

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD  
 Mata Pelajaran : PJOK  
 Kelas / Semester : 5/2  
 Tema : Renang Gaya Dada  
 Subtema : Gerakan Meluncur dan Gerakan Kaki dalam Renang Gaya Dada  
 Pertemuan : 1  
 Alokasi waktu : 10 menit

➤ **TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Dengan mengamati, peserta didik dapat mendeskripsikan gerakan meluncur, kaki, posisi tubuh, dan lengan sebagai gerak dasar renang gaya dada.
2. Dengan pengamatan, peserta didik dapat mempraktikkan gerakan meluncur, kaki, posisi tubuh, dan lengan sebagai gerak dasar renang gaya dada.

➤ **KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a.</li> <li>✓ Absensi peserta didik .</li> </ul>	2 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Mengamati</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik diajak membahas materi gerak dasar renang gaya dada, dan setelah itu Peserta didik mendengarkan penjelasan guru mengenai gerakan kaki dalam renang gaya dada.</li> </ul> </li> <li>➤ <b>Menanya</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya tentang materi yang telah disampaikan.</li> </ul> </li> <li>➤ <b>Menalar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan .</li> </ul> </li> <li>➤ <b>Mencoba</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik dapat mempraktikkan gerakan meluncur dengan dampingan guru. Guru menyuruh peserta didik untuk mempraktikkan</li> <li>• Guru mempratikkan gerakan kaki renang dada. Peserta didik mengamati dan mempraktikkan gerakan kaki yang diperagakan oleh guru.</li> </ul> </li> <li>➤ <b>Mengkomunikasikan</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lisan di depan teman dan guru.</li> </ul> </li> </ul>	6 Menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Peserta didik mampu menjelaskan hasil belajar</li> <li>✓ Setelah kegiatan guru memberikan penjelasan tentang manfaat dari olahraga berenang</li> <li>✓ Guru menyampaikan tugas Kerja Sama dengan Orang Tua dan Siswa menyelesaikan tugas rumah sendiri dengan bimbingan orang tua.</li> <li>✓ Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu peserta didik .</li> </ul>	2 menit

➤ **PENILAIAN**

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.