

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran

Sekolah : UPT SDN 064023 Medan Tuntungan
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester : 2 / 1 (Ganjil)
Alokasi Waktu : 10 Menit

Kompetensi Dasar	Standar Kompetensi
1.1 Mempraktikkan gerak dasar jalan, lari, lompat yang bervariasi dalam permainan yang menyenangkan dan nilai kerjasama, toleransi, kejujuran, tanggung jawab, menghargai lawan, dan menghargai diri sendiri.	<ul style="list-style-type: none">Mempraktikkan variasi gerak dasar melalui permainan dan aktivitas jasmani, dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya.

TUJUAN PEMBELAJARAN

- Siswa dapat melakukan gerak dasar berjalan
- Siswa dapat melakukan gerak dasar berlari

Karakter Siswa yang diharapkan	Metode Pembelajaran	Media / Sumber Belajar
<ul style="list-style-type: none">➤ Disiplin (Discipline)➤ Tekun (Diligence)➤ Tanggung Jawab (Responsibility)➤ Ketelitian (Carefulness)➤ Kerjasama (Cooperation)➤ Toleransi (Tolerance)➤ Percaya diri (Confidence)➤ Keberanian (Bravery)	<ul style="list-style-type: none">➤ Ceramah➤ Demonstrasi➤ Praktek	<ul style="list-style-type: none">➤ Buku Penjaskes kelas 2➤ Pluit➤ Tongkat Kecil➤ Kun

MATERI AJAR (MATERI POKOK)

- Pola Gerak Lokomotor Dalam Bentuk Permainan

KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan / Sintaks	Deskripsi Kegiatan	Waktu
Pendahuluan	Apresepsi / Motivasi <ol style="list-style-type: none">Siswa dibariskan menjadi empat barisanMengecek kehadiran siswaMengecek siswa yang tidak memakai seragam olahragaMelakukan gerakan pemanasan yang berorientasi	2 Menit

	pada kegiatan inti 5. Mendemonstrasikan materi inti yang akan dilakukan / pelajari	
Kegiatan Inti	<p>Eksplorasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa dapat melakukan gerakan dasar berjalan • Siswa dapat melakukan gerakan dasar berlari • Siswa dapat melakukan gerakan dasar melompat • Melibatkan peserta didik secara aktif dalam setiap kegiatan pembelajaran • Memfasilitasi peserta didik melakukan percobaan dilapangan <p>Elaborasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan gerakan berjalan di tempat, jalan cepat, melompat kedepan, melompat sambil berputar, dan melompat di tempat • Berjalan atau berlari merubah arah maju, mundur, samping dengan isyarat dalam bentuk lomba • Mengkombinasikan gerakan jalan, lari dan melompat dengan isyarat • Melakukan lari sambung berkelompok <p>Konfirmasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru bertanya-jawab tentang hal-hal yang belum diketahui siswa • Guru bersama-sama siswa menyimpulkan manfaat dari aktivitas olahraga yang telah mereka lakukan 	10 Menit
Penutup	<p>Dalam kegiatan akhir, guru</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa dikumpulkan dan mendengarkan penjelasan guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan • Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan 	2 Menit

PENILAIAN

- Penilaian dilakukan pada saat proses dan sesudah pembelajaran
- Penilaian Pengetahuan dilakukan dengan memberikan Tugas
- Penilaian Keterampilan dilakukan dengan berupa gerakan berjalan, berlari dan meompat dalam bentuk permainan.

Mengetahui
Kepala UPT SDN 064023

Medan, 8 Januari 2021
Guru Mata Pelajaran

Nardi Pasaribu S.Pd
NIP. 19700331 200604 1 001

Fennaldy Herianto, S.Pd
NIP. 19860423 201001 1 013