

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

**POLA HIDUP SEHAT
KELAS V**

Tema : Sehat Itu Penting

Subtema: Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari -hari

NAMA : RINNE SIMANJUNTAK, S.Pd.SD

NIP . 196805241991032008

SD NEGERI 4 SEI KAYU

KEC. KAPUAS BARATKAB. KAPUAS

KALIMANTAN TENGAH

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 4 Sei Kayu
Kelas/Semester : V / 2
Tema : Sehat Itu Penting
Subtema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupansehari-hari.
2. Setelah mendengarkan penjelasan guru, siswa dapat menyebutkan cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupansehari-hari
3. Setelah mendapat informasi dari guru, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupansehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan pendahuluan

- a. Guru mengucapkan salam dan berdoa bersama.
- b. Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
- c. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
- d. Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.
- e. Bersama-sama menyanyikan lagu “ Bangun Tidur”
- f. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi “ Apakah anak-anak tahu bahwa sehat itu penting ?

2. Kegiatan inti

- a. Siswa menyimak penjelasan guru tentang cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- b. Siswa mencatat hal-hal penting serta terlibat aktif saat guru menjelaskan materi pelajaran.
- c. Guru melemparkan pertanyaan penutup pembelajaran “ Mengapa kita perlu menerapkan

hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?”

3. Kegiatan Penutup

- a. Siswa bersama guru menyimpulkan hasil pembelajaran pada hari ini.
- b. Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapatnya tentang pelajaran hari ini
- c. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.

c. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Sikap : Observasi saat proses pembelajaran
- Pengetahuan : Penugasan
- Keterampilan : melalui praktek menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Sei Kayu, 13 April 2021

Guru Kelas V

RINNE SIMANJUNTAK, S.Pd.SD

NIP. 196805241991032008