

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
(RRP)**

Satuan pendidikan : MI AL KHAIRAAT SAKITA  
Mata pelajaran : PJOK  
Bab 6 : Pola Gerak Dominan Menggunakan Alat  
Kelas / Semester : V (Lima) / 2 (Dua)

**A. KOMPETENSI DASAR**

- 3.6 Menerapkan prosedur kombinasi pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang dan mendarat) untuk membentuk keterampilan dasar senam menggunakan alat.  
4.6 Mempraktikkan kombinasi pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang dan mendarat) untuk membentuk keterampilan dasar senam menggunakan alat.

**B. INDIKATOR**

- 3.6.1 Menjelaskan pengertian senam lantai menggunakan alat.  
4.6.1 Mempraktikkan senam lantai menggunakan alat.

**C. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Guru menjelaskan kepada siswa tentang bahaya covid-19
2. Guru menjelaskan kepada peserta didik cara mencegah penularan covid-19
3. Guru menjelaskan bentuk senam menggunakan alat dan senam tanpa alat.

**D. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guru mengajak peserta didik untuk berdoa sebelum pelajaran dan mulia.</li><li>• Guru mengecek kesiapan peserta didik mencuci tangan dan memakai masker</li><li>• Guru memberi pertanyaan kepada peserta didik materi yang pernah diajarkan.</li><li>• Guru menjalankan materi yang akan diajarkan tentang senam</li></ul>	15 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guru membimbing peserta didik untuk mengamati gambar senam menggunakan alat.</li><li>• Guru mendampingi peserta didik untuk melakukan pengamatan senam menggunakan alat dan senam tanpa alat.</li><li>• Guru memberikan pertanyaan kepada peserta didik bentuk-bentuk senam yang menggunakan alat.</li><li>• Guru memeriksa lembaran kerja siswa dan langsung memberitahukan hasil yang diperoleh peserta didik.</li></ul>	30 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guru merefleksikan hasil pembelajaran tentang pengertian senam menggunakan alat. <i>Integrites</i></li></ul>	15 menit

**E. SUMBER DAN MEDIA PEMBELAJARAN**

- Buku pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SD/MI kelas V thn 2007.
- Buku-buku yang membahas tentang aktivitas senam menggunakan alat.

**F. MATERI PEMBELAJARAN**

- Pengertian senam menggunakan alat.

**G. METODE PEMBELAJARAN**

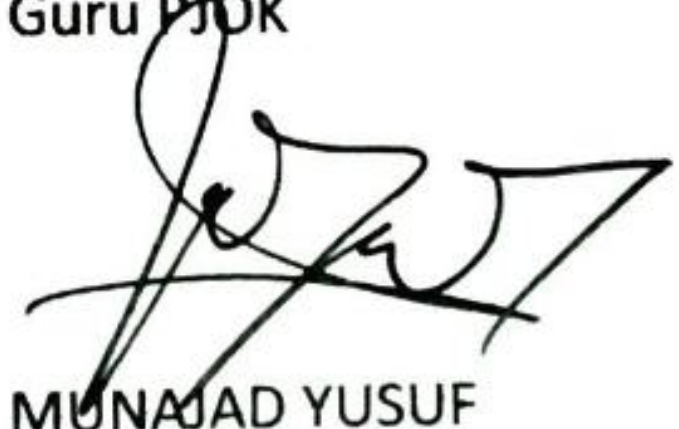
- Pendekatan : Saintifik
- Metode : Ceramah Tanya jawab dan penugasan.

**H. PENILAIAN**

Untuk mengetahui hasil belajar peserta didik, guru memeriksa hasil lembar siswa.

Sakita, Maret 2020

Guru PJOK

  
MUNAJAD YUSUF  
NIP. 196308201983071001

Mengetahui  
Kepala Madrasah  
  
RUSLI BACO, S.Pd. I  
NIP. 198301052005011003