

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 1 Kedungwaras, Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan  
Kelas / Semester : III (Tiga) / Ganjil  
Tema : 2 ( Menyayangi tumbuhan dan hewan )  
Subtema : 1 ( Manfaat tumbuhan bagi kehidupan manusia )  
Pembelajaran ke : 1 ( 4x35 Menit )  
Alokasi waktu : 4 jam (1 Pertemuan)

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

**Melalui kegiatan menyimak informasi dan peragaan, peserta didik dapat :**

- Menjelaskan prosedur gerak kombinasi gerak dasar Non Lokomotor meliukkan badan
- Menjelaskan prosedur gerak kombinasi gerak dasar Non Lokomotor membungkukkan badan
- Menjelaskan prosedur gerak kombinasi gerak dasar Non Lokomotor mengayunkan lengan
- Menjelaskan prosedur gerak kombinasi gerak dasar Non Lokomotor menekuk lutut

**Metode Pembelajaran :**

- Ceramah
- Demonstrasi
- Praktek

**Media/Sumber Belajar :**

- Buku Penjaskes kls. 3
- Gambar

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### 1. Kegiatan Pendahuluan

- Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa
- Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan

#### 2. Kegiatan Inti

- Mengamati  
Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik dengan cara :
  - ❖ Melihat ( tanpa atau dengan alat )  
Menayangkan gambar/foto
  - ❖ Mengamati  
Lembar kerja, pemberian contoh-contoh materi/soal untuk dapat dikembangkan peserta didik dari media interaktif yang berhubungan dengan materi :
    - ★ Gerak meliukkan badan
    - ★ Gerak membungkukkan badan
    - ★ Gerak mengayunkan lengan
    - ★ Gerak menekuk lutut
  - ❖ Membaca  
Materi dari buku paket atau buku-buku penunjang lain dari internet/materi yang berhubungan dengan gerak dasar non lokomotor
  - ❖ Mendengar  
Pemberian materi oleh guru yang berkaitan dengan materi
  - ❖ Menyimak  
Penjelasan pengantar kegiatan/meteri secara garis besar/global tentang materi pelajaran mengenai materi untuk melatih kesungguhan, ketelitian, mencari informasi

#### 3. Kegiatan Penutup

- Membuat rangkuman/simpulan pelajaran.tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan.
- Melakukan refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan.
- Peserta didik yang selesai mengerjakan projek dengan benar diberi paraf serta diberi nomor urut peringkat, untuk penilaian projek.
- Merencanakan kegiatan tindak lanjut dalam bentuk tugas kelompok/ perseorangan.
- Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya
- Berdoa

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

- Penilaian dilaksanakan selama proses dan sesudah pembelajaran

**FORMAT KRITERIA PENILAIAN****1. PRODUK (HASIL DISKUSI)**

No.	Aspek	Kriteria	Skor
1.	Konsep	* semua benar	4
		* sebagian besar benar	3
		* sebagian kecil benar	2
		* semua salah	1

**2. PERFORMANSI**

No.	Aspek	Kriteria	Skor
1.	Pengetahuan	* Pengetahuan	4
		* kadang-kadang Pengetahuan	2
		* tidak Pengetahuan	1
2.	Praktek	* aktif Praktek	4
		* kadang-kadang aktif	2
		* tidak aktif	1
3.	Sikap	* Sikap	4
		* kadang-kadang Sikap	2
		* tidak Sikap	1

**LEMBAR PENILAIAN**

No	Nama Siswa	Performan			Produk	Jumlah Skor	Nilai
		Pengetahuan	Praktek	Sikap			
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

Mengetahui  
Kepala SD Negeri 1 Kedungwaras

Lamongan, 5 Januari 2022  
Guru PJOK

**LILIK WAHYUNI, S.Pd**  
NIP. 19770310 199912 2 001

**NURUL IDA ASIANA, S.Pd**  
NIP. 19900421 202012 2 006

