

MEDIA PEMBELAJARAN

TEMA : KEBUTUHANKU

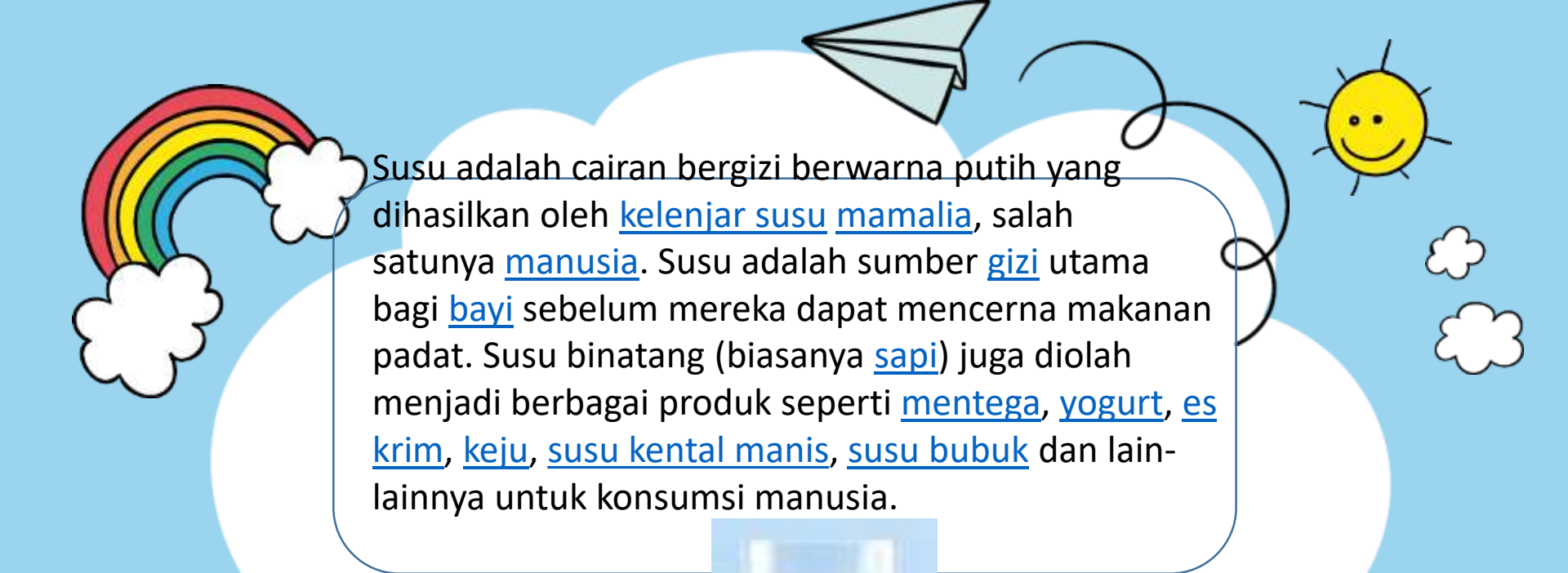
SUB TEMA : MINUMAN

SUB – SUB TEMA : SUSU

KELOMPOK / USIA : B / 5 – 6 TAHUN

SEMESTER : I (SATU)





Susu adalah cairan bergizi berwarna putih yang dihasilkan oleh kelenjar susu mamalia, salah satunya manusia. Susu adalah sumber gizi utama bagi bayi sebelum mereka dapat mencerna makanan padat. Susu binatang (biasanya sapi) juga diolah menjadi berbagai produk seperti mentega, yogurt, es krim, keju, susu kental manis, susu bubuk dan lain-lainnya untuk konsumsi manusia.



Jenis minuman sehat untuk anak



- Air putih



- Susu putih



- Susu coklat



- Air kelapa muda



- Jus sayuran segar



- Jus buah segar



•Teh hitam



•Teh hijau



•Teh jahe

Minuman tidak sehat untuk anak



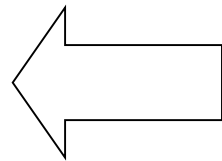
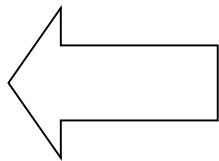
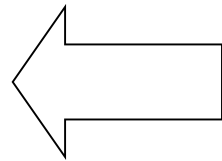
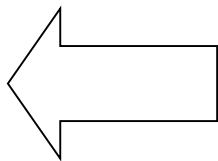
- Minuman dihinggapi serangga

- Minuman soda



- Minuman dalam kemasan

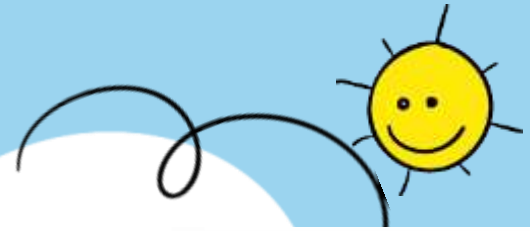
- Minuman mengandung kafein (copi)



Manfaat Susu



1. Baik untuk pertumbuhan gigi dan tulang
2. Mengurangi efek PMS
3. Tidur lebih nyenyak
4. Kaya akan kalsium dan protein
5. Tidak semua membuat anda gemuk
6. Menjaga berat badan
7. Menetralkan racun
8. Mencegah dehidrasi
9. Lancarkan saluran pencernaan
10. Mengurangi rasa lelah setelah olahraga

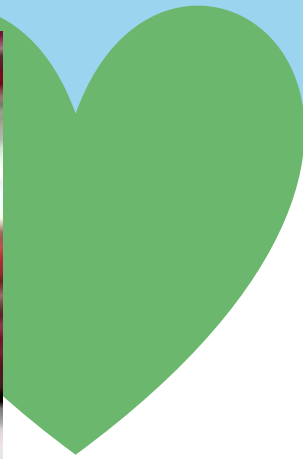


www.download.org.in



Kegiatan pembukaan

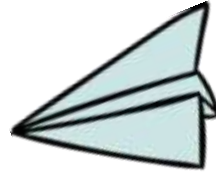




Alat dan bahan



Gelas. Sendok, air panas, air dingin dan susu



Terima
kasih

