

RENCANA PEMBELAJARAN

Nama : Fadel Mohammad Alkaf, S.Pd

Email : Fadel.alkaf30@gmail.com

Satuan Pendidikan : MTsN 2 Kota Palu

Mata Pelajaran : PJOK

Materi : Pola Hidup Sehat

Kelas : VII (tujuh)

- Tujuan pembelajaran :
Mengetahui dan memahami pengertian pola hidup sehat serta menerapkan dalam kehidupan sehari-hari, terutama dalam masa darurat penyebaran Covid_19.
- Kegiatan Pembelajaran :
 1. Guru mengarahkan dan memandu siswa untuk bergabung di e-learning dan masuk pada kelas masing-masing.
 2. Guru menggunakan aplikasi/media e-learning untuk pemberian materi dan penugasan terhadap siswa.
 3. Guru membagikan materi Pola Hidup Sehat ke masing masing kelas yang ada di aplikasi e-learning.
 4. Siswa diberi waktu untuk membaca, menyimak, dan mempelajari materi pola hidup sehat.
 5. Setelah siswa mempelajari materi Pola Hidup Sehat, guru memberikan penugasan melalui pertanyaan dan instruksi Pengertian Pola Hidup sehat, tentang bagaimana langkah-langkah pencegahan penularan Covid_19, serta apa manfaat pola hidup sehat.
 6. Siswa memberikan tanggapan.
- Penilaian :
 1. Penilaian pembelajaran dari jawaban/pendapat atau argument yang siswa berikan
 2. Penilaian siswa yang aktif bertanya dan memberikan tanggapan tentang materi,

Kepala Madrasah

H.Muh.Syamsu Nursi, S.Pd.I, MM
NIP.197907112007011013

Palu, Mei 2020
Guru Mata Pelajaran

Fadel Mohammad Alkaf, S.Pd
NIP.