

BAHAN AJAR
TEMA TANAMAN



ANIS NUR LAILA SHOBAHA
KELAS TK-B (2)

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI GURU DALAM JABATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2020



BAHAN AJAR
TK SEJAHTERA DESA MERTANI KECAMATAN KARANGGENENG
KABUPATEN LAMONGAN

Semester/Minggu Ke : I/XIV
Hari / Tanggal : / Oktober 2020
Tema : Tanaman
Sub Tema : Buah-buahan
Usia/Kelompok : 5-6 tahun/B

MATERI BAHAN AJAR

❖ **Buah jeruk**

Jeruk adalah tumbuhan berbunga anggota marga Citrus dari suku Rutaceae. Anggota marga ini berbentuk pohon dengan buah yang dagingnya mempunyai rasa masam yang segar, meskipun banyak di antara anggota marga ini yang memiliki rasa manis. Rasa masam berasal dari kandungan asam sitrat yang memang terkandung pada buahnya. (<https://id.wikipedia.org/wiki/Jeruk>)

- **Ciri-ciri buah jeruk**

Buah jeruk berbentuk bulat, buah jeruk memiliki banyak warna seperti, hijau, kuning, dan orange, ukuran buah jeruk sangat bervariasi ada yang berukuran kecil, sedang maupun besar.



- **Bagian-bagian jeruk**

a. Kulit

Kulit buah jeruk mengeluarkan aroma yang khas dan baunya segar

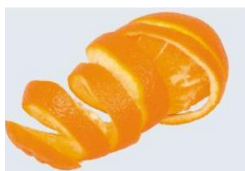
b. Daging buah

c. Bulir jeruk

Buli jeruk biasanya dipakai dalam minuman kaleng

d. Biji jeruk

Biji buah jeruk bentuknya kecil letaknya pada ruas-ruas di dalam buah yang menyekat daging buah. (<https://infobuah.com/buah-jeruk/>)



- **Kandungan buah jeruk**

Zat yang terkandung dalam buah jeruk yaitu kalori, air, protein, karbohidrat, gula, serat dan lemak.

- **Manfaat buah jeruk**

Adapun manfaat buah jeruk yaitu memelihara kesehatan jantung, mencegah batu ginjal, , Menurunkan risiko anemia, menurunkan risiko katarak, mencegah cacat pada janin, melindungi sel

dari radikal bebas, memelihara sistem imun, meningkatkan produksi kolagen, yang juga diberikan oleh vitamin C. (<https://www.tokopedia.com/blog/manfaat-buah-jeruk-ht/>)

- **Jenis-jenis buah jeruk**

a. Jeruk manis



b. Jeruk mandarin



c. Jeruk bali



d. Jeruk nipis



e. Jeruk lemon



- **Proses pendistribusian buah jeruk**

- a. Petani memanen buah jeruk yang sudah matang
- b. Petani menjual buah jeruk kepada pengepul
- c. Pengepul mendistribusikan buah jeruk ke beberapa tempat seperti pasar dan supermarket
- d. Konsumen membeli jeruk di pasar atau supermarket

- **Olahan buah jeruk**

- a. Jus jeruk



- b. Sirup jeruk



c. Puding jeruk



d. Manisan kulit jeruk



❖ **Buah Naga**

Buah naga adalah buah dari beberapa jenis kaktus dari marga *Hylocereus* dan *Selenicereus*. Buah ini berasal dari Meksiko, Amerika Tengah dan Amerika Selatan namun sekarang juga dibudidayakan di negara-negara Asia seperti Taiwan, Vietnam, Filipina, Indonesia dan Malaysia. (https://id.wikipedia.org/wiki/Buah_naga)

- **Ciri-ciri buah naga**

Buah naga tumbuh dengan cara merambat, memiliki lapisan lilin didalamnya, buah naga memiliki beberapa jenis sesuai warna daging buahnya, ada yang berwarna putih dan merah, kulit buah naga memiliki sisik yang berukuran besar.



- **Bagian-bagian buah naga**

a. Kulit

Kulit buah naga dapat dimanfaatkan sebagai pewarna makanan

b. Daging

Daging buahnya dikonsumsi sebagai produk pangan

c. Biji

Bijinya dimanfaatkan dalam pengembangbiakan bibit secara generatif



- **Kandungan buah naga**

Buah naga memiliki beberapa kandungan diantaranya vitamin B1, vitamin B2, vitamin B3, vitamin c, magnesium, kalsium, fosfor, protein, karbohidrat, dan kadar gula. (<https://www.alodokter.com/kandungan-buah-naga-merah-dan-manfaatnya-untuk-tubuh>)

- **Manfaat buah naga**

Manfaat dari buah naga yaitu menurunkan kadar kolesterol, memperkuat tulang dan gigi, merawat kesehatan kulit, meningkatkan kekebalan tubuh dan mencegah adanya sel kanker. (<https://lifestyle.kompas.com/read/2019/03/05/140000920/semakin-populer-inilah-manfaat-buah-naga-untuk-kesehatan>)

- **Jenis-jenis buah naga**

a. Buah naga merah



b. Buah naga putih



- **Proses pendistribusian buah pisang**
 - a. Petani memanen buah naga yang sudah matang
 - b. Petani menjual buah naga kepada pengepul
 - c. Pengepul mendistribusikan buah naga ke beberapa tempat seperti pasar dan supermarket
 - d. Konsumen membeli buah naga di pasar atau supermarket

- **Olahan buah naga**
 - a. Stik buah naga



- b. Es krim buah naga



- c. Jus buah naga



- d. Puding buah naga



❖ Buah Pisang

Pisang adalah nama umum yang diberikan pada tumbuhan terna raksasa berdaun besar memanjang dari suku Musaceae. Beberapa jenisnya (*Musa acuminata*, *M. balbisiana*, dan *M. ×paradisiaca*) menghasilkan buah konsumsi yang dinamakan sama. Buah ini tersusun dalam tandan dengan kelompok-kelompok tersusun menjari, yang disebut sisir. Hampir semua buah pisang memiliki kulit berwarna kuning ketika matang, meskipun ada beberapa yang berwarna jingga, merah, hijau, ungu, atau bahkan hampir hitam. Buah pisang sebagai bahan pangan merupakan sumber energi (karbohidrat) dan mineral, terutama kalium. ([https://id.wikipedia.org/wiki/Pisang#:~:text=Pisang%20adalah%20nama%20umum%20yang,besar%20memanjang%20dari%20suku%20Musaceae.&text=Buah%20pisang%20sebagai%20bahan%20pangan,\)%20dan%20mineral%2C%20terutama%20kalium.](https://id.wikipedia.org/wiki/Pisang#:~:text=Pisang%20adalah%20nama%20umum%20yang,besar%20memanjang%20dari%20suku%20Musaceae.&text=Buah%20pisang%20sebagai%20bahan%20pangan,)%20dan%20mineral%2C%20terutama%20kalium.))

