

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Harian (RPPH)

Nama Mahasiswa	: Wiji Sundari, S.Pd
Tema	: Tanaman
Sub Tema	: Tanaman Buah
Sub-sub Tema	: Pohon Pisang
Semester / Minggu	: I/XI
Kelompok / Usia	: B (5-6 Tahun)
Hari / Tanggal	: Kamis, 25 November 2021
Alokasi Waktu	: 180 Menit*

1. Kompetensi Dasar

- 1.1 Mempercayai adanya Tuhan melalui ciptaan-Nya
- 2.5 Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap percaya diri
- 3.8 Mengenal lingkungan alam (hewan, tanaman, cuaca, tanah, air, batu-batuan, dll)
- 4.8 Menyajikan berbagai karya yang berhubungan dengan lingkungan alam (hewan, tanaman, cuaca, tanah, air, batu-batuan, dll) dalam bentuk gambar, bercerita, bernyanyi, dan gerak tubuh

2. Indikator

- 1 Memerinci proses siklus hidup tanaman pisang
- 2 Menyimpulkan bagian-bagian pohon pisang
- 3 Merangkum manfaat buah pisang bagi tubuh
- 4 Mengkreasikan gambar dengan pelepah daun pisang
- 5 Merancang alat permainan tradisional
- 6 Menampilkan hasil karya
- 7 Menyanyi lagu pisang

3. Tujuan Pembelajaran

- 1 Melalui mengamati tayangan video dan gambar pada *slide power point* tentang proses pertumbuhan pohon pisang anak dapat **memerinci (C5)** proses siklus hidup tanaman pisang dengan benar
- 2 Melalui Bercakap-cakap tentang pohon pisang anak dapat **menyimpulkan (C5)** 5 bagian-bagian pohon pisang dengan tepat
- 3 Melalui bercerita tentang buah pisang anak dapat **merangkum (C5)** 3 manfaat buah pisang bagi tubuh dengan tepat
- 4 Melalui kegiatan pemberian tugas anak dapat **mengkreasikan (C6)** gambar melalui cetak pelepah daun pisang dengan kreatif
- 5 Melalui project tentang alat permainan tradisional anak dapat **merancang (C6)** alat permainan kereta api dari pelepah pisang dengan kreatif
- 7 Melalui bercerita tentang hasil karya anak dapat **menampilkan (C6)** hasil karyanya melalui cerita singkat dengan percaya diri

- 8 Melalui tayangan video lagu pisang anak dapat **menampilkan (C6)** nyanyian lagu ampar ampar pisang dengan percaya diri

4. Materi Pembelajaran (Terlampir)

- 1 Proses siklus hidup tanaman pisang
- 2 bagian-bagian pohon pisang
- 3 manfaat buah pisang bagi tubuh
- 4 Berkreasi dengan pelepah daun pisang
- 5 Langkah-langkah pembuatan alat permainan tradisional kereta api
- 6 Hasil karya kereta api dari pelepah pisang
- 7 Lagu Ampar ampar pisang

5. Pendekatan dan strategi belajar

- 1) Pendekatan : Saintifik
- 2) Model Pembelajaran : Kelompok
- 3) Metode : *Project Based Learning*

6. Kegiatan Belajar Mengajar

No	Langkah-langkah	Waktu	Alat dan Media
1	<p>Pembukaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anak menjawab salam dari guru, guru menyapa anak dan menanyakan kabar dan keadaan anak hari ini 2. Anak membaca doa sebelum belajar dilanjutkan murojaah surah-surah pendek dan doa sehari-hari 3. Ice breaking “Tepuk Semangat” 4. Anak menyimak tema pembelajaran yaitu tema tanaman, sub tema tanaman buah, dan sub sub tema pohon pisang, tujuan dan kegiatan pembelajaran yang disampaikan guru 5. Anak mengamati tayangan video dan gambar pada <i>slide power point</i> tentang proses siklus hidup tanaman pisang, bagian-bagian pohon pisang, manfaat buah pisang bagi tubuh 6. Bercakap-cakap antara anak dan guru mengenai bagian-bagian dari pohon pisang 7. Bercerita tentang manfaat buah pisang 8. Anak menyimak kegiatan yang akan dilaksanakan yaitu : <ol style="list-style-type: none"> 1) Berkreasi dengan pelepah daun pisang 2) Membuat alat permainan tradisional 	60 menit	Laptop, LCD, video, gambar pohon pisang

