



SDN PARAMAIAN KELAS 5 MATERI KITA HARI INI

(TEMA 3)
MAKANAN SEHAT
SUBTEMA 2
PENTINGNYA MAKANAN SEHAT BAGI TUBUH



• TUJUAN PEMBELAJARAN

- Dengan mengamati dan mendemonstrasikan iklan, siswa mengidentifikasi ciri-ciri bahasa iklan media cetak dan media elektronik.
- Siswa mengetahui perbedaan iklan media cetak dan iklan media elektronik
- Dengan mencermati teks bacaan dan melihat poster siswa dapat mengetahui beberapa hal tentang iklan poster
- Siswa dapat menjelaskan macam-macam gangguan pada organ pencernaan.
- Siswa dapat menyebutkan gangguan pencernaan yang mereka alami atau keluarga dan teman mereka



IKLAN



Zuper Krunch
Kriuknya Berasa Banget!

DAGING AYAM UTUH
100%
ZUPER SAUCE

STARTS FROM
Rp 20.000*

Kombo Rp 32.000*

*Harga setelah pajak.

LT4022 www.kfcid.com



- Iklan adalah berita atau pesan untuk membujuk dan mendorong orang agar tertarik pada barang ataupun jasa yang ditawarkan, iklan biasa dipromosikan melalui media periklanan seperti, televisi, radio, koran, majalah, internet dll.

- Iklan terbagi 2 yaitu

iklan media cetak

- iklan media elektronik



- Perbedaan iklan media cetak dan media elektronik, yaitu :
- Iklan media cetak adalah media untuk mempromosikan suatu produk dalam media cetak, yang berupa gambar. Tapi tidak ada suaranya. Seperti koran, majalah, dan lain lain.
- Iklan Media Elektronik adalah Media iklan yg disebarakan melalui media elektronik seperti tv, radio dan internet, berupa gambar dan suara. contohnya seperti iklan tv dan yang sering kita jumpai di internet.

Untuk lebih jelasnya. Kalian bisa lihat video yang di putar :

<https://youtu.be/Z6XI5sAgb0Y> Video tentang iklan



- Dalam membuat iklan perlu diperhatikan ciri-ciri bahasa iklan, iklan yang baik biasanya bersifat diantaranya :
- Informatif, yaitu memberi/mengandung informasi yang bermanfaat
- Sugestif, maksudnya kalimat/kata-katanya mampu menarik perhatian konsumen
- Komunikatif, maksudnya kalimat/kata-kata yang dipakai mudah dipahami agar konsumen langsung paham pada iklan yang ditawarkan
- Singkat dan padat, maksudnya hanya menggunakan kata-kata yang diperlukan saja, namun memiliki cakupan makna yang cukup luas sehingga mampu menggambarkan keseluruhan isi iklan



bisa tahan tawa
selama 6 menit..??



GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

- Setelah melihat iklan, mungkin kalian akan melihat iklan makanan yang berupa pencernaan makanan, yang mana dilalui oleh mulut, kerongkongan, terus lambung, setelah itu kita akan membahas tentang gangguan pencernaan yang disebabkan oleh banyak hal, diantaranya sakit mag, sakit perut

- Materi kali ini tentang alat pencernaan manusia, setiap manusia memiliki pencernaan, nah alat pencernaan itu kadang-kadang memiliki gangguan atau terserang penyakit, penyakit itu disebabkan karena makanan, kalau kita memakan makanan yang tidak sehat, maka pencernaan kita akan terganggu
- Contohnya : diare bisa dikatakan sakit perut, disebabkan karena makanan tidak sehat



- Siswa dapat menjelaskan macam-macam gangguan pada organ pencernaan
- Siswa dapat menyebutkan gangguan pencernaan yang mereka alami atau keluarga dan teman mereka
- Siswa mampu menyebutkan obat sakit mag
- Siswa dapat menjelaskan macam-macam gangguan pada organ pencernaan
- Siswa mengetahui lebih lanjut apa itu Diare
- Siswa mencoba kegiatan dirumah mengolah cairan oralit



DIARE

APA ITU DIARE? Diare adalah buang air besar dengan tinja encer atau berair dengan frekuensi lebih sering dari biasanya (normalnya).

