

**MODUL BAHAN AJAR**

**TEMA : BINATANG**

**SUB TEMA : BINATANG HIDUP DARAT**

**SUB – SUB TEMA : AYAM**

**KELOMPOK B**

**SEMESTER 1**



**Disusun oleh :**

**UMI NAFIAH, S.Pd**

**PPG DALJAB 1**

**PG PAUD**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**2020**

## MATERI



### 1. Pengertian Ayam

**Ayam** adalah hewan aves atau unggas yang bernafas dengan paru-paru, memiliki paruh dan memiliki 2 kaki yang fungsinya untuk menggaruk tanah agar bisa mencari makan.

**Ayam** merupakan salah satu sumber protein terbaik yang membantu membangun dan memelihara struktur dalam tubuh yang juga memecah racun. Daging **ayam** dianggap sebagai makanan yang memberikan rasa nyaman dan lega karena asam amino tryptophan.

### 2. Manfaat dari Ayam

#### a. Daging ayam

Manfaat daging ayam adalah sebagai lauk, sumber protein terbaik yang membantu membangun dan memelihara struktur dalam tubuh.

#### b. Bulu Ayam

- Bahan kok untuk bulu tangkis



- Bahan membuat kemocing



- Untuk asesoris anting



- Untuk hiasan dinding



- Untuk bahan kesenian



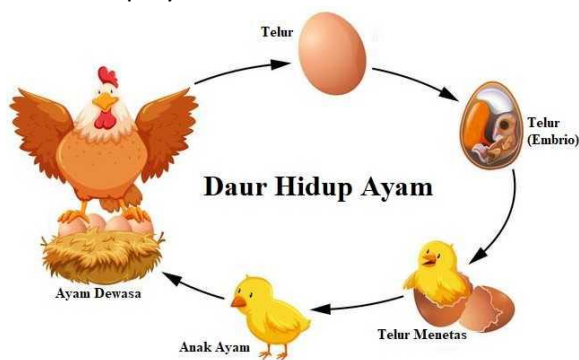
- c. Kotoran ayam

Sebagai pupuk organik yang ramah lingkungan dan membuat lahan tetap produktif.

- d. Telur ayam

Telur merupakan salah satu sumber protein yang baik bagi tubuh. Telur sudah menjadi bahan makanan penting yang dibutuhkan sehari-hari. Banyak olahan makanan yang menggunakan telur. Telur bisa juga diolah dengan berbagai macam teknik, seperti digoreng dan direbus.

### 3. Daur Hidup Ayam



Ayam termasuk dalam kelompok unggas yang berkembang biak dengan cara bertelur. Ayam menghasilkan anak dengan bertelur. Telur inilah yang menjadi awal mula kehidupan ayam. Di dalam telur, anak ayam tumbuh hingga siap keluar dan dapat hidup di alam bebas. Proses penetasan ayam memerlukan waktu sekitar 21 hari untuk dierami. Proses penetasan telur dapat dilakukan dengan dua cara, yaitu dengan dierami induk langsung atau pun buatan menggunakan sebuah alat khusus.

#### 4. Produk Olahan Ayam

##### a. Bakso Ayam

**Bakso** adalah jenis bola-bola daging yang lazim ditemukan pada masakan Indonesia. Bakso umumnya dibuat dari campuran daging sapi giling dan tepung tapioka. Akan tetapi ada juga bakso yang terbuat dari daging ayam, ikan, atau udang bahkan daging kerbau.



##### b. Ayam Crispy

Ayam crispy sangat disukai semua kalangan terutama anak



##### c. Abon Ayam

**Abon** adalah makanan yang terbuat dari serat daging hewan. Tampilannya berwarna coklat terang hingga kehitam-hitaman dikarenakan mengandung gula merah dibumbunya.



##### d. Cicken Nugget

Produk chicken nugget ini merupakan produk yang sedang berkembang pesat dan banyak sekali diminati dari semua lapisan dari mulai anak-anak hingga lanjut usia. Chicken nugget adalah suatu produk berbahan baku utama daging ayam yang dicampur dengan tepung terigu & tepung roti dan juga susu.