	3) Bercerita tentang hasil karya kereta api dari pelepah pisang		
2	<p>Kegiatan Inti</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengkreasikan gambar dengan cara mengecap pelapah daun pisang 2. Merancang alat permainan tradisional kereta api dari pelepah daun pisang 3. Menampilkan hasil karya yang telah dibuat berupa kereta api dari pelepah pisang dengan menceritakannya secara singkat 	60 Menit	Pisang, pelepah pisang, pewarna, tusuk gigi, LKA tali,
3	<p>Penutup</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyanyikan lagu ampar ampar pisang 2. Tanya jawab tentang kegiatan hari ini 3. Pesan-pesan untuk mengkonsumsi buah karena banyak manfaatnya bagi tubuh 4. Menyanyi, doa dan salam 	30 Menit	Laptop, LCD, video,

*Istirahat dan makan selama 30 tidak dilaksanakan karena kondisi pandemic covid-19

7. Sumber, Media dan Alat Belajar

1. Sumber belajar

- a. Guru
- b. Internet :

<https://youtu.be/7E-kj8k8XJM>

<https://youtu.be/b2wdC-iuojI>

<https://youtu.be/BnBTFaHvI6I>

2. Media belajar

LCD, laptop, video dan tentang proses pertumbuhan pohon pisang, lagu ampar-ampar pisang.

3. Alat belajar

LKA, pelepah daun pisang, pewarna, tusuk gigi,

8. Penilaian

1. Prosedur penilaian

- a. Penilaian dilakukan dalam proses dan produk pembelajaran
- b. Untuk menilai tujuan 1, 2, 3 dan 4 dilaksanakan dengan tes lisan dan untuk menilai tujuan 5,6 dan 7 menggunakan lembar observasi

2. Instrumen penilaian

a. Tes lisan

Soal/Pertanyaan :

1. Jelaskan secara rinci bagaimana proses pertumbuhan pohon pisang !
2. Apa saja bagian-bagian dari pohon pisang ?
3. Apa saja manfaat buah pisang dan hasil olahan dari buah pisang ?

Kunci jawaban :

1. Proses pertumbuhan pohon pisang berawal dari tunas, rumpun, pohon dewasa, mengeluarkan kuntum bunga jantung pisang, berbuah, mati
2. Akar, batang, daun, jantung dan buah
3. Manfaat makan buah pisang
 - ✓Membantu mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi
 - ✓Melancarkan pencernaan dan metabolisme

 - ✓Menjaga kekebalan tubuh

b. Lembar observasi terlampir

1. Mengkreasikan gambar dengan cara mengecap pelapah daun pisang
2. Merancang alat permainan tradisional kereta api dari pelepah daun pisang
3. Menampilkan hasil karya melalui cerita singkat

Mengetahui

Palembang, 25 November 2021

Kepala Sekolah

Guru kelas

Wiji Sundari

Wiji Sundari

PENILAIAN PENGETAHUAN (1)

Kelompok : B (Usia 5-6 Tahun)

KD : 3.8-4.8

Tujuan : Melalui mengamati tayangan video dan gambar pada *slide power point* tentang proses pertumbuhan pohon pisang anak dapat **memerinci** proses siklus hidup tanaman pisang dengan benar

No	Nama Anak	BB	MB	BSH	BSB
1					
2					
3					
4					

Skala pencapaian perkembangan anak :

BB : anak belum dapat **memerinci** proses siklus hidup tanaman pisang dengan benar

MB : anak dapat **memerinci** proses siklus hidup tanaman pisang dengan benar dengan bantuan guru

BSH : anak dapat **memerinci** proses siklus hidup tanaman pisang dengan benar tanpa bantuan guru

BSB : anak dapat **memerinci** proses siklus hidup tanaman pisang dengan benar tanpa bantuan guru dan dapat membantu temannya

PENILAIAN PENGETAHUAN (2)

Kelompok : B (Usia 5-6 Tahun)

KD : 3.8-4.8

Tujuan : Melalui Bercakap-cakap tentang pohon pisang anak dapat **menyimpulkan** 5 bagian-bagian pohon pisang dengan tepat

No	Nama Anak	BB	MB	BSH	BSB
1					
2					
3					
4					

Skala pencapaian perkembangan anak :

BB : anak belum dapat **menyimpulkan** bagian-bagian pohon pisang dengan tepat

MB : anak dapat **menyimpulkan** kurang dari 5 bagian-bagian pohon pisang dengan tepat