- Ciri-ciri buah pisang

Ciri-ciri buah pisang yaitu bentuknya ada yang panjang dan pendek, ada yang berwarna hijau dan kuning. (http://febriclaaz.blogspot.com/2017/03/pengertian-ciri-ciri-kandungan-dan_23.html)



- Bagian-bagian buah pisang

- a. Kulit
- b. Daging
- c. Biji



- Kandungan buah pisang

Kandungan yang terdapat dalam buah pisang adalah air, gula, protein, lemak, minyak, selulosa, vitamin A, vitamin B, B1, B2, B6, vitamin D, vitamin Z, kalsium, fosfor, besi, sodium, kalium (potassium), magnesium dan seng. (<http://blog.sayurbox.com/7-kandungan-pisang-dan-manfaatnya/>)

- Manfaat buah pisang

Adapun manfaat buah pisang yaitu, melancarkan peredaran darah, membantu pencernaan pada usus, menjaga kesehatan mata, menormalkan fungsi jantung.

- **Jenis-jenis pisang**

a. Pisang hijau



b. Pisang tanduk



c. Pisang susu



d. Pisang uli



e. Pisang kepok



f. Pisang raja



- **Proses pendistribusian buah pisang**

- e. Petani memanen buah pisang yang sudah matang
- f. Petani menjual buah pisang kepada pengepul
- g. Pengepul mendistribusikan buah pisang ke beberapa tempat seperti pasar dan supermarket
- h. Konsumen membeli pisang di pasar atau supermarket

- **Olahan dari buah pisang**

a. Keripik pisang



b. Pisang goreng



c. Pisang coklat



d. Dadar gulung pisang



e. Molen pisang



Dari bahan ajar diatas, guru/orangtua dapat melakukan pendekatan melalui beberapa pertanyaan dibawah ini:

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apa saja bagian-bagian buah jeruk?	Kulit, daging, bulir dan biji
2	Siapa yang menciptakan buah jeruk? Siapa yang menanam buah jeruk?	Tuhan (Allah) Pak tani
3	Dimana kita bisa menjumpai buah jeruk?	Di kebun buah, di pasar dan supermarket
4	Kapan kita harus makan buah ?	Setiap hari
5	Mengapa kita harus sering makan buah jeruk?	Karena buah jeruk mengandung banyak vitamin C yang baik untuk tubuh
6	Bagaimana cara membuat minuman jeruk?	Potong jeruk menjadi 2 bagian, kemudian peras jeruk menggunakan alat peras,tuang sari jeruk kedalam gelas, tambahkan gula dan air, lalu aduk dengan rata sampai siap untuk diminum

Dari bahan ajar diatas, maka kegiatan main yang dapat dipilih ananda adalah sebagai berikut:

1. Aku bisa menganalisis macam-macam buah
2. Yuk, kita buat pewarna dari buah naga!
3. Aku bisa membuat minuman jeruk
4. Aku, bisa membentuk buah-buahan dari plastisin!
5. Hore, aku bisa membuat kolase gambar jeruk dengan media kulit buah
6. Yuk, kita kelompokkan buah yang berkulit kasar dan halus!
7. Aku bisa membentuk kata "Pisang" dengan remasan kertas
8. Aku bisa menggambar buah yang kusukai
9. Aku bisa membuat parsel buah dari kertas

Tujuan pembelajaran

- 1) Anak mampu **menganalisis macam-macam buah** dengan baik
- 2) Anak **memiliki rasa ingin tahu** melalui kegiatan membuat pewarna dari buah naga dengan antusias
- 3) Anak mampu **menguatkan dan melatih koordinasi otot tangan dan mata** melalui kegiatan memeras, meremas, memijat, dan menempel dengan baik
- 4) Anak mampu **mengenal benda kasar dan halus** menggunakan indera perabanya dengan tepat
- 5) Anak mampu **mengenal keaksaraan awal** melalui kegiatan membentuk kata dengan benar
- 6) Anak mampu **membuat karya seni sesuai kreatifitas** melalui kegiatan menggambar dan membuat parsel buah dengan rapi

BAHAN AJAR
TK SEJAHTERA DESA MERTANI KECAMATAN KARANGGENENG
KABUPATEN LAMONGAN

Semester/Minggu Ke : I/XV
Hari / Tanggal : / Oktober 2020
Tema : Tanaman
Sub Tema : Sayuran
Usia/Kelompok : 5-6 tahun/B

MATERI BAHAN AJAR

❖ **Sawi**

Sawi adalah sekelompok tumbuhan dari marga Brassica yang dimanfaatkan daun atau bunganya sebagai bahan pangan, baik segar maupun diolah. Sawi mencakup beberapa spesies Brassica yang kadang-kadang mirip satu sama lain. Di Indonesia penyebutan sawi biasanya mengacu pada sawi hijau. (<https://id.wikipedia.org/wiki/Sawi>)

- **Ciri-ciri tanaman sawi**

Sawi mempunyai akar yang bercabang-cabang dan berbentuk tunggang. Batangnya pendek dan memiliki ruas-ruas. Daun sawi berbentuk lonjong berwarna hijau, lebar dan cukup bulat.



- **Bagian-bagian tanaman sawi**

a. Akar

Akar sawi memiliki diameter kecil dengan ujung meruncing dan kulit yang berwarna hijau muda hingga kuning pucat. Jika dibelah, bagian dalam akar berwarna putih cerah.

b. Batang

Batang sawi beruas dan pendek bahkan hampir sulit dibedakan dari tangkai daun.

c. Daun

Daun sawi berbentuk lonjong dan memiliki tangkai daun yang panjang.

d. Bunga

Sawi memiliki bunga yang tersusun dalam tangkai bunga. Bunga sawi tergolong sebagai bunga lengkap.

e. Buah

Sawi memiliki buah yang berbentuk lonjong dan ada juga yang bulat.

f. Biji

Biji sawi berukuran sangat kecil dan berwarna coklat kehitaman.



