

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMP NEGERI 7 SATU ATAP TORGAMBA
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : VII / Ganjil
Materi Pokok : Aktivitas Air/ Renang Gaya Dada
Alokasi Waktu : 120 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran menggunakan model pembelajaran *blended learning* dengan metode literasi, eksperimen, praktikum, dan presentasi dengan menumbuhkan sikap menyadari kebesaran Tuhan Yang Maha Esa, sikap kerjasama, jujur, dan berani mengemukakan pendapat, siswa dapat:

1. Menjelaskan pengertian renang gaya dada
2. Menjelaskan teknik renang gaya dada

Media Pembelajaran & Sumber Belajar

1. **Media** : Laptop, powerpoint, gambar dan video yang relevan, dan fasilitas internet.
2. **Sumber Belajar** : Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas VII dan Internet.

B. Langkah-Langkah Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan (15 menit)	
Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran, memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin.	
Mengaitkan materi/kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi/kegiatan sebelumnya serta mengajukan pertanyaan untuk mengingat dan menghubungkan dengan materi selanjutnya.	
Menyampaikan motivasi tentang apa yang dapat diperoleh (tujuan dan manfaat) dengan mempelajari materi: Latihan renang gaya dada berdasarkan teknik dasarnya (Meluncur, gerakan kombinasi kaki, tangan, dan pengambilan pernapasan).	
Menjelaskan hal-hal yang akan dipelajari, kompetensi yang akan dicapai, serta metode belajar yang akan ditempuh.	
Kegiatan Inti (90 menit)	
Kegiatan Literasi	Peserta didik diberi motivasi dan panduan untuk melihat, mengamati, membaca, dan menuliskannya kembali. Mereka diberi tayangan dan bahan bacaan terkait materi Latihan renang gaya dada berdasarkan teknik dasarnya (Meluncur, gerakan kombinasi kaki, tangan, dan pengambilan pernapasan). https://www.youtube.com/watch?v=ZZ2YdZ6IYxg https://www.youtube.com/watch?v=lbVLSrGsXyg&t=190s https://www.youtube.com/watch?v=RI0KfhB9VoQ&t=69s https://www.youtube.com/watch?v=u2DoAUMIH-U
Critical Thinking	Guru memberikan kesempatan untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin hal yang belum dipahami dimulai dari pertanyaan faktual sampai ke pertanyaan yang bersifat hipotetik. Pertanyaan ini harus tetap berkaitan dengan materi Latihan renang gaya dada berdasarkan teknik dasarnya

	(Meluncur, gerakan kombinasi kaki, tangan, dan pengambilan pernapasan).
Collaboration	Peserta didik dibentuk dalam beberapa kelompok untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi, mempresentasikan ulang, dan saling bertukar informasi mengenai Latihan renang gaya dada berdasarkan teknik dasarnya (Meluncur, gerakan kombinasi kaki, tangan, dan pengambilan pernapasan) .
Communication	Peserta didik mempresentasikan hasil kerja kelompok atau individu secara bergantian, mengemukakan pendapat atas presentasi yang dilakukan kemudian ditanggapi kembali oleh kelompok atau individu yang mempresentasikan.
Creativity	Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait Latihan renang gaya dada berdasarkan teknik dasarnya (Meluncur, gerakan kombinasi kaki, tangan, dan pengambilan pernapasan) . Peserta didik kemudian diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum dipahami.
Kegiatan Penutup (15 menit)	
Peserta didik membuat rangkuman/ kesimpulan pelajaran tentang point-point yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan.	
Guru membuat rangkuman/ kesimpulan pelajaran tentang point-point yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan.	

C. Penilaian Hasil Pembelajaran

Penilaian Pengetahuan berupa **Ujian Tulis** (Soal Daring) dan Penilaian Keterampilan berupa **unjuk kerja oleh rekan sejawat**.

Sei Kebara, 18 September 2020

Memeriksa dan Menyetujui,
Kepala Sekolah Negeri 7 Satu Atap Torgamba

Guru Mata Pelajaran

GANEFO SIMANJUNTAK, S.Pd
NIP: 19640504 199003 1009

BANGUN TAMBUNAN, S.Pd