

RENCANA PEMBELAJARAN

Nama : Ilham Fajrin, S.Pd
Email : ilhamfajrin97@gmail.com
Instansi : MTs. Muhammadiyah Lingadan
Materi : Pola Hidup Sehat
Kelas : 7 (tujuh)

- Tujuan Pembelajaran :

Mengetahui dan memahami pengertian pola hidup sehat serta menerapkan dalam kehidupan sehari-hari, terutama dalam masa darurat penyebaran Covid_19.

- Kegiatan Pembelajaran / Strategi Pembelajaran :

1. Guru dan siswa, mengatur dan menyepakati jadwal pembelajaran secara daring.
2. Guru mengarahkan dan memandu siswa untuk bergabung di *Facebook / Massenger*, dan memberikan digrup kelas.
3. Guru menggunakan media *Massenger* untuk penugasan ke siswa.
4. Guru membagikan / *share* materi Pola Hidup Sehat melalui Buku Sekolah Elektronik (BSE) ke media *Massegger* grup kelas.
5. Guru menugaskan siswa untuk membaca materi Pola Hidup Sehat.
6. Siswa diberi waktu untuk membaca, menyimak materi Pola Hidup Sehat.
7. Setelah siswa mempelajari materi Pola Hidup Sehat, guru memberikan penugasan melalui pertanyaan dan instruksi Pengertian Pola Hidup sehat, tentang bagaimana langkah langkah pencegahan penularan Covid_19, serta apa manfaat pola hidup sehat.
8. Siswa memberikan tanggapan dalam bentuk foto lembar jawaban tentang penugasan di media *Massegger*.

- Penilaian.

1. Penilaian pembelajaran dari jawaban/pendapat atau argument yang siswa tulis dan dikirm melalui *Massegger*.
2. Penilaian siswa yang aktif bertanya dan memberikan tanggapan tentang materi,

Lingadan, Juni 2020

Kepala Madrasah

Guru PJOK,

Muhammad Na'im, S.PdI
NIP.

Ilham Fajrin, S.Pd
NIP.