- **Manfaat tanaman sawi**

Manfaat dari sawi yaitu sebagai antioksidan, untuk detoksifikasi, dapat mencegah kolesterol, kaya akan serat, sumber nutrisi, mencegah menopause, mengatasi beberapa gangguan pernafasan, mengobati peradangan pada kulit, serta menjaga kondisi tubuh tetap fit. Sawi juga sebagai sumber fitokimia, glukosinolat, dan fenol. (<https://dosenpertanian.com/tanaman-sawi/>)

- **Cara merawat tanaman**

a. Penyiraman tanaman

Penyiraman tanaman dilakukan 2 kali sehari yaitu pada pagi dan sore hari.

b. Penjarangan

Penjarangan biasanya dilakukan setelah 14-18 hari penanaman sawi. Proses ini dilakukan dengan cara mencabut tanaman sawi yang tumbuh terlalu rapat.

c. Penyulaman tanaman

penyulaman dapat dilakukan 2-4 kali sebelum masa tanam dengan memperhatikan tanaman sawi yang telah ditanam apakah mengalami kerusakan atau tidak.

d. Penyiangan

Proses ini dilakukan 2-4 kali selama masa tanam dengan mencabut gulma atau rumput liar yang tumbuh disekitar sawi, menggemburkan tanah, serta pemupukan setelah 3 minggu masa tanam.

e. Pengendalian hama dan penyakit

Pengendalian dapat dilakukan dengan pemberian pestisida selama 2 minggu sebelum masa panen.

f. Pemanenan sawi

Pemanenan dapat dilakukan ketika sawi berumur 50 – 80 hari setelah penanaman benih. (<https://hot.liputan6.com/read/4020276/cara-menanam-sawi-yang-mudah-dipraktikkan-pahami-proses-perawatannya#:~:text=Merawat%20Tanaman%20Sawi&text=Pastikan%20sawi%20mendapatkan%20sinar%20matahari,sesuai%20dengan%20kondisi%20tumbuh%20sawi.>)

❖ **Wortel**

Wortel adalah tumbuhan biennial yang menyimpan karbohidrat dalam jumlah besar untuk tumbuhan tersebut berbunga pada tahun kedua. Batang bunga tumbuh setinggi sekitar 1 m, dengan bunga berwarna putih, dan rasa yang manis langu. Bagian yang dapat dimakan dari wortel adalah bagian umbi atau akarnya.

- **Ciri-ciri wortel**

Wortel mempunyai daun berwarna hijau. Tangkai daun pada wortel jumlahnya antara 5 – 8 per tanaman. Wortel sebenarnya juga memiliki batang namun sulit terlihat karena sangat pendek. Memiliki bunga dengan bentuk mengembang. Serta mempunyai akar yang merupakan umbi. (<https://id.wikipedia.org/wiki/Wortel>)



- **Bagian-bagian wortel**

- a. Daun
Daun wortel bersifat majemuk menyirip ganda 2 atau 3. Setiap tanaman memiliki 5 sampai 7 tangkai daun dengan ukuran cukup panjang.
- b. Batang
Batangnya sangat pendek berbentuk bulat dengan tekstur cukup keras serta tidak berkayu.
- c. Akar
Tanaman wortel memiliki perakaran tunggang serta serabut. Seiring dengan pertumbuhannya akar tunggang akan berubah bentuk.
- d. Bunga
Bunga wortel bentuknya payung berganda dan warnanya putih atau merah jambu tidak terlalu mencolok.
- e. Umbi



- **Manfaat wortel**

Manfaat dari wortel yaitu dapat meningkatkan kesehatan mata, menyeimbangkan gula darah, menjaga berat badan, berpotensi mencegah kanker, menjaga tekanan darah tetap stabil, serta dapat mengurangi risiko penyakit jantung.

- **Cara merawat tanaman**

- a. Proses penjarangan dan penyiangan
Penjarangan dapat dilakukan ketika tanaman berumur satu bulan agar bisa tumbuh lebih cepat dan lebih subur. Proses penyiangan juga perlu dilakukan agar tidak perlu berebut unsur hara, matahari dan sebagainya.
- b. Pengairan
Penyiraman sebaiknya dilakukan 1-2 kali dalam sehari.
- c. Pemupukan
Pemberian pupuk susulan diberikan ketika tanaman sudah berumur 30 hari.
- d. Pemberantasan hama dan penyakit
Pemberantasan dapat dilakukan dengan cara menyemprotkan insektisida dan melakukan rotasi tanaman agar siklus hidupnya terputus. (<https://dosenpertanian.com/tanaman-wortel/>)

❖ Kangkung

Kangkung adalah tumbuhan yang termasuk jenis sayur-sayuran dan ditanam sebagai makanan. Kangkung banyak dijual di pasar-pasar. Kangkung banyak terdapat di kawasan Asia dan merupakan tumbuhan yang dapat dijumpai hampir di mana-mana terutama di kawasan berair. (<https://id.wikipedia.org/wiki/Kangkung>)

- Ciri ciri kangkung

Hidup di air atau tempat lembab, batangnya berongga agar dapat mengapung di air. Kangkung merupakan tanaman dikotil dengan akar tunggang. Panjangnya 2 – 3 meter dengan bunga berbentuk terompet berwarna putih.



- Bagian-bagian kangkung

a. Akar

Akar kangkung dapat menembus kedalaman tanah hingga 60 – 100 cm, serta dapat melebar secara horizontal hingga mencapai jarak 150 cm untuk jenis kangkung air.

b. Batang

Batangnya memiliki bentuk bulat dan berlubang dan banyak mengandung air sekalipun pada jenis kangkung darat.

c. Daun

Permukaan daun atas memiliki warna hijau tua sedangkan untuk bagian permukaan bawah memiliki warna hijau muda. Daunnya sendiri memiliki warna hijau keputih-putihan.

d. Bunga

Bunga tanaman kangkung bentuknya menyerupai terompet. Mahkota bunganta memiliki warna putih dan merah.

e. Buah

Tanaman kangkung memiliki buah yang berbentuk oval dengan 3 butir biji di bagian dalamnya, seolah-olah buahnya menempel pada biji.

f. Biji

Biji atau benih kangkung memiliki bentuk bulat dan bersegi-segi. Warna bijinya coklat kehitaman ketika sudah tua dan memiliki warna hijau pada saat usia muda.

