

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMP Negeri 1 Padureso
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/Semester : VII / II
Materi Pokok : Pola makan sehat dan gizi seimbang
Alokasi Waktu : 2 x Pertemuan

Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat mengidentifikasi pola makan sehat dan gizi seimbang
2. serta didik dapat mempresentasikan pola makan sehat dan gizi seimbang

Langkah - Langkah Pembelajaran

1. Kegiatan Pendahuluan
 - a. Guru memberikan salam, menanyakan kondisi siswa secara umum dan melakukan presensi melalui *whattapps*
 - b. Guru mengaitkan materi yang akan disampaikan dengan pengalaman peserta didik melalui pertanyaan
 - c. Guru menyampaikan motivasi tentang apa yang akan diperoleh (tujuan pembelajaran) dari materi yang akan dipelajari
2. Kegiatan Inti
 - a. Guru mempersilahkan peserta didik untu kmencari artikel atau bacaan tentang pola makan sehat dan gizi seimbang secara berkelompok
 - b. Peserta didik mengidentifikasi dan mengumpulkan informasi dari materi
 - c. Peserta didik berdiskusi dan Menyusun rangkuman materi untuk di presentasikan
 - d. Guru memberi kesempatan peserta didik untuk menanyakan materi yang belum dipahami atau kesulitan yang dialami ketika latihan
 - e. Peserta didik mempresntasikan hasil diskusi dan malakukan tanya jawab dengan kelompok lain
 - f. Guru memberikan simpulan materi yang telah dipelajari bersama
3. Kegiatan Penutup
 - a. Guru beserta peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum. Kemudian peserta didik membuat catatan dan simpulan hasil pembelajaran.
 - b. Guru memberikan umpan balik dari hal-hal yang disampaikan oleh peserta didik
 - c. Guru memberikan motivasi belajar, menjaga kesehatan dan makan makanan yang bergizi

Penilaian:

1. Sikap
 - Observasi selama pembelajaran
2. Pengetahuan
 - Tanya jawab
3. Keterampilan:
 - Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Padureso, Juli 2020
Guru Mapel

Teguh Sis Handoko, S. Pd
NIP. 196808301992111001

Hendro Setyono, S. Pd
NIP. 198704072011011006