

**BUKAN PEROKOK**

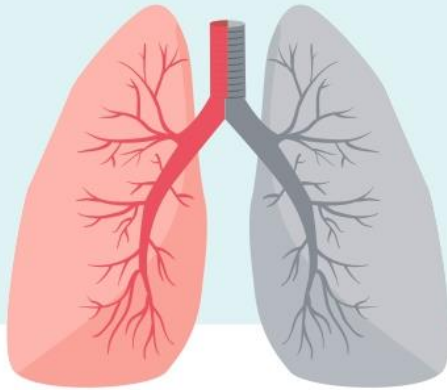


**PEROKOK**

**PERBANDINGAN GAMBAR PARU-PARU**



# PEROKOK PASIF 3X LIPAT BERISIKO DARI PEROKOK AKTIF



## Tidak ada bebas risiko bagi perokok pasif

Meskipun sedikit terkena asap rokok, tetap ada zat kimia yang masuk ke dalam tubuh dan memicu masalah kesehatan

### PENYAKIT JANTUNG

Berapapun usia Anda, menjadi perokok pasif berisiko berpenyakit jantung dan stroke

### KEMATIAN DINI

Rokok mengandung kimia berbahaya, sekali seseorang mengisap dan mengeluarkan asapnya, kimia itu terpecah dan membahayakan. Perokok pasif berisiko terkena penyakit sampai kematian

### KANKER PARU-PARU

Perokok pasif berisiko terkena kanker paru-paru. Terutama jika tinggal serumah dengan perokok

### GANGGUAN PERNAPASAN

Perokok pasif berisiko memperparah asma, sulit bernapas, batuk berkepanjangan, sampai alergi

### SISTEM IMUN ANAK

Sistem imun mereka masih lemah. Risikonya adalah pertumbuhan paru-paru yang lambat, asma, radang saluran pernapasan, infeksi telinga, pneumonia, dan batuk berkepanjangan

### BAYI MATI MENDADAK

Jika bayi/anak kecil menjadi perokok pasif, mereka berisiko mengalami sindrom mati mendadak

# STOP MEROKOK

## TAHUKAH KAMU?

Banyak zat dan kandungan berbahaya pada rokok



Menyebabkan gangguan Kehamilan dan Janin, serta Kesuburan



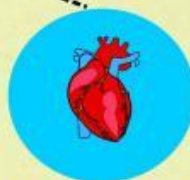
Ikut membahayakan Keluarga dan orang disekitar kita



Menyebabkan Kanker Paru dan penyakit pernafasan lainnya



Meningkatkan resiko terkena Stroke dan Aneurisma Otak



Perokok berisiko dua hingga empat kali lebih tinggi menderita penyakit jantung



**JANGAN BAHAYAKAN ORANG LAIN  
DENGAN ASAP ROKOKMU**