

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
(RPP) 1**

Satuan Pendidikan : SDN 2 LUBUK MAKMUR  
 Mata Pelajaran : PJOK  
 Kelas /Semester : VI/Genap  
 Tema : Rangkaian Gerak Dominan Senam (Guling Depan).  
 Tahun Pelajaran : 2021/ 2022  
 Alokasi Waktu : 20 menit

**Langkah-langkah Pembelajaran**

Media	Alat / bahan	Metode Pembelajaran
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Media projector,</li> <li>▪ Laptop,</li> <li>▪ Bahan Tayang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Buku Pegangan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD Kurikulum 2013</li> <li>▪ Buku Pegangan Siswa Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD Kurikulum 2013</li> <li>▪ Modul/bahan ajar, Internet, Sumber lain yang relevan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pendekatan : Scientific Learning</li> <li>▪ Model Pembelajaran : Discovery Learning (Pembelajaran Penemuan)</li> </ul>

**TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Melalui pendalaman cerita, pendalaman cerita, diskusi, peserta didik dapat :
- Menjelaskan prosedur rangkaian tiga gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/loko-motor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dengan konsisten, tepat dan terkontrol dalam aktivitas senam.
- Menyimak informasi dan peragaan materi tentang rangkaian gerak dominan senam (guling depan).
- Memperagakan rangkaian gerak dominan senam (guling depan,) yang telah diperagakan oleh guru secara berulang-ulang.
- Mempraktikkan secara berulang berbagai rangkaian gerak dominan senam sesuai dengan komando dan giliran yang diberikan oleh guru dilandasi nilai-nilai disiplin, percaya diri, kerja sama, dan tanggung jawab.

**PENDAHULUAN (5 MENIT)**

Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. **(RELIGIUS)**  
 Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. Guru memimpin pemanasan statis dan dinamis.

**KEGIATAN INTI (10 MENIT)**

**Mengamati**

Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik

*Rangkaian Gerak Dominan Senam*

*Guling Depan*

dengan cara :

**Melihat** (tanpa atau dengan alat)

Menayangkan gambar/foto/tabel berikut ini

*Rangkaian Gerak Dominan Senam*

*Guling Depan*

**Mengamati**

lembar kerja, pemberian contoh-contoh materi/soal untuk dapat dikembangkan peserta didik, dari media interaktif, dsb yang berhubungan dengan:

*Rangkaian Gerak Dominan Senam*

*Guling Depan*

**Membaca**

materi dari buku paket atau buku-buku penunjang lain, dari internet/materi yang berhubungan dengan

*Rangkaian Gerak Dominan Senam*

*Guling Depan*

**Mendengar**

pemberian materi oleh guru yang berkaitan dengan

*Rangkaian Gerak Dominan Senam*

*Guling Depan*

**Menyimak,**

penjelasan pengantar kegiatan/materi secara garis besar/global tentang materi pelajaran mengenai :

*Rangkaian Gerak Dominan Senam*

*Guling Depan*

untuk melatih kesungguhan, ketelitian, mencari informasi.

**PENUTUP ( 5 MENIT)**

- Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi
- Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap **disiplin**.
- Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas.
- Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.

**PENILAIAN**

- Penilaian Sikap Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Mengetahui  
Kepala SD Negeri 2 Lubuk Makmur

Lubuk Makmur, November 2021  
Guru PJOK

**JAZAUDIN**  
NIP. 19840515 200903 1 002

**JAZAUDIN**  
NIP. 19840515 200903 1 002