

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD Negeri 1 Negara Aji Tua
Muatan Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Kelas / Semester	: V (Lima) / II (Dua)
Materi	: Aktifitas Pengembangan Pola Gerak Dominan Pada Senam Lantai
Alokasi Waktu	: 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui penjelasan dan penugasan oleh guru, peserta didik dapat mengidentifikasi konsep berbagai pola gerak dominan dalam olahraga senam lantai dengan benar.
2. Dengan mengamati gerakan-gerakan yang dipraktikkan oleh guru, peserta didik dapat mempraktikkan berbagai gerakan senam lantai dengan baik dan benar.

B. Kegiatan Pembelajaran

1) Kegiatan Pendahuluan

1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa.
2. Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik
3. Menjelaskan tentang tujuan dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.

2) Kegiatan Inti

1. Guru menjelaskan materi senam lantai sebagai pengantar dalam pemberian tugas kepada peserta didik.
2. Guru mengarahkan peserta didik mengidentifikasi dan menyusun masalah terkait macam-macam gerakan yang ada dalam senam lantai yang menggunakan alat dan tidak menggunakan alat.
3. Peserta didik diminta berdiskusi bersama kelompoknya masing-masing untuk mengidentifikasi berbagai gerakan senam lantai yang sudah dijelaskan oleh guru dan mengelompokkan berbagai gerakan senam lantai yang menggunakan alat dan tanpa menggunakan alat.
4. Guru meminta peserta didik menyampaikan hasil diskusi setiap kelompok.
5. Peserta didik diberi kesempatan bertanya jika ada materi yang belum dipahami.

3) Kegiatan Penutup

1. Siswa bersama guru menyimpulkan hasil pembelajaran.
2. Guru memberikan motivasi kepada peserta didik dan merefleksi kompetensi yang sudah dicapai pada pembelajaran ini.
3. Guru menunjuk salah satu peserta didik untuk memimpin berdoa sesuai agama dan kepercayaan masing-masing.

C. Penilaian (Asesmen)

1. Penilaian Pengetahuan : Peserta didik Mengerjakan tugas kelompok yaitu mengelompokkan berbagai gerakan senam lantai yang menggunakan alat dan tanpa menggunakan alat.
2. Penilaian Keterampilan : Peserta didik Mempraktikkan berbagai gerakan senam lantai yang menggunakan alat dan tanpa menggunakan alat.



Mengertahi
Kepala LPTD Satuan Pendidikan,

MASTINA, S.Pd.SD
NIP. 196112101983032006

Negara Aji Tua, 03 Januari 2022
Guru Mata Pelajaran,


NOVAL ARIE SETIAWAN, S.Pd
NIP.