

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

Satuan Pendidikan : SLB Negeri Sragen  
Kelas/Semester : VII/ 1  
Tema : Program Khusus (Pengembangan Diri)  
SubTema : Merawat Diri  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi waktu : 1x30 menit

### A. Tujuan Pembelajaran

1. Setelah mengamati berbagai gambar merek pembalut dan penjelasan guru, peserta didik dapat menyebutkan 5 macam merek pembalut
2. Setelah mengamati berbagai gambar merek pembalut dan penjelasan guru, peserta didik dapat membedakan pembalut biasa dan sayap
3. Peserta didik dapat menjelaskan cara memakai pembalut biasa
4. Peserta didik dapat mempraktekan cara memakai pembalut biasa
5. Peserta didik dapat menjelaskan cara memakai pembalut bersayap
6. Peserta didik dapat mempraktekan cara memakai pembalut biasa
7. Peserta didik dapat memakai celana dalam yang sudah dipasang pembalut

### B. Materi Pembelajaran

1. Macam-macam Merek Pembalut



2. Jenis-jenis Pembalut



3. Cara Memakai Pembalut biasa dan pembalut bersayap
  - a. Melepas perekat pembalut biasa
  - b. Menempelkan pembalut jenis biasa pada celana
  - c. Melepas perekat pembalut bersayap
  - d. Menempelkan pembalut bersayap pada celana

### **C. Langkah-langkah Kegiatan**

- a) Kegiatan Awal
  - 1) Mengkondisikan peserta didik ke dalam situasi belajar : berdoa, mengabsen
  - 2) Apersepsi : tanya jawab dengan peserta didik tentang macam-macam pembalut
  - 3) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran
  - 4) Peserta didik melakukan gerakan 15 menit membaca nama-nama pembalut
- b) Kegiatan Inti
  1. Peserta didik mengamati jenis pembalut biasa dan bersayap menjawab pertanyaan guru
  2. Guru menjelaskan cara memakai pembalut biasa
  3. Peserta didik dengan bimbingan guru mempraktekan cara memakai pembalut biasa
  4. Guru menjelaskan cara memakai pembalut jenis bersayap pada celana
  5. Peserta didik dengan bimbingan guru mempraktikkan memakai pembalut bersayap
  6. Peserta didik mempraktekan cara memakai celana dalam yang terpasang pembalut
- c) Kegiatan Akhir
  - 1) Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran
  - 2) Evaluasi
  - 3) Refleksi hasil pembelajaran
  - 4) Penutup

### **D. Alat dan Sumber**

- a) Softek/pembalut
- b) Celana dalam

### **E. Evaluasi**

- a) Pengetahuan
- b) Jenis tes : tertulis
- c) Bentuk tes : isian
- d) Soal tes

Tuliskan nama-nama pembalut berikut ini!



-----



-----



-----



-----



-----

## F. Penilaian Sikap

### a. Sikap Spiritual

Petunjuk :

Lembaran ini diisi oleh guru untuk menilai sikap spiritual peserta didik. Berilah tanda cek (√) pada kolom skor sesuai sikap spiritual yang ditampilkan oleh peserta didik.

No	Sikap yang diamati	Melakukan	
		Ya	Tidak
1	Berdoa sebelum dan sesudah melakukan sesuatu		
2	Mengucapkan rasa syukur atas karunia Tuhan		
3	Memberi salam sebelum dan sesudah menyampaikan pendapat/presentasi		
4	Mengungkapkan kekaguman secara lisan maupun tulisan terhadap Tuhan saat melihat kebesaran Tuhan		
Jumlah			

**b. Sikap Sosial**

Nama siswa	Sikap yang dinilai			
	Percaya diri	Kreatif	Mandiri	Tanggung jawab
Ari				
Dafa				
Dian				
Fikri				
Hanif				
Nina				
Nisa				

Petunjuk Penilaian:

Berilah skor 1 – 4 pada kolom sikap yang dinilai

Kriteria penilaian :

4=sangat baik

3=baik

2=cukup

1=kurang

### G. Penilaian Keterampilan

Bentuk tes : perbuatan

Jenis tes : simulasi

Soal tes : Pakailah pembalut dengan benar!

Lembar pengamatan memakai pembalut

No.	Aspek yang diamati	Skor
1.	Melepas perekat pembalut jenis biasa (mandiri=4, diarahkan=3, sedikit dibantu=2, dibantu penuh=1)	1 – 4
2.	Menempelkan pembalut jenis biasa pada celana biasa (mandiri=4, diarahkan=3, sedikit dibantu=2, dibantu penuh=1)	1 – 4
3.	Melepas perekat pembalut jenis bersayap biasa (mandiri=4, diarahkan=3, sedikit dibantu=2, dibantu penuh=1)	1 – 4
4.	Menempelkan pembalut jenis bersayap pada celana biasa (mandiri=4, diarahkan=3, sedikit dibantu=2, dibantu penuh=1)	1 – 4
5.	Memakai celana dalam yang sudah ada pembalutnya (mandiri=4, diarahkan =3, sedikit dibantu=2, dibantu penuh=1)	1 - 4
	Skor maksimal	20

Sragen, 15 November 2021



Mengetahui  
Kepala Sekolah

**Mardani,S.Pd**

NIP. 19661213 198903 2 007

Guru Kelas

**Mardani,S.Pd**

NIP. 19661213 198903 2 007