BSH : anak dapat **menyimpulkan** 5 bagian-bagian pohon pisang dengan tepat

BSB : anak dapat **menyimpulkan** lebih dari 5 bagian-bagian pohon pisang dengan tepat

PENILAIAN KETERAMPILAN (MOTORIK HALUS)

Kelompok : B (Usia 5-6 Tahun)

KD : 3.8-4.8

Tujuan : Melalui kegiatan pemberian tugas anak dapat **mengkreasikan** gambar melalui cetak pelepah daun pisang dengan kreatif

Hasil Karya (Foto/Video)	Aspek Penilaian	Hasil Penilaian	Kriteria
	Proses anak dalam mengkreasikan gambar dengan mencetak/mengecap, kelenturan tangan dalam mengecap		Kerapihan Kreatifitas Komposisi warna

PENILAIAN KETERAMPILAN (KOGNITIF)

Kelompok : B (Usia 5-6 Tahun)

KD : 3.8-4.8

Tujuan : Melalui project tentang alat permainan tradisional anak dapat **merancang** alat permainan kereta api dari pelepah pisang dengan kreatif

Hasil Karya (Foto/Video)	Hasil Penilaian	Kriteria
		Kreatifitas Kemiripan/kesesuaian bentuk Ketuntasan

PENILAIAN KETERAMPILAN (BAHASA)

Kelompok : B (Usia 5-6 Tahun)

KD : 3.8-4.8

Tujuan : Melalui bercerita tentang hasil karya anak dapat menampilkan hasil karyanya melalui cerita singkat dengan percaya diri

Hasil Karya (Foto/Video)	Aspek Penilaian	Hasil Penilaian	Kriteria
	Keterampilan dalam menyampaikan hasil karyanya		Terampil dalam berbicara Kemampuan berfikir (menyampaikan cerita)

PENILAIAN KETERAMPILAN (SENI)

Kelompok : B (Usia 5-6 Tahun)

KD : 3.8-4.8

Tujuan : Melalui tayangan video lagu pisang anak dapat menampilkan nyanyian lagu pisang dengan percaya diri

Hasil Karya (Foto/Video)	Aspek Penilaian	Hasil Penilaian	Kriteria
	Penampilan anak dalam bernyanyi dan penjiwaannya		Keserasian gerak dan lagu ekspresi