(<https://agroekoteknologi08.wordpress.com/2013/07/12/morfologi-tanaman-kangkung/>)



- **Manfaat kangkung**

Manfaat dari kangkung yaitu baik untuk kesehatan hati, mencegah dehidrasi, menurunkan kolesterol, baik untuk pencernaan, mencegah anemia, menjaga mata agar tetap sehat, mencegah berbagai penyakit, mencegah diabetes pada ibu hamil, serta baik untuk kesehatan otak. (<https://www.materipertanian.com/ciri-ciri-kangkung-dan-manfaatnya/>)

- **Cara merawat tanaman**

a. Penyiraman

Lakukan penyiraman sebanyak 2 kali sehari pada pagi dan sore hari.

b. Pemberantasan hama

Membasmi hama dapat dilakukan dengan menyemprotkan pestisida yang mudah terurai. Lakukan penyemprotan pestisida jika memang diperlukan.

c. Membersihkan gulma atau tanaman pengganggu agar tidak menyerap nutrisi yang ada pada tanaman.

d. Pemupukan

Pemupukan dilakukan untuk membantu pertumbuhan kangkung, meskipun kangkung hanya berusia kurang lebih satu bulan.

❖ **Bayam**

Bayam adalah tumbuhan yang biasa ditanam untuk dikonsumsi daunnya sebagai sayuran hijau. Tumbuhan ini berasal dari Amerika tropik namun sekarang tersebar ke seluruh dunia. Tumbuhan ini dikenal sebagai sayuran sumber zat besi yang penting bagi tubuh. (<https://id.wikipedia.org/wiki/Bayam>)

- **Ciri-ciri bayam**

Bayam mempunyai akar tunggang. Batangnya berkambium, memiliki lapisan epidermis dan bercabang. Bentuk daun bayam menyirip dan bunganya tersusun secara glomerulus.



- **Bagian-bagian bayam**

a. Akar

Akar tanaman bayam termasuk golongan akar tunggang serta mempunyai sedikit akar serabut.

b. Batang

Batang bayam memiliki kandungan air yang cukup banyak. Batangnya tidak tipis, tumbuh tegak, tebal dan memiliki ukuran panjang hingga satu meter.

c. Daun

Memiliki jenis daun tunggal dan berbentuk menyirip. Bentuknya bulat memanjang serta lonjong atau oval berwarna hijau tua dan muda.

d. Bunga

Bayam berbunga tunggal berwarna hijau tua dan ukurannya kecil sekitar 1 hingga 2 centimeter dan tumbuh pada bagian ketiak daun yang tersusun tegak.

e. Biji

Ukuran bijinya kecil dan bertekstur halus dengan bentuk bulat. Biji bayam berwarna kecoklatan atau kehitaman.



- **Manfaat bayam**

Manfaat dari bayam yaitu melawan radikal bebas, memelihara kesehatan mata, mencegah kanker, mengendalikan tekanan darah, mengendalikan diabetes, serta dapat mencegah asma. (<https://www.sehatq.com/artikel/beragam-manfaat-sayur-bayam-untuk-kesehatan>)

- Cara merawat tanaman

Merawat tanaman bayam cenderung cukup mudah. Lakukan penyiraman secara rutin setiap pagi dan sore hari. Pastikan airnya cukup, tidak terlalu sedikit atau terlalu banyak. Tanaman juga diberi pupuk setiap seminggu sekali supaya tanah tetap gembur. (<https://trikmerawat.com/cara-menanam-bayam/>) (<https://dosenpertanian.com/tanaman-bayam/>)

❖ **Kacang Panjang**

Kacang panjang adalah salah satu tanaman sayuran yang populer dalam kuliner Asia Tenggara dan Asia Timur. Buah polongnya dimasak sebagai sayur atau dimakan mentah sebagai lalapan. Ia tumbuh dengan cara memanjat atau melilit.

- **Ciri-ciri kacang panjang**

Kacang panjang memiliki akar yang bercabang dan mempunyai bintil-bintil yang dapat mengikat nitrogen. Daunnya berbentuk majemuk dengan ruas yang bercabang. Sedangkan batangnya berbentuk menjalar yang tumbuh mengikat penyangga. Diameter batang cukup kecil sekitar 1,5 cm saja.



- **Bagian-bagian kacang panjang**

a. Akar

Kacang panjang memiliki akar tunggang yang berwarna coklat muda. Bentuk akarnya bercabang dan dapat tumbuh mencapai 30 cm dari permukaan tanah.

b. Batang

Struktur batang kacang panjang tegak, berbentuk silinder dengan warna hijau, lunak serta permukaan batangnya cenderung licin.

c. Bunga

Bunga dari kacang panjang tergolong jenis bunga sempurna yang berarti didalam bunga memiliki alat kelamin jantan dan betina. Bunga kacang panjang berwarna putih atau kebiru-biruan dengan bentuk menyerupai kupu-kupu.

d. Buah

Bentuk kacang panjang seperti polong, ramping atau pipih berwarna hijau muda sampai gelap. Biasanya dalam satu tangkai muncul 1 sampai 3 buah kacang panjang.
<https://agrotek.id/klasifikasi-dan-morfologi-tanaman-kacang-panjang/>



- **Manfaat kacang panjang**

Manfaat dari kacang tanah yaitu baik untuk kesehatan jantung, menyehatkan dan mencerahkan kulit, mencegah kanker, dapat menangkal radikal bebas, menurunkan kadar glukosa serta mencegah cacat tabung saraf bayi. (<https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/manfaat-kacang-panjang-kesehatan-payudara/#gref>)

- **Cara merawat tanaman**

a. Penyulaman

Penyulaman dilakukan untuk menghasilkan tanaman yang seragam, memudahkan pemeliharaan agar waktu panen dapat dilakukan serentak.

b. Penyiangan

Penyiangan atau pemberantasan gulma penting untuk dilakukan. Waktu yang tepat dilakukan saat usia sekitar 3 minggu.

c.

