



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 PURWODADI
Jalan R. Suprpto Nomor 82 Purwodadi, Grobogan Kode Pos 58111 Telepon 0292-421010
Faksimile 0292-422689 Surat Elektronik :smansapurwodadi@yahoo.co.id

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL (DARING)
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2020/2021

1.	Komponen Layanan	Layanan Dasar
2.	Bidang Layanan	Bimbingan Pribadi
3.	Topik Bimbingan	Pola Hidup Sehat
4.	Jenis Layanan	Bimbingan Kelas/Klasikal
5.	Fungsi Bimbingan	Pemahaman dan Pengembangan
6.	Tugas Perkembangan	Mempersiapkan diri, menerima dan bersikap positif serta dinamis terhadap perubahan fisik dan psikis yang terjadi pada diri sendiri untuk kehidupan yang sehat
7.	Tujuan Umum	Peserta didik dapat meningkatkan pengetahuan tentang pola hidup sehat dalam aktivitas kehidupannya sehari-hari
8.	Tujuan Khusus	a. Peserta didik mampu menjelaskan pengertian hidup sehat b. Peserta didik mampu meyakini manfaat dari pola hidup sehat. c. Peserta didik mampu menyebutkan cara menerapkan pola hidup sehat dalam aktivitas kehidupan sehari-hari
9.	Materi	a. Pengertian Hidup Sehat b. Manfaat Pola Hidup Sehat c. Cara Menerapkan Pola Hidup Sehat
10.	Sasaran Layanan	Kelas XI MIPA-IPS
11.	Metode	Pembelajaran daring dengan metode Think Pair and share
12.	Waktu	1 x 45 menit
13.	Tempat	GFH (Guidence From Home, belajar dirumah saja sebagai usaha pencegahan Covid 19)
14.	Media	a. Video Singkat Pola Hidup Sehat b. PPT c. Google Meeting d. Google Form
15.	Prosedur	Terdapat pada skenario layanan
16.	Evaluasi	Self assessment, pesan Aku.

17.	Rencana Tindak Lanjut	Memberikan cyber counseling kepada peserta didik yang masih kesulitan dalam menjaga pola hidup sehat
18.	Sumber Pustaka	<p>a. Siswanto. 2006. <i>Kesehatan Metal: Konsep, Cakupan dan Perkembangannya</i>. Yogyakarta:Andi</p> <p>b. http://www.klinikkesehatan.net/pola-hidup-sehat.html</p> <p>c. www.google..com</p>

Purwodadi, Juli 2020

Mengetahui

Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Purwodadi

Guru BK

Drs. Mardani, M.M.
NIP 19620306 198703 1 007

Paramita Retno Ayuningtyas, S.Pd
NIP -