatan P3K di bawah ini!

Gambar



Gambar di atas merupakan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K), berdasarkan gambar di atas. Tulislah jawaban dari pertanyaan di bawah ini di buku latihan PENJAS dan di kumpulkan ke ketua kelompok mu, jangan lupa tanda tangan orang tua ya. Terima kasih.

1. Tuliskan apa pengertian Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K) yang kamu ketahui?
2. Tuliskan apa saja jenis peralatan P3K pada luka ringan dan luka bakar ?
3. Bagaimana cara penggunaan alat P3K pada luka bakar dan luka ringan ?

NB : Buatlah seperti kotak di bawah ini dan harus di tanda tangani oleh orang tua sebelum di kumpulkan.

Paraf orang tua	Nilai / Paraf Guru