

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

| | | |
|-------------------|---|-------------------------|
| Satuan Pendidikan | : | SD Negeri 3 Kalibombong |
| Kelas / Semester | : | 1 / 1 (Ganjil) |
| Tema | : | Diriku |
| Sub Tema | : | 3. Aku Merawat Tubuhku |
| Pembelajaran ke | : | 4 (Empat) |
| Alokasi Waktu | : | 10 Menit |

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mendengarkan penjelasan tentang cara menjaga kebersihan tubuh, siswa dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dengan runtut.
2. Setelah mengamati cara menjaga kebersihan tubuh, siswa mampu mempraktikkan cara menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dengan baik.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

| Kegiatan | Deskripsi Kegiatan | Alokasi Waktu |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Pendahuluan | <ol style="list-style-type: none">1. Kelas dibuka dengan salam, menanyakan kabar, mengecek kehadiran siswa, dilanjutkan dengan membaca doa. (Orientasi)2. Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik. (Apersepsi)3. Menjelaskan manfaat materi yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi) | 2 menit |
| Inti | <p>Ayo Mengamati</p> <ol style="list-style-type: none">1. Guru menunjukkan alat-alat yang dapat digunakan untuk membersihkan kuku dan tangan. Tanyakan kepada siswa apakah memiliki alat-alat yang digunakan untuk membersihkan kuku dan tangan.2. Guru menjelaskan cara-cara membersihkan tangan dengan menyanyikan lagu "6 langkah cuci tangan". <p>Ayo Berkreasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Guru menanyakan kepada siswa, apakah ada yang memiliki kuku yang panjang dan kotor.2. Ajak siswa untuk menuju tempat cuci tangan yang sudah disediakan. Masing-masing tempat untuk 4 siswa.3. Guru mempersiapkan alat dan bahan untuk mencuci tangan. <p>Ayo Mencoba</p> <ol style="list-style-type: none">1. Tanyakan kepada siswa mana yang lebih baik, apakah tangan dalam keadaan kering atau basah.2. Guru menunjukkan gambar melap tangan setelah mencuci tangan.3. Guru menyampaikan bahwa kulit merupakan salah satu panca indera yang harus dijaga. | 6 menit |
| Penutup | <ol style="list-style-type: none">1. Guru melakukan refleksi materi pembelajaran.2. Guru menutup pembelajaran dengan berdoa dan salam. | 2 menit |

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui,
Kepala SD Negeri 3 Kalibombong

Budiman Arief Hidayat, S.Pd.SD
NIP 19820306 200903 1 004

Kalibombong, Januari 2022

Guru PJOK

Widian Mustakim, S.Pd.
NIP 19860702 201406 1 003