d. Pewiwilan

Pewiwilan atau pengguguran daun bertujuan agar tanaman tumbuh lebih kuat dan mengurangi cabang atau tunas yang kurang kondusif. Tunas awal yang tumbuh harus diwiwil 1 sampai 5.

e. Pengairan

Jika menanam di musim kemarau, pengairan dilakukan 3 kali sehari. Ketika musim hujan kapasitas pengairan harus dikurangi. Tanaman kacang panjang membutuhkan air yang cukup. Sehingga proses pengairan tidak boleh terlambat.

f. Pengendalian hama dan penyakit

Pengendalian hama dan penyakit dapat dilakukan dengan menggunakan obat pembasmi bakteri alami. (<https://trikmerawat.com/budidaya-kacang-panjang/>)

Dari bahan ajar diatas, guru/orangtua dapat melakukan pendekatan melalui beberapa pertanyaan dibawah ini:

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apa saja macam-macam sayuran?	Sayur wortel, bayam, kacang panjang dll
2	Siapa yang menciptakan sayuran? Siapa yang menjual sayuran?	Tuhan (Allah) Tukang sayur
3	Dimana kita bisa membeli sayur?	Di pasar, supermarket dan tukang sayur keliling
4	Kapan kita harus makan sayur?	Setiap hari
5	Mengapa kita harus sering makan sayur?	Agar tubuh kita sehat dan kuat

6	Bagaimana cara membuat kalung dari sayuran?	Siapkan 3 atau lebih jenis sayuran (wortel, kacang panjang dan kangkung), potong-potong sayuran sesuai selera, rangkai menjadi kalung menggunakan tali rafia.
---	---	---

Dari bahan ajar diatas, maka kegiatan main yang dapat dipilih ananda adalah sebagai berikut:

1. Aku bisa membantu ibu merawat tanaman
2. Yuk, membantu ibu memotong sayur wortel!
3. Aku bisa mencuci sayuran dengan bersih
4. Hore, aku bisa mengecap dengan bonggol sawi dan batang kangkung membentuk gambar
5. Yuk, memadukan sayur (kacang panjang-wortel-kangkung) menjadi kalung untuk ibu!
6. Aku bisa berhitung menggunakan daun bayam
7. Aku bisa menyebutkan macam-macam sayuran
8. Aku bisa menyebutkan bagian-bagian sayur kangkung
9. Aku bisa menampilkan lukisan dengan daun bayam

Tujuan pembelajaran

- 1) Anak mampu **berbuat baik terhadap semua ciptaan Tuhan** melalui kegiatan merawat tanaman dengan baik
- 2) Anak memiliki **sikap peduli** melalui kegiatan membantu ibu dengan senang hati
- 3) Anak mampu **menguatkan dan melatih koordinasi otot tangan dan mata** melalui kegiatan mencuci, mengecap dan meronce dengan terampil
- 4) Anak mampu **berpikir logis** melalui kegiatan mengenal pola dan mengenal konsep bilangan dengan benar
- 5) Anak mampu **mengekspresikan bahasa** melalui kegiatan menyebutkan macam-macam sayuran dan bagian-bagian sayuran dengan tepat
- 6) Anak mampu **membuat karya seni sesuai kreatifitas** melalui kegiatan melukis dengan rapi

BAHAN AJAR
TK SEJAHTERA DESA MERTANI KECAMATAN KARANGGENENG
KABUPATEN LAMONGAN

Semester/Minggu Ke : I/XVII
Hari / Tanggal : / Nopember 2020
Tema : Tanaman
Sub Tema : Tanaman Berbiji
Usia/Kelompok : 5-6 tahun/B

MATERI BAHAN AJAR

❖ **Jagung**

Jagung adalah salah satu tanaman pangan penghasil karbohidrat yang terpenting di dunia, selain gandum dan padi. Bagi penduduk Amerika Tengah dan Selatan, bulir jagung adalah pangan pokok, sebagaimana bagi sebagian penduduk Afrika dan beberapa daerah di Indonesia.

- **Ciri-ciri jagung**

Jagung memiliki ciri-ciri yaitu biji tanaman jagung berkeping tunggal, memiliki akar serabut, batang lurus memiliki ruas, daun memanjang berbentuk sejajar sengan ibu tulang daun, tongkol jagung tumbuh dari buku yang terletak di antara batang dan pelepah daun.

(<https://www.pioneer.com/web/site/indonesia/Berita-Umum/ciri-ciri-tanaman-jagung>)



- **Bagian-bagian jagung**

a. Tongkol dan biji

Tongkol pada jagung adalah bagian dalam organ betina tempat bulir-bulir jagung menempel. Biji jagung ada 3 bagian yaitu bagian luar, bagian dalam dan bagian lembaga atau embrio.

b. Bunga

Bunga jagung berfungsi sebagai mahkota dari tumbuhan. Bagian bunga pada jagung tidak berwarna-warni atau semenarik bunga-bunga yang ada di kebun.

c. Batang dan daun

Batang jagung berfungsi untuk menopang tubuh tanaman jagung. Daun jagung terdiri dari bagian helai daun, pelepah daun, serta bagian ligula.

d. Akar

Akar berfungsi untuk membuat tanaman jagung tetap tegak dan juga untuk menyerap air dan zat hara. (<https://www.agroindustri.id/klasifikasi-dan-morfologi-jagung/>)



- **Manfaat jagung**

Manfaat jagung yaitu dapat melancarkan saluran pencernaan, menyehatkan mata, meningkatkan kepadatan tulang, mencegah depresi, mengendalikan tekanan darah, serta dapat menangkal radikal bebas. (<https://www.alodokter.com/manfaat-jagung-tidak-terbatas-pada-bijinya>)

- **Cara merawat tanaman**

a. Pengairan

Pengairan dapat dilakukan saat lahan tidak dibasahi oleh air hujan selama 3 hari berturut-turut, dikarenakan jagung membutuhkan ketersediaan air yang cukup.

b. Penjarangan

Penjarangan dilakukan dengan cara mematahkan tanaman yang tidak dikehendaki tanpa harus melakukan pencabutan karena dapat merusak akar tanaman yang lain.

c. Penyiangan

Penyiangan pertama bisa dilakukan saat tanaman sudah berumur 4 minggu. Penyiangan sebaiknya dilakukan 2 minggu sekali.