BAGAIMANA TANDA-TANDA DIARE? Tanda dan gejala yang biasanya menyertai penyakit diare antara lain: buang air besar encer dan sering kram perut, nyeri perut, demam, adanya darah dalam tinja, dan perut kembung

PEGARLAH DIARE DENGAN

- Minum air yang sudah matang
- Menjaga kebersihan diri dan lingkungan
- Mencuci tangan dengan menggunakan sabun
- Tidak mengonsumsi makanan/jajanan sembarangan



- Tolong cermati lagi teks percakapan yang disajikan dalam Buku Siswa, dimana dalam percakapan tersebut disebutkan salah satu contoh gangguan pada organ pencernaan manusia

Untuk lebih jelasnya, bisa kalian lihat video yang ini

<https://youtu.be/8XwbqAdtNYU> Video tentang gangguan saluran pencernaan



1. Gastritis
adalah suatu peradangan akut pada lapisan dinding lambung.
2. Hepatitis
penyakit yang terjadi akibat infeksi virus pada hati.
3. Diare
diare terjadi karena adanya iritasi pada selaput dinding usus besar.
4. Konstipasi (sembelit)
sembelit disebabkan oleh adanya penyerapan air pada sisa makanan.
5. Apendisitis
infeksi bakteri pada usus buntu, akibatnya timbul rasa nyeri.
6. Hemoroid / wasir / Ambeyen
merupakan gangguan pada pembuluh vena disekitar anus.
7. Maag
gangguan ini disebabkan meningkatnya kadar asam lambung yang dipicu karena pikiran tegang, pola makan tak teratur.
8. Keracunan makanan
keracunan makanan dapat terjadi karena pengaruh bakteri.
9. Tukak lambung
disebabkan oleh kuman, toksin, kecemasan, ketakutan, stres dan kelelahan.
10. Kurang gizi
penyakit akibat kekurangan protein yang parah dan pada umumnyanya menyerang anak-anak.



- Diare adalah buang air besar dengan tinja yang encer atau berair dengan frekuensi lebih sering dari biasanya (normalnya)
- Penyakit apa yang paling kalian sering alami anak-anak, yaitu penyakit diare dan mag, pola makannya harus dijaga, agar terhindar dari penyakit tersebut maka harus merawat alat pencernaan dengan cara, diantaranya :
 - Makan makanan yang bergizi dan bervariasi. Tapi jangan terlalu berlebihan, agar pencernaan baik-baik saja contohnya jangan makan makanan yang berlemak, serta dengan memperbanyak makan buah dan sayuran
 - Menjaga pola makan yang teratur, jangan menunda-nunda



- Menjaga kebersihan makanan. Apabila kita mau makan buah maka haruslah dengan mencuci makanan tersebut, apabila membeli makan di jalan, maka harus dilihat dulu apakah di hinggapi lalat atau bakteri lain, kalian harus tahu sebelum di makan
- Menjaga kebersihan peralatan makan, harus dicuci dulu sebelum digunakan
- Menjaga kebersihan tangan (mencuci tangan) pakai sabun



Cara mengolah cairan oralit :

- 1/2 sendok the garam
- 6 sendok the gula pasir
- 1 liter air hangat
- Pisang secukupnya untuk menambah kalium dan rasa



Cara pembuatannya :

- a). Larutkan gula dan garam dalam air hangat
- b). Pisang dapat dilumatkan secukupnya atau dicampur atau dimakan begitu saja

Jika ada yang di tanyakan, silahkan untuk kita diskusikan..

Kesimpulan dari materi kita hari ini

**Sekian dan Terima
Kasih**