PENILAIAN SIKAP

Tanggal	Nama Anak	Peristiwa/Perilaku	KD dan Indikator	Capaian Perkembangan

Pengembangan Materi/Bahan Ajar

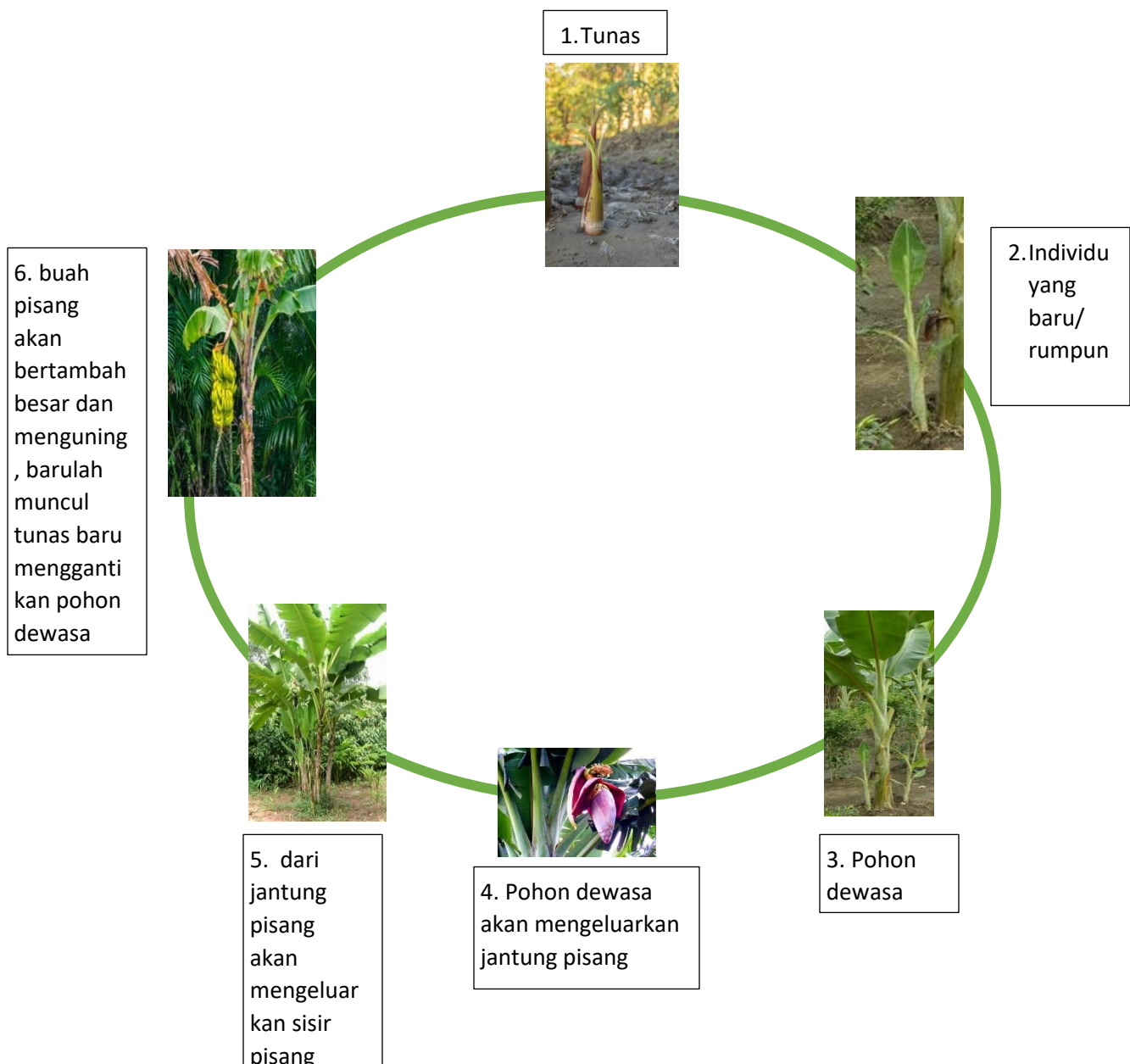
1. Proses siklus hidup tanaman pisang

Pisang merupakan salah satu tanaman yang berkembangbiak dengan cara menghasilkan anak pisang atau yang sering kita sebut dengan tunas. Umumnya, tunas tersebut tidak akan jauh tumbuh dari pohon induknya.

Tunas pisang yang masih baru tersebut dinamakana dengan individu yang baru, yang mana nantinya tunas tersebut akan tumbuh menjadi pohon pisang yang dewasa. Umumnya, tunas ini berasal dari tunas ketiak yang ada di dalam tanah yang tak jauh asalnya dari akar pohon pisang yang dewasa

Setelah tumbuh dewasa, maka pisang ini akan mengeluarkan jantung pisang yang mana dari jantung tersebut akan muncul sisir sisir buah pisang satu per satu, yang kemudian membentuk menjadi tandan. Kemudian tandan tersebut akan bertambah besar begitu juga dengan buah pisang yang ada pada setiap sisirnya.

Setelah itu, barulah buah tersebut akan menguning dan inilah yang disebut dengan pisang yang matang. Setelah itu, barulah muncul tunas yang baru untuk menggantikan tanaman pohon pisang yang sudah tua tersebut.



2. bagian-bagian pohon pisang



3. Manfaat buah pisang

1) Membantu mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi

Kalium yang terkandung dalam buah pisang dapat membantu mengatur keseimbangan cairan dan elektrolit sehingga tekanan darah tetap stabil. Sedangkan serat bahan pangan pada pisang mampu mengikat lemak dan pada akhirnya mencegah pembentukan plak. Plak bisa menyempitkan bahkan menyumbat pembuluh darah serta menyebabkan tekanan darah meningkat. Dengan begitu, mengonsumsi pisang bisa membantu terhindar dari risiko stroke dan penyakit jantung.



2) Melancarkan pencernaan dan metabolisme

Pisang matang dapat membantu memperlancar pembuangan sisa-sisa tubuh dari proses metabolisme. Salah satu manfaat buah pisang bagi pencernaan ialah membantu meredakan masalah pencernaan, seperti sembelit, berkat seratnya. Ditambah lagi, makan pisang akan meringankan kerja [ginjal](#) dalam membersihkan darah. Sementara pisang yang belum matang merupakan sumber sari pati resisten, yaitu makanan bagi bakteri baik yang ada di usus besar. Mengonsumsinya bisa membantu meningkatkan kerja sistem pencernaan sekaligus menjaga kesehatan saluran cerna Anda.

dan makan dalam jumlah yang lebih sedikit. Hasilnya, berat badan Anda pun bisa berangsur-angsur turun.