d. Pembumbunan

Pembumbunan merupakan penutupan akar tanaman yang timbul di atas permukaan tanah dengan menguruk/menimbun dari tanah disebelah kanan-kirinya. Pembumbunan berfungsi untuk memperkokoh sosok tanaman.

e. Pemupukan

Pemupukan dilakukan agar kebutuhan akan unsur hara tercukupi untuk menunjang pertumbuhan tanaman.

f. Pengendalian hama dan penyakit

(<https://www.corteva.id/berita/Perawatan-dan-Pemeliharaan-Tanaman-Jagung.html>)

- **Cara menanam jagung**

a. Buat bedengan pada lahan anda dan berikan jarak antara 100 cm x 40 cm

b. Kedalaman tanam sedalam 3 – 5 cm

c. Dalam satu lubang berisi 2 biji jagung

d. Tutup kembali lubang yang telah diberi bibit lalu anda siram

(<https://www.pioneer.com/web/site/indonesia/Berita-Umum/ulasan-tentang-cara-menanam-jagung>)

- **Olahan dari jagung**

a. Jagung rebus



b. Jagung bakar



c. Jasuke (jagung susu keju)



d. Puding jagung



e. Dadar jagung



❖ **Padi**

Padi (bahasa latin: *Oryza sativa* L.) merupakan salah satu tanaman budidaya terpenting dalam peradaban. Meskipun terutama mengacu pada jenis tanaman budidaya, padi juga digunakan untuk mengacu pada beberapa jenis dari marga (genus) yang sama, yang biasa disebut sebagai padi liar. Padi diduga berasal dari India atau Indocina dan masuk ke Indonesia dibawa oleh nenek moyang yang migrasi dari daratan Asia sekitar 1500 SM. (<https://id.wikipedia.org/wiki/Padi>)

- **Ciri-ciri tanaman padi**

Padi termasuk dalam suku padi-padian atau *poaceae*. Terna semusim, berakar serabut, batang sangat pendek, struktur serupa batang terbentuk dari rangkaian pelepah daun yang saling menopang daun sempurna dengan pelepah tegak, daun berbentuk lanset, warna hijau muda hingga hijau tua, berurat daun sejajar, tertutupi oleh rambut yang pendek dan jarang, bagian bunga tersusun majemuk, tipe malai bercabang, satuan bunga disebut *floret* yang terletak pada satu spikelet yang duduk pada panikula, tipe buah bulir atau kariopsis yang tidak dapat dibedakan mana buah dan bijinya, bentuk hampir bulat hingga lonjong, ukuran 3 mm hingga 15 mm, tertutup oleh palea dan lemma yang dalam bahasa sehari-hari disebut sekam, struktur dominan padi yang biasa dikonsumsi yaitu jenis *enduspermium*. (<https://id.wikipedia.org/wiki/Padi#Ciri-ciri>)



- **Bagian- bagian tanaman padi**

a. Akar

Berdasarkan literatur Aak (1992) akar adalah bagian tanaman yang berfungsi menyerap air dan zat makanan dari dalam tanah, kemudian diangkut ke bagian atas tanaman.

b. Batang

Padi termasuk golongan tumbuhan Graminae dengan batang yang tersusun dari beberapa ruas. Ruas-ruas itu merupakan bubung kosong. Pada kedua ujung bubung kosong itu bubungnya ditutup oleh buku. Panjangnya ruas tidak sama. Ruas yang terpendek terdapat pada pangkal batang. Ruas yang kedua, ruas yang ketiga, dan seterusnya adalah lebih panjang daripada ruas yang didahuluinya. Pada buku bagian bawah dari ruas tumbuh daun pelepah yang membalut ruas sampai buku bagian atas. Tepat pada buku bagian atas ujung dari daun pelepah memperlihatkan percabangan dimana cabang yang terpendek menjadi ligula (lidah) daun, dan bagian yang terpanjang dan terbesar menjadi daun kelopak yang memiliki bagian auricle pada sebelah kiri dan kanan. Daun kelopak yang terpanjang dan membalut ruas yang paling atas dari batang disebut daun bendera. Tepat dimana daun pelepah teratas menjadi ligula dan daun bendera, di situlah timbul ruas yang menjadi bulir padi.

c. Daun

Padi termasuk tanaman jenis rumput-rumputan mempunyai daun yang berbeda-beda, baik bentuk, susunan, atau bagian bagiannya. Ciri khas daun padi adalah adanya sisik dan telinga daun

d. Bunga

Bunga padi adalah bunga telanjang artinya mempunyai perhiasan bunga. Berkelamin dua jenis dengan bakal buah yang diatas. Jumlah benang sari ada 6 buah, tangkai sarinya pendek dan tipis, kepala sari besar serta mempunyai dua kandung serbuk. Putik mempunyai dua tangkai putik, dengan dua buah kepala putik yang berbentuk malai dengan warna pada umumnya putih atau ungu

e. Buah

Buah padi yang sehari-hari kita sebut biji padi atau butir/gabah, sebenarnya bukan biji melainkan buah padi yang tertutup oleh lemma dan palea. Buah ini terjadi setelah selesai

penyerbukkan dan pembuahan. Lemma dan palea serta bagian lain yang membentuk sekam atau kulit gabah.

(<https://pertanian-mesuji.id/klasifikasi-dan-morfologi-tanaman-padi-oryza-sativa/>)



- **Manfaat padi**

- a. Sebagai bahan pokok makanan



- b. Bermanfaat untuk kesehatan

- c. Sebagai bahan pembuat tepung



- d. Sebagai bahan Pembuat ketan

(<https://steemit.com/manfaat/@khatab/manfaat-padi-untuk-kehidupan-manusia>)

- **Cara merawat padi**

- a. Lakukan penyiangan dalam dua minggu sekali
- b. Lakukan pengairan yang wajar supaya tidak kelebihan atau kekurangan
- c. Lakukan pemupukan setelah 7-15 hari dengan menggunakan pupuk urea dan TSP dengan 100:50 per hektar. Pemupukan dilakukan setelah 25-30 hari dengan pupuk urea dan phonska

dengan 50:100 per hektar. (<https://hot.liputan6.com/read/4187203/8-cara-menanam-padi-yang-baik-dan-menguntungkan-mudah-dan-praktis>)

