

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) PJOK

Satuan Pendidikan : SD Negeri 1 Ngrakum
Kelas/Semester : I / 1
Tema : Diriku
Sub Tema : Menjaga Kebersihan Diri (Kuku, Tangan, dan Rambut)
Pembelajaran ke : I
Alokasi Waktu : 10 Menit (Simulasi Mengajar)

A. TUJUAN

1. Siswa dapat memahami cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut
2. Siswa dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut
3. Siswa dapat mempraktikkan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam dan berdoa2. Yel-yel motivasi3. Mengecek kehadiran siswa4. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran	2 menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa diberikan lembar kerja2. Siswa mengamati gambar 1-3, lalu diberikan kesempatan untuk menjelaskan gambar sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki. (gambar satu per satu disajikan)<ul style="list-style-type: none">• gambar anak sedang memotong kuku• gambar anak sedang mencuci tangan• gambar anak sedang membersihkan rambut3. Guru meminta siswa untuk menjelaskan gambar secara bergantian ke depan4. Guru menyimpulkan penjelasan siswa5. Mempraktikkan menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut6. Memberikan kesempatan bertanya kepada siswa	8 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Sebagai penutup, siswa diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan hari ini2. Guru menyampaikan pesan moral hari ini3. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius)	2 menit

C. PENILAIAN

1. Penilaian sikap (Afektif)
2. Penilaian Pengetahuan (Kognitif)
3. Penilaian keterampilan (Psikomotor)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Kemusu, 5 November 2021
PJOK Kelas 1 ,

SEDEP SUMILAH,S.Pd.SD.
NIP. 19650625 199003 2 005

RR. BETTY RETNOWULAN
NIP. 19870716 201001 2 026

Form Penilaian

→ Penilaian sikap (Afektif)

No	Nama Peserta Didik	Sikap												Nilai	Predikat	Ket
		Jujur				Disiplin				Percaya Diri						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
1																
2																
3																
dst																

Ket :
 4 = sangat baik
 3 = baik
 2 = cukup
 1 = kurang

→ Penilaian Pengetahuan (Kognitif)

No.	Soal	Jawaban	Skor	Nilai
1.	Kuku yang kotor harus di	potong	1	= skor perolehan/skor maksimum X 100
2.	Sebelum makan tangan harus di	cuci	1	
3.	Rambut yang kotor dibersihkan menggunakan	Sampo	1	
4.	Manfaat menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut adalah terhindar dari ,,,,	penyakit	1	
5.	Kuku , tangan dan rambut apabila tidak dibersihkan menjadi sarang	Kuman/ penyakit/bakteri	1	

No.	Nama Siswa	Soal					Skor Perolehan	Nilai
		1	2	3	4	5		

→ Penilaian keterampilan (Psikomotor)

Aspek Yang Dinilai	Kualitas Gerak	Keterangan
Mempraktikkan mencuci tangan		

Keterangan Kualitas Gerak :

4 : lengkap

3 : hampir lengkap

2 : kurang lengkap

1 : tidak lengkap