3) Menjaga kekebalan tubuh

Kandungan Vitamin A, C, dan B6 yang terdapat pada buah pisang berfungsi untuk meningkatkan kekebalan tubuh dalam melawan infeksi. Tubuh pun akan terasa segar dan tidak cepat lemas.

4. Berkreasi dengan pelepah daun pisang



Memanfaatkan bahan-bahan alam sebagai media untuk mengajar dan membuat suatu kreasi, penggunaan media berbahan alam dapat menghemat energi dan juga biaya. Dalam penggunaan bahan alam perlu diperhatikan yaitu menggunakan bahan yang tidak berbahaya bagi anak, seperti :

- 1) Tidak runcing
- 2) Tidak beracun
- 3) Menggunakan kayu dan batang yang tidak berserat
- 4) Benda alam yang digunakan harus higienis

Salah satunya yaitu menggunakan pelepah daun pisang, dengan cara memotong pelepah daun pisang sesuai kebutuhan, dicuci dengan bersih agar tidak ada getahnya, kemudian siapkan pewarna .

Caranya celupkan potongan pelepah daun pisang ke dalam pewarna kemudian caplah pada kertas yang disediakan, bisa berkreasi membentuk gambar sesuai dengan imajinasi anak.

5. Langkah-langkah pembuatan alat permainan tradisional kereta api

Mengajak anak membuat alat per mainan dengan bahan alam akan memberikan pengalaman yang bermakna bagi anak, selain itu manfaat yang akan didapatkan melalui kegiatan tersebut akan meningkatkan kreatifitas dan meningkatkan kemampuan kognitif anak.

Langkah-langkah pembuatan kereta api dari pelepah daun pisang :

- 1) Siapkan pelepah daun pisang dan cuci bersih
- 2) Potong pelepah sesuai ukuran yang terdiri dari gerbong dan roda
- 3) Rancanglah pelepah daun pisang hingga membentuk kereta api
- 4) Gunakan tusuk gigi untuk menggabungkan antara satu potongan pelepah dengan pelepah lainnya
- 5) Biarkan anak berkreasi memberikan atau menambahkan instrument agar kereta api semakin menarik sesuai dengan imajinasi anak
- 6) Kereta api siap untuk dimainkan



6. Lagu Ampar ampar Pisang

MEDIA PEMBELAJARAN

Tanaman Pisang



AMATI VIDEO INI

[Video content area]

BAGIAN-BAGIAN POHON PISANG



MANFAAT BUAH PISANG

1) Membantu mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi



MANFAAT BUAH PISANG

Melancarkan pencernaan dan metabolisme



MANFAAT BUAH PISANG

Menjaga kekebalan tubuh
Kandungan Vitamin A, C,
dan B₆ yang terdapat
pada buah pisang
berfungsi untuk
meningkatkan kekebalan
tubuh dalam melawan
infeksi



LEMBAR KERJA ANAK (LKA)

LKA 1

KD	3.8-4.8
Indikator Tujuan	<i>Melalui kegiatan pemberian tugas anak dapat mengkreasikan gambar melalui cetak pelepah daun pisang dengan kreatif</i>
Kegiatan	<i>Mengkreasikan gambar dengan cara mengecap pelapah daun pisang</i>

Langkah-langkah :

- 1. Potong pelepah pisang sepanjang 10 cm, kemudian cuci bersih**
- 2. Siapkan pewarna dan kertas**
- 3. Potongan pelepah masukkan ke dalam pewarna**
- 4. Kreasikan gambar kesukaanmu dengan cara mengecap atau mencetaknya pada kertas yang tersedia**

LKA 2

KD	3.8-4.8
Indikator Tujuan	<i>Merancang alat permainan tradisional Melalui project tentang alat permainan tradisional anak dapat merancang alat permainan kereta api dari pelepah pisang dengan kreatif</i>
Kegiatan	<i>Merancang alat permainan tradisional kereta api dari pelepah daun pisang</i>

Langkah-langkah :

- 1) Siapkan pelepah daun pisang
- 2) Potonglah pelepah pisang :
 - a. 7 cm untuk lokomotif
 - b. 15 cm untuk membuat gerbong kereta
 - c. roda sebesar 2 cmkemudian cuci bersih
- 3) Rancanglah pelepah pisang yang telah dipotong hingga membentuk susunan kereta api
- 4) Gunakan tusuk gigi untuk menggabungkan antara satu potongan pelepah dengan pelepah lainnya