- **Cara menanam padi**

a. Pilih Benih Padi yang Berkualitas

Benih padi yang berkualitas merupakan hal yang penting jika kita ingin meningkatkan hasil budidaya padi. Saat ini di pasaran terdapat banyak varietas benih padi yang dapat Anda cocokkan dengan kondisi lahan serta permintaan pasar. Beberapa ciri dari beras varietas unggulan adalah:

- 1) Tahan terhadap serangan hama dan penyakit
- 2) Toleran terhadap kondisi lingkungan
- 3) Dapat menghasilkan panen yang berlimpah
- 4) Saat direndam dengan larutan ZA 20 gr, benih tenggelam alias tidak mengapung.

b. Proses Penyemaian Benih Padi

Benih padi yang sudah siap dapat segera kita semai, langkah-langkahnya adalah sebagai berikut:

- Buatlah bedengan dengan ukuran lebar 1 – 2 m. Luas persemaian untuk lahan 1 hektar adalah sekitar 400 m atau 4% dari luas lahan.
- Tambahkan 2 kg bahan organik semisal kompos, pupuk kandang, sekam, atau abu. Jika Anda berminat untuk mengolah kompos dari bahan sisa pertanian, silahkan pelajari cara membuat pupuk kompos dari jerami padi.
- Benih yang hendak disemai haruslah direndam dahulu sekitar 2 x 24 jam
- Persemaian dilakukan selama 25 hari sebelum masa tanam, usahakan tempat menyemai benih padi berdekatan dengan lokasi tanam agar pemindahan benih tersebut dilakukan dengan cepat dan benih tetap segar.
- Benih yang disemai tidak harus terbenam seluruhnya, karena justru akan menyebabkan kecambah terinfeksi patogen dan akhirnya membusuk. (<http://pertanian.jatimprov.go.id/klinik-tani/cara-menanam-padi-yang-baik-dan-benar/>)

- **Proses pengolahan padi menjadi beras**

a. Panen

Padi dipanen ketika kadar kelembaban bijinya mencapai 25 persen. Tanaman padi di berbagai sawah umumnya dipanen menggunakan tangan, namun ada pula yang menggunakan mesin pemanen padi.

b. Memisahkan gabah dari batangnya

Gabah dipisahkan dari merang atau padi dengan cara dipukul-pukul. Sekali lagi, pertanian yang modern sudah banyak menggunakan mesin pemisah gabah. Petani yang lebih tradisional juga tidak langsung memisahkan gabah dari batangnya, namun menjemurnya dulu selama kira-kira seminggu.

c. Pengeringan gabah

Sebelum diolah, gabah perlu dikeringkan dahulu hingga kelembabannya mencapai 20 persen.

d. Penggilingan gabah

Gabah digiling untuk memisahkan sekam padi dari beras. Jika hanya sekam yang dihilangkan, hasilnya adalah beras merah. Jika bekatul ikut dihilangkan bersama sekam, hasilnya adalah beras putih. Dalam proses penggilingan gabah modern, ada dua jenis proses. Proses pertama adalah penggilingan satu tahap, yakni menggiling padi hingga sekam dan

bekatul terpisah bersamaan. Proses kedua adalah penggilingan dua tahap, yakni menggiling padi hingga sekam terpisah, kemudian menggilingnya lagi hingga bekatul terpisah.

e. Pemutihan beras

Beras diputihkan dengan bubuk talc. Namun, selain penggunaan talc, industri beras dapat memutihkan beras menggunakan bubuk glukosa yang lebih aman.

f. Proses akhir

Beras kemudian ditimbang, dikemas, kemudian barulah siap untuk dijual.

(<https://sajiansedap.grid.id/read/10754265/pengolahan-padi-menjadi-beras>)

❖ Kacang Hijau

Kacang hijau (*Vigna radiata*) adalah sejenis palawija yang dikenal luas di daerah tropika. Tumbuhan yang termasuk suku polong-polongan (Fabaceae) ini memiliki banyak manfaat dalam kehidupan sehari-hari sebagai sumber bahan pangan berprotein nabati tinggi. Kacang hijau di Indonesia menempati urutan ketiga terpenting sebagai tanaman pangan legum, setelah kedelai dan kacang tanah. (https://id.wikipedia.org/wiki/Kacang_hijau)

- Ciri-ciri kacang hijau

Umumnya tanaman kacang panjang memiliki akar tunggang yang tumbuh secara vertikal dan horizontal, lalu terdapat cabang cabang akar kecil seperti bulu atau rambut halus yang berguna untuk mempermudah pencarian air dan unsur hara di tanah dan terdapat bintil bulat yang berfungsi sebagai pengikat unsur hara didalam tanah. (<https://sawonbudidaya.com/2019/01/22/ciri-ciri-kacang-hijau/>)



- Bagian-bagian kacang hijau

a. Daun Kacang hijau

Kacang hijau memiliki ciri-ciri daun yang berbentuk hampir mirip segitiga yang lancip pada bagian ujungnya, umumnya daun kacang hijau memiliki tiga helai daun pada tiap tangkai daunnya, daun dari kacang hijau memiliki warna hijau dan jika sudah tua daun akan berwarna kuning sampai akhirnya berubah menjadi warna coklat.

b. Batang Kacang hijau

Tumbuhan yang memiliki nama latin *Vigna radiata* ini memiliki batang yang berwarna hijau kemerahan atau sering juga berwarna kecoklatan tergantung dari jenis varietas.