## DAFTAR PUSTAKA

<https://anekamenuolahanayam.wordpress.com/#:~:text=Produk%20olahan%20daging%20ayam%20baik,tepung%20beku%2C%20galantin%20dan%20lain>

<https://hellosehat.com/hidup-sehat/nutrisi/manfaat-dan-risiko-makan-telur/>

<https://maknawi.net/manfaat-bulu-ayam/>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fjadad.id%2Fdaur-hidup-ayam-gambar-dan->

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fjadad.id%2Fdaur-hidup-ayam-gambar-dan-penjelasan%2F&psig=AOvVaw1Vp2h36zPVywQ9YD6zqI05&ust=1600850892711000&source=images&cd=vfe&ved=0CAI>

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fjadad.id%2Fdaur-hidup-ayam-gambar-dan-penjelasan%2F&psig=AOvVaw1Vp2h36zPVywQ9YD6zqI05&ust=1600850892711000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCNDKqLqw\\_OsCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fjadad.id%2Fdaur-hidup-ayam-gambar-dan-penjelasan%2F&psig=AOvVaw1Vp2h36zPVywQ9YD6zqI05&ust=1600850892711000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCNDKqLqw_OsCFQAAAAAdAAAAABAD)

# **MODUL BAHAN AJAR**

**TEMA : TANAMAN**

**SUB TEMA : TANAMAN SEKITAR RUMAH**

**SUB – SUB TEMA : POHON MANGGA**

**KELOMPOK B**

**SEMESTER 1**



**Disusun oleh :**

**UMI NAFIAH, S.Pd**

**PPG DALJAB 1**

**PG PAUD**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**2020**

# MATERI

## 1. Pengertian Pohon Mangga

Pohon mangga merupakan tumbuhan yang berbatang tegak, memiliki cabang banyak, daun rindang dan hijau. Pohon manga adalah jenis tanaman buah. Yang buahnya banyak digemari orang. Pohon manga berukuran besar bisa mencapai 10 - 40 meter dan buahnya berdaging.

## 2. Bagian – bagian Pohon Mangga



<https://youtu.be/0u2DELo2ztQ>

### a. Daun manga



Daun lebat dan tersebar diseluruh batang dengan bentuk daun tunggal dan lonjong. Semakin mendekati ujung batang maka jarak antar daun akan semakin dekat, kemudian untuk warna daun muda ialah hijau muda selanjutnya semakin menua dari hijau muda ke hijau tua kemudian menguning dan biasanya jatuh gugur ketika daun sudah berwarna kuning.

b. Bunga Pohon Mangga



Bunga pohon mangga biasanya memiliki panjang sekitar 40 cm dengan warna kuning kehijauan, bunga pohon mangga termasuk kedalam jenis bunga majemuk.

c. Buah Mangga



Buah mangga termasuk kelompok buah yang berdaging, dengan ukuran dan bentuk yang berubah – ubah tergantung pada macamnya, ada yang bulat, bulat telur hingga lonjong memanjang. Buah mangga berwarna hijau muda saat masih muda kemudian akan berubah menjadi kuning kehijauan saat sudah matang atau siap panen.

d. Batang Pohon Mangga



Batang pohon mangga tegak dan bercabang banyak, permukaan batang pohon mangga kasar.



e. Akar Pohon manga



Akar pohon mangga berbentuk tunggang dan sangat panjang, dapat mencapai kedalaman 6 meter. Pemanjangan akar pohon mangga akan berhenti jika ujung akar telah mencapai permukaan air tanah. Setelah fase pemanjangan akar tunggang pohon mangga berhenti, mulailah terbentuk akar cabang di bawah permukaan tanah. Jumlah akar cabang makin ke bawah semakin sedikit. Paling banyak akar cabang terdapat di kedalaman 30 – 60 cm di bawah permukaan tanah.

3. Manfaat pohon Mangga

manfaat pohon mangga menghasilkan buah yang rasanya enak mengandung vitamin A dan C. Pohon mangga mempunyai daun yang rimbun sebagai peneduh membuat sejuk di sekitar rumah dan lingkungan menghasilkan oksigen untuk pernafasan manusia. Kumpulan akar pohon mangga yang kuat mencengkram tanah memberikan perlindungan terhadap tanah dari bahaya erosi dan tanah longsor.

a. Buah

Manfaat buah manga sebagai Sumber Vitamin A dan C yang tinggi. Vitamin A sangat penting untuk mata yaitu memperkuat fungsi retina. Kandungan vitamin C mangga cukup layak diperhitungkan. Setiap 100 gram bagian mangga masak yang dapat dimakan memasok vitamin C sebanyak 41 mg, mangga muda bahkan hingga 65 mg. Beta-karoten dan vitamin C juga tergolong dalam zat antioksidan, senyawa yang dapat memberikan perlindungan terhadap kanker karena dapat menetralkan radikal bebas.

b. Daun Mangga

banyak manfaat yang ada di dalam daun mangga muda, khususnya untuk pengobatan tradisional dan diabetes.

