



TEMA 3 :

MAKANAN SEHAT

SUB TEMA 2 :

PENTINGNYA MAKANAN SEHAT

BAGI TUBUH

PEMBELAJARAN 1

# Tujuan Pembelajaran

Dengan mengamati dan mendemonstrasikan iklan media elektronik, siswa mengidentifikasi ciri-ciri bahasa iklan elektronik.

2. Dengan mengamati video, siswa dapat menjelaskan macam-macam gangguan pada organ pencernaan.

3. Dengan mencermati teks bacaan dan membuat poster, siswa dapat menjelaskan macam-macam gangguan pada organ pencernaan.



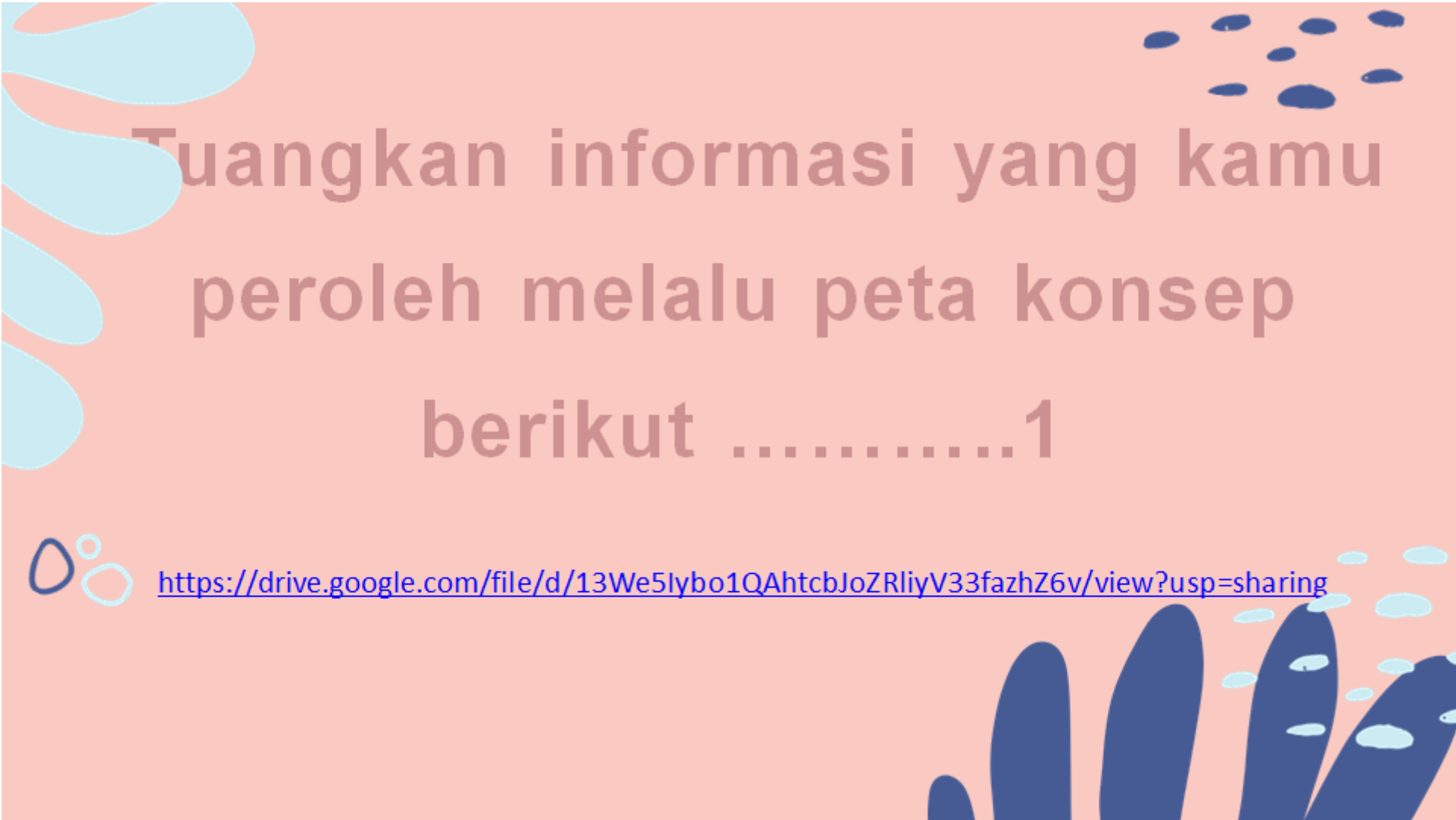
Saksikan Video Berikut

<https://youtu.be/LQZXdxNja1Y>



**Temukan informasi yang  
terdapat pada video  
tersebut.....!**





Tuangkan informasi yang kamu  
peroleh melalui peta konsep  
berikut .....1



<https://drive.google.com/file/d/13We5lybo1QAhtcbJoZRliyV33fazhZ6v/view?usp=sharing>





**PERHATIKAN CONTOH  
POSTER BERIKUT INI.....!**

## Dia.. Dia... Diare

Diare terjadi karena gangguan penyerapan air, sehingga sisa makanan di dalam tubuh masih banyak mengandung air.

### Kenapa diare?

- Infeksi bakteri disentri
- Zat beracun
- Salah makan
- Lingkungan kotor

### Kalau diare harus ngapain?



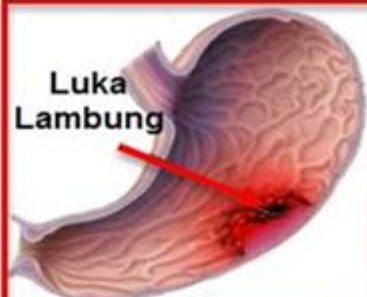
Banyak istirahat



Minum air yang cukup



**Gejala : nyeri perut bagian atas, mual, dan muntah.**



**Luka Lambung**

**Penyebab : Luka pada lambung**



**Cara Mengatasi : Antibiotik dan antasida**

**Mag merupakan gangguan akibat peradangan pada lambung**

## Makan cabai Bikin Usus Buntu?



Dok,  
