



PEMERINTAH KABUPATEN KLATEN
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 3 KLATEN

Alamat : Jl. Andalas No. 5 Telp. (0272) 321269 Klaten 57415

NSS:201031007008

NPSN:20309563

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2020/2021

Satuan Pendidikan : SMP Negeri 3 Klaten
Kelas/Semester : 7 / Genap
Tema : Kesehatan
Sub Tema : Pola Hidup Sehat
Bidang Layanan : Bidang Pribadi
Pertemuan Ke : 1 (Satu)
Alokasi Waktu : 10 Menit

1. Tujuan Layanan 1. Peserta didik/konseli dapat mengetahui arti pola hidup sehat 2. Peserta didik/konseli memahami manfaat pola hidup sehat 3. Peserta didik/konseli memahami Langkah-langkah pola hidup sehat
2. Metode, Alat dan Media 1. Metode : Ceramah, Curah pendapat dan tanya jawab 2. Alat / Media : Laptop, Power Point tentang pola hidup sehat.
3. Langkah-langkah Kegiatan Layanan 1. Tahap Awal/Pendahuluan 1.1. Membuka dengan salam dan berdoa 1.2. Membina hubungan baik dengan peserta didik (ice breaking komando wibeldo) 1.3. Menyampaikan tujuan layanan materi Bimbingan dan Konseling 1.4. Menanyakan kesiapan kepada peserta didik 2. Tahap Inti 2.1. Guru BK menyampaikan pengertian pola hidup sehat 2.2. Guru BK menyampaikan manfaat pola hidup sehat 2.3. Guru BK menyampaikan Langkah-langkah hidup sehat 3. Tahap Penutup 3.1. Guru BK mengajak peserta didik merefleksi dan membuat kesimpulan 3.2. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang 3.3. Guru BK mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam
4. Evaluasi 1. Evaluasi Proses : Memperhatikan proses layanan dengan refleksi hasil masing-masing peserta didik dan Sikap atau antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan. 2. Evaluasi Hasil : Evaluasi setelah mengikuti kegiatan klasikal, antara lain: merasakan suasana yang menyenangkan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaian materi layanan yang menarik.

Mengetahui
Kepala Sekolah

Klaten, Mei 2021
Guru BK

Purwanta,S.Pd.
NIP . 19700609 199903 1 007

Ida Widyaningsih,S.Pd
NIP. 19850413 200902 2 004