Selain itu daun mangga juga bisa dijadikan kreasi seni seperti topi/ mahkota.

c. Batang pohon mangga

Manfaat batang pohon mangga bisa dijadikan sebagai kayu bakar, papan dll

4. Produk olahan buah mangga

Buah mangga dapat diolah menjadi Jus mangga, Pudding mangga, Eskrim, rujak.

## DAFTAR PUSTAKA

<https://fathulwahid.wordpress.com/2008/12/06/topi-daun/>

<https://jovee.id/inilah-5-manfaat-daun-mangga-yang-bisa-anda-rasakan/>

<https://sacict.net/ciri-ciri-pohon-mangga/>

<https://youtu.be/0u2DELo2ztQ>

[http://www.irwantoshut.com/pohon\\_mangga.html](http://www.irwantoshut.com/pohon_mangga.html)

# **MODUL BAHAN AJAR**

**TEMA : KENDARAAN**

**SUB TEMA : KENDARAAN RODA DUA**

**SUB – SUB TEMA : SEPEDA**

**KELOMPOK B**

**SEMESTER 1**



**Disusun oleh :**

**UMI NAFIAH, S.Pd**

**PPG DALJAB 1**

**PG PAUD**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**2020**

## MATERI

### 1. Pengertian Sepeda

Sepeda atau disebut juga dengan sepeda angin adalah kendaraan beroda dua atau tiga, mempunyai setang, tempat duduk, dan sepasang pengayuh yang digerakkan kaki untuk menjalankannya.

### 2. Bagian – bagian sepeda



<https://youtu.be/wPDSJWFv6kE>

Bagian – bagian sepeda, antara lain :

Kerangka sepeda



Roda



Rantai



Pedal



Sedel



Setang/gagang kemudi



Rem



### 3. Jenis – jenis Sepeda

#### a. Sepeda Gunung

Sepeda gunung merupakan jenis sepeda yang didesain untuk digunakan menyusuri jalanan pegunungan yang terjal. Sepeda ini juga sering dikenal dengan nama Mountain Terrain Bike atau MTB dan memiliki bentuk ban yang bisa mencengkeram tanah maupun batu sehingga cocok dipakai untuk melewati medan yang sulit. Tentu sepeda ini dikhususkan untuk perjalanan berbatuan, tanah basah, dan medan berat lainnya.



#### b. Sepeda Lipat

Sesuai dengan namanya, sepeda lipat adalah jenis sepeda yang dapat dilipat. Sepeda lipat memiliki engsel pada rangkanya sehingga bisa dilipat menjadi lebih ringkas.



c. Sepeda Balap

Sepeda balap yaitu sepeda yang khususkan untuk *race* atau *balapan*. Sepeda ini biasanya berbobot sangat ringan daripada jenis-jenis sepeda lainnya.



d. Sepeda Anak

Sepeda khusus untuk usia balita sampai dengan remaja. Dirancang dengan stripping unik yang disesuaikan dengan selera anak-anak. Umumnya dilengkapi dengan fitur keamanan extra seperti penutup rantai, serta dilengkapi roda tambahan untuk si kecil yang baru belajar bersepeda.

Tidak hanya sepeda dewasa yang bisa dipilih sesuai dengan kebutuhan, sepeda anak pun mempunyai jenis sesuai dengan kebutuhan sang anak. Bukan hanya untuk bermain, sepeda anak juga dirancang untuk membantu kerja motorik anak.



e. Sepeda Mini / sepeda keranjang

sepeda mini ini biasa dipakai untuk jarak pendek di atas medan jalan raya. Umumnya dilengkapi dengan keranjang, model rangka menurun.



f. Sepeda Listrik

Sepeda listrik adalah sepeda yang mempunyai motor listrik sebagai alat bantu gerakannya. Perbedaan sepeda listrik dengan sepeda motor listrik adalah, sepeda listrik mempunyai pedal seperti sepeda pada umumnya, yang bisa juga digunakan untuk menggerakkan sepeda listrik tersebut. Sepeda listrik menggunakan baterai isi ulang sebagai sumber tenaga motor listrik.