Usus buntu  
nih



Perasaan  
aja kali?

“Biji-bijian yang kita telan seperti cabai, jambu, dan tomat katanya dapat menyebabkan usus buntu. **Nyatanya, itu hanya mitos.**”

Usus buntu disebabkan dari makanan yang kotor, serta adanya penyumbatan dari feses yang menyebabkan peradangan.

# MENGATASI SARIAWAN ANAK

## PENYEBAB

- Sistem kekebalan tubuh lemah
- Alergi makanan
- Virus & bakteri
- Cedera pada mulut karena tergigit / makanan keras
- Kekurangan vitamin B12, asam folat, zinc.
- Penggunaan obat tertentu
- Keturunan



iSupedia

## TANDA

- 👉 Ada area putih / kuning yg dikelilingi lingkaran kemerahan di bagian dalam bibir atau pipi.
- 👉 Rewel saat menyusui
- 👉 Tidak mau makan / bicara
- 👉 Tidak demam

## CARA MENGATASI



Biasanya akan hilang sendiri dalam 7-10 hari.



Jangan berikan makanan panas, pedas, jeruk, tomat.



Beri makanan lembut / dingin, seperti popsicle, buah dingin, yoghurt, dll untuk meredakan nyeri sariawan.



Minta ia minum dengan sedotan agar tidak sakit.



Kompres sariawan dengan es.



Segera ke dokter jika sariawan disertai demam, tidak hilang dalam 2 minggu, ruam, & ada pembengkakan kelenjar getah bening.



**Ayo Diskusi**



Hari Ini Kita Belajar Apa?





TERIMA KASIH