

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP) 1**

Satuan Pendidikan : SDN 2 LUBUK MAKMUR
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : VI/Genap
Tema : Rangkaian Gerak Dominan Senam (Guling Depan).
Tahun Pelajaran : 2021/ 2022
Alokasi Waktu : 20 menit

Langkah-langkah Pembelajaran

Media	Alat / bahan	Metode Pembelajaran
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Media projector, ▪ Laptop, ▪ Bahan Tayang 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Buku Pegangan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD Kurikulum 2013 ▪ Buku Pegangan Siswa Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD Kurikulum 2013 ▪ Modul/bahan ajar, Internet, Sumber lain yang relevan 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pendekatan : Scientific Learning ▪ Model Pembelajaran : Discovery Learning (Pembelajaran Penemuan)

TUJUAN PEMBELAJARAN

- Melalui pendalaman cerita, pendalaman cerita , diskusi, peserta didik dapat :
- Menjelaskan prosedur rangkaian tiga gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/loko-motor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam aktivitas senam.
- Menyimak informasi dan peragaan materi tentang rangkaian gerak dominan senam (guling depan,).
- Memperagakan rangkaian gerak dominan senam (guling depan,) yang telah diperagakan oleh guru secara berulang-ulang.
- Mempraktikkan secara berulang berbagai rangkaian gerak dominan senam sesuai dengan komando dan giliran yang diberikan oleh guru dilandasi nilai-nilai disiplin, percaya diri, kerja sama, dan tanggung jawab.

PENDAHULUAN (5 MENIT)

Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. **(RELIGIUS)**
Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. Guru memimpin pemanasan statis dan dinamis.

KEGIATAN INTI (10 MENIT)

Mengamati

Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik

Rangkaian Gerak Dominan Senam

Guling Depan

dengan cara :

Melihat (tanpa atau dengan alat)

Menayangkan gambar/foto/tabel berikut ini

Rangkaian Gerak Dominan Senam

Guling Depan

Mengamati

lembar kerja, pemberian contoh-contoh materi/soal untuk dapat dikembangkan peserta didik, dari media interaktif, dsb yang berhubungan dengan:

Rangkaian Gerak Dominan Senam

Guling Depan

Membaca

materi dari buku paket atau buku-buku penunjang lain, dari internet/materi yang berhubungan dengan

Rangkaian Gerak Dominan Senam

Guling Depan

Mendengar

pemberian materi oleh guru yang berkaitan dengan

Rangkaian Gerak Dominan Senam

Guling Depan

Menyimak,

penjelasan pengantar kegiatan/materi secara garis besar/global tentang materi pelajaran mengenai :

Rangkaian Gerak Dominan Senam

Guling Depan

untuk melatih kesungguhan, ketelitian, mencari informasi.

PENUTUP (5 MENIT)

- Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi
- Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap **disiplin**.
- Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas.
- Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.

PENILAIAN

- Penilaian Sikap Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Mengetahui
Kepala SD Negeri 2 Lubuk Makmur

Lubuk Makmur, November 2021
Guru PJOK

JAZAUDIN
NIP. 19840515 200903 1 002

JAZAUDIN
NIP. 19840515 200903 1 002