**4. Manfaat bersepeda untuk anak**

a. Belajar melatih kemampuan motorik kasar

Supaya anak tumbuh lincah dan mampu beraktivitas dengan baik, kemampuan motorik kasarnya harus dilatih. Hal ini bisa dilakukan dengan mengajarkannya mengayuh sepeda. Sebab, saat mengayuh sepeda, otot tangan, paha, kaki, dan tubuh si Kecil ikut bergerak.

b. Belajar berani dan percaya diri

Selain punya keingintahuan yang besar terhadap berbagai hal baru, di usia balitanya saat ini anak juga sering takut saat hendak mencoba kegiatan yang belum pernah ia lakukan, termasuk bersepeda. Namun, ketakutannya ini bisa di redam dengan memberikannya dukungan dan semangat.

c. Belajar arah dan konsentrasi

Ketika anak bersepeda, secara tidak langsung anak juga akan belajar memahami arah kiri, kanan, depan, dan belakang, Bu. Selain itu, ia juga akan belajar fokus dan konsentrasi, karena bersepeda mengharuskannya menjaga fokus dan keseimbangan agar tidak jatuh dan menabrak. Saat di depannya terhalang sesuatu, ia pun harus belajar untuk menghindarinya dengan cara berbelok.

d. Belajar bersosialisasi

Mengajak anak bermain sepeda di luar rumah, misalnya taman dan lapangan bermain di kompleks rumah, juga secara tidak langsung melatih ia untuk terbiasa bertemu dengan



orang lain. Dari situ, anak akan belajar berinteraksi dan bersosialisasi untuk menjalin pertemanan dengan anak-anak lain yang seusia dengannya.

e. Belajar bertanggung jawab

Saat dibelikan sepeda oleh orang tuanya, anak akan secara tidak langsung belajar pentingnya bertanggung jawab. Sebab, dengan memiliki sepeda berarti ia harus menjaganya agar tetap dalam keadaan baik, utuh, dan tidak hilang. Tentunya, hal ini baik untuk perkembangan psikologi anak.

f. Belajar Menyeimbangkan Tubuh

Bermain sepeda membutuhkan keseimbangan supaya tubuh tidak jatuh. Pada awalnya anak pasti akan kesulitan untuk menyeimbangkan tubuhnya, tapi jika terus dilakukan secara rutin ia mulai bisa melakukannya. Belajar menjaga keseimbangan tubuh penting untuk dikuasai anak supaya ia tidak mudah terjatuh saat berjalan, berlari, melompat, memanjat, dan aktivitas lainnya.

g. Belajar Mengayuh

Agar sepeda bisa berjalan, maka kaki harus mengayuh pedal. Di sini anak akan belajar tentang proses suatu benda bisa beroperasi. Anak akan belajar bagaimana caranya mengayuh untuk bisa mengendarai sepedanya.

h. Menyehatkan Tubuh

Bersepeda bisa menjadi pilihan olahraga yang menyenangkan untuk dilakukan bersama anak-anak. Kegiatan ini akan membuat tubuh aktif bergerak dan berkeringat, sehingga tubuh pun jadi lebih sehat, bugar, dan tidak mudah lemas.

i. Menumbuhkan Kemandirian

Membiasakan anak untuk bersepeda ternyata juga bisa membantu menumbuhkan kemandiriannya. Karena anak dapat belajar untuk menjelajahi lingkungan di sekitarnya sendiri tanpa bergantung dengan orang lain. Ia hanya tinggal mengayuh sepedanya untuk bisa sampai ke tempat yang membuat ia penasaran dan ingin melihatnya.

## DAFTAR PUSTAKA

<http://jelajahiptek.blogspot.com/2012/06/definisi-tentang-sepeda-dan-sejarahnya.html>

<https://serbasepeda.com/jenis-jenis-sepeda/>

<https://youtu.be/wPDSJWFv6kE>

<https://www.ibudanbalita.com/artikel/5-manfaat-mengajak-anak-bersepeda>

<https://www.prudential.co.id/id/Informasi-untuk-Anda/artikel-asuransi-jiwa/kesehatan/6-manfaat-bersepeda-di-pagi-hari-untuk-kesehatan-tubuh-yang-perlu-anda-tiru/>