Bentuk dari arti batang kacang hijau yaitu bulat dengan ukuran yang berdiameter 2 sampai 5 mm dan mempunyai buku-buku dibagian batangnya. Batang tumbuhan ini umumnya

mempunyai tinggi kurang lebih satu meter dengan memiliki cabang yang tumbuh pada tiap ruas batang.

c. Akar Kacang hijau

Akar tumbuhan ini memiliki akar tunggang, akan tetapi juga mempunyai akar-akar kecil yang mengelilingi akar tunggangnya, warna dari akar kacang hijau ini memiliki warna coklat dengan panjang akar kacang hijau kurang lebih 15 sampai 20 cm.

d. Bunga Kacang hijau

Bunga kacang hijau mirip dengan bentuk kupu-kupu dan mempunyai kelamin yang sangat sempurna yaitu putik dan benangsari yang sudah tersedia pada bagian [arti bunga](#) tersebut, dan penyerbukan dari kacang hijau ini dilakukan saat malam hari. Kacang hijau sendiri memiliki warna bunga yaitu warna kuning.

e. Buah atau polong Kacang hijau

Kacang hijau memiliki buah yang berbentuk memanjang, dengan panjang rata-rata kurang lebih 10 sampai 15cm dan pada bagian dalamnya terdapat polong yang memiliki warna hijau, buah kacang hijau mempunyai warna hijau ketika masih muda, sedangkan ketika sudah tua warna dari buah dapat berubah menjadi hitam yang disertai dengan warna polong berubah menjadi warna hijau. (<https://dosenpertanian.com/kacang-hijau/>)



- **Manfaat kacang hijau**

- a. Baik untuk kehamilan dan fungsi tubuh
- b. Mengurangi risiko penyakit kronis
- c. Mencegah *heatstroke*
- d. Menurunkan kolesterol jahat LDL dan mengurangi risiko penyakit jantung
- e. Menurunkan kadar gula darah
- f. Menurunkan tekanan darah
- g. Menjaga kesehatan pencernaan
- h. Menurunkan berat badan
- i. Melawan pertumbuhan kanker

(<https://cantik.tempo.co/read/1251006/kaya-nutrisi-simak-11-manfaat-kacang-hijau-untuk-kesehatan/full&view=ok>)

- Cara merawat kacang hijau

a. Pemupukan

Selain pemupukan awal, juga diperlukan pemupukan rutin agar tanaman dapat tumbuh dengan subur. Pemupukan dapat dilakukan 2 minggu sekali setelah tanaman berusia lebih dari 2 minggu. Pupuk yang digunakan bisa berupa POC NASA.

Namun saat tanaman kacang hijau mulai berbunga, sebaiknya pemupukan dihentikan terlebih dahulu dan diganti dengan penyiraman dan penyemprotan. Hal ini dilakukan agar tidak mengganggu proses penyerbukan tanaman kacang hijau.

b. Penyiraman

Kacang hijau memerlukan penyiraman intensif pada saat pertumbuhan awal atau pada saat kacang hijau mulai menjadi kecambah. Penyiraman juga diperlukan pada saat kemarau panjang. Namun yang harus diperhatikan bahwa jangan sampai menimbulkan genangan saat menyiram tanaman karena akan membuat kacang hijau membusuk.

c. Penyiangan

Penyiangan ini dilakukn dalam rangka merawat tanaman kacang hijau agar terbebas dari tanaman gulma pengganggu yang dapat menghambat pertumbuhan kacang hijau. Penyiangan dapat dilakukan sebanyak 2 sampai dengan 3 kali sebelum tanaman berbunga.

d. Pengendalian Hama

Ada beberapa jenis hama yang biasa menyerang kacang hijau. Solusinya adalah dengan membuat selingan tanaman jenis lain di sela-sela kacang hijau. Selain itu sanitasi harus diperhatikan dengan baik untuk menanggulangi hama yang biasa menyerang kacang hijau.

(<http://budidaya9.blogspot.com/2015/11/tani-kacang-hijau-sukses-tips-cara.html>)

- Cara menanam kacang hijau

a. Tanah yang telah disiapkan dilubangi sedalam 3 – 5 cm

b. Tiap lubang diberi jarak 40 cm x 10 cm atau 40 x 15 cm

c. Kemudian isi setiap lubang dengan 2-4 biji kacang hijau

d. Tutup kembali benih tersebut dengan tanah. (<https://bibitbunga.com/cara-menanam-kacang-hijau-yang-baik-dan-benar/>)

- Olahan dari kacang hijau

a. Susu kacang hijau



b. Puding kacang hijau



c. Es kacang hijau



d. Bubur kacang hijau



e. Kolak kacang hijau



Dari bahan ajar diatas, guru/orangtua dapat melakukan pendekatan melalui beberapa pertanyaan dibawah ini:

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apa saja tanaman berbiji yang ada di rumah?	Jagung, kacang hijau,kacang tanah, padi dll
2	Siapa yang menciptakan tanaman berbiji? Siapa yang suka makan jagung?	Tuhan (Allah) Saya, ayah, bunda, kakak, adik, kakek, nenek, paman dan bibi
3	Dimana kita bisa menanam jagung?	Di kebun
4	Kapan kita bisa memanen jagung?	4 bulan sekali

5	Mengapa kita harus merawat tanaman?	Agar tanaman subur dan hasil panen melimpah
6	Bagaimana cara merawat tanaman?	Disiram dan dipupuk

Dari bahan ajar diatas, maka kegiatan main yang dapat dipilih ananda adalah sebagai berikut:

1. Aku bisa mengucapkan kalimat tasbih beserta artinya
2. Ayo kita cari apa saja tanaman berbiji yang ada di rumah!
3. Hore, Aku bisa membereskan mainanku sendiri
4. Aku bisa mengupas kulit jagung
5. Yuk, kita berlari sambil memindahkan biji padi!
6. Hore, aku bisa menanam dengan media sederhana
7. Mari kita menghubungkan gambar dengan kata (jagung-padi-kacang hijau)
8. Aku bisa menyebutkan bagian-bagian jagung
9. Anak hebat berkreasi membuat bunga dari kulit jagung
10. Yuk, bernyanyi lagu "Menanam Jagung"!

Tujuan pembelajaran

- 1) Anak mampu **bersyukur Allah menciptakan tanaman** melalui kegiatan mengamati tanaman berbiji dan mengucapkan kalimat tasbih beserta artinya dengan benar
- 2) Anak mampu **bersikap mandiri** melalui kegiatan membereskan alat main dengan rapi
- 3) Anak mampu **mengembangkan motorik kasar/ halus** melalui kegiatan berlari dan mengupas dengan baik
- 4) Anak mampu **mengenal perkembangbiakan tanaman** melalui kegiatan menanam menggunakan media sederhana dengan benar
- 5) Anak mampu **berbahasa ekspresif** melalui kegiatan menyebutkan bagian-bagian jagung dengan benar
- 6) Anak mampu **mengenal kaksaraan awal** melalui kegiatan menghubungkan tulisan dengan simbol yang melambangkannya dengan benar
- 7) Anak mampu **menunjukkan karya seni sesuai kreatifitas** melalui kegiatan bernyanyi dan membuat bunga dengan baik dan rapi