

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Tunas Harapan Bangsa
 Kelas / Semester : 1 (Satu) / Ganjil
 Mata Pelajaran : PJOK
 Tema : 2 (Kegemaranku)
 Sub Tema : 1 (Gemar Berolahraga)
 Materi Pokok : Non Lokomotor (Mengayun , Membungkuk , Meliuk , Memadukan Konsep Gerak)
 Pembelajaran Ke : 1
 Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti pembelajaran peserta didik diharapkan mampu:

1. Menjelaskan variasi gerak dasar Non lokomotor mengayun, membungkuk, meliuk , memadukan konsep gerak
2. Mempraktikkan variasi gerak dasar Non lokomotor mengayun, membungkuk, meliuk , memadukan konsep gerak

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Menyiapkan siswa secara fisik dan mental. (<i>Orientasi</i>) <ul style="list-style-type: none"> ✦ Kelas dimulai dengan salam. ✦ Menanyakan kabar siswa. ✦ Mengecek kehadiran siswa. ✦ Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. Siswa yang diminta memimpin do'a adalah siswa yang hari ini datang paling awal. (<i>Religius</i>) (<i>Menghargai kedisiplinan siswa</i>) ✓ Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. Pembiasaan membaca (LITERASI) ✓ Guru mengaitkan materi yang lalu gerak dasar Lokomotor dengan materi yang akan berlangsung gerak dasar Non lokomotor serta menghubungkannya dalam kehidupan sehari-hari. (<i>Apersepsi</i>) 	2 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Siswa mendengarkan penjelasan guru tentang pengertian gerak dasar non lokomotor <ul style="list-style-type: none"> ✦ Mengayun ✦ Memutar ✦ Membungkuk ✦ Meliuk ✦ Memadukan konsep gerak ✓ Siswa melakukan diskusi yang di pimpin oleh guru dengan tema variasi gerak dasar gerak dasar non lokomotor <ul style="list-style-type: none"> ✦ Mengayun ✦ Memutar ✦ Membungkuk ✦ Meliuk ✦ Memadukan konsep gerak ✓ Siswa bersama guru melakukan gerakan variasi Memadukan Konsep Gerak <ul style="list-style-type: none"> ✦ Mengayun ✦ Memutar ✦ Membungkuk ✦ Meliuk ✓ Guru menyimpulkan hasil diskusi peserta didik. 	6 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Guru memberikan kesempatan peserta didik untuk bertanya tentang materi yang belum di pahami. ✓ Guru memberikan penguatan kembali tentang materi gerak dasar non lokomotor Mengayun , <ul style="list-style-type: none"> ✦ Memutar ✦ Membungkuk ✦ Meliuk ✦ Memadukan konsep gerak ✓ Guru mengingatkan materi pertemuan selanjutnya tentang variasi menekuk dan memutar ✓ Guru menutup pelajaran dengan doa. 	2 menit

C. PENILAIAN

SIKAP	PENGETAHUAN	KETRAMPILAN
Mengamati keaktifan siswa	Kuis	Memperagakan bersama gerakan

Mengetahui,
Kepala SD Tunas Harapan Bangsa



Iin Nurdianti, S.Pd

Mojokerto 5 Januari 2022
Guru PJOK

Deni Dwi Prastiwi, S.Pd