

MODUL BAHAN AJAR

TEMA : KEBUTUHANKU

SUB TEMA: MINUMAN

SUB – SUB TEMA : MINUMAN JERUK DAN MADU

KELOMPOK : B

SEMESTER : I



SRI RAHAYU,S.Pd

PPG DALJAB 1

PG PAUD

UKSW 2020

MINUMAN JERUK NIPIS DAN MADU



MATERI

1. PENGERTIAN

a. Jeruk Nipis



Jeruk Nipis adalah Jeruk Nipis merupakan jenis tumbuhan yang masuk kedalam suku jeruk-jerukan,

Kandungan vitamin C dan antioksidan dalam jeruk nipis dapat memperkuat sistem imun tubuh Anda dan membantu tubuh melawan penyakit, seperti flu, pilek,



B.Madu

Madu adalah cairan alamiah yang banyak mengandung zat gula yang dihasilkan oleh lebah .

Mengandung nutrisi,kualitas antioksidan yang tinggi, pengganti gula untuk penderita diabetes, menurunkan tekanan darah,menurutkan dan meningkatkan kolesterol,madu dapat menurunkan trigliserida dalam darah,baik untuk kesehatan jantung.

b. Minuman herbal jeruk nipis dan madu
Minuman herbal jeruk nipis dan madu adalah minuman perasan air jeruk nipis yang di tamambahkan madu untuk meningkatkan imun tubuh. Dan bisa menjadi minuman yang menyergarkan dengan manfaat-manfaat yang bisa didapatkan meredakan gejala flu dan batuk.



2. ALAT DAN BAHAN



gelas, saringan, sendok





BAHAN

jeruk nipis, madu, gula



CARA PEMBUATAN MINUMAN JERUK NIPIS DAN MADU

Potong Peraslah jeruk nipis kedalam gelas dengan menggunakan saringan
Tambahkan gula 2 sendok teh
Tuangkan air hangat kuku digelas
Tambahkan madu
Aduk dengan sendok

MODUL BAHAN AJAR

TEMA : BINATANG

SUB TEMA: BINATANG BERKAKI 4

SUB – SUB TEMA : SAPI

KELOMPOK : B

SEMESTER : I



SRI RAHAYU,S.Pd

PPG DALJAB 1

PG PAUD

UKSW 2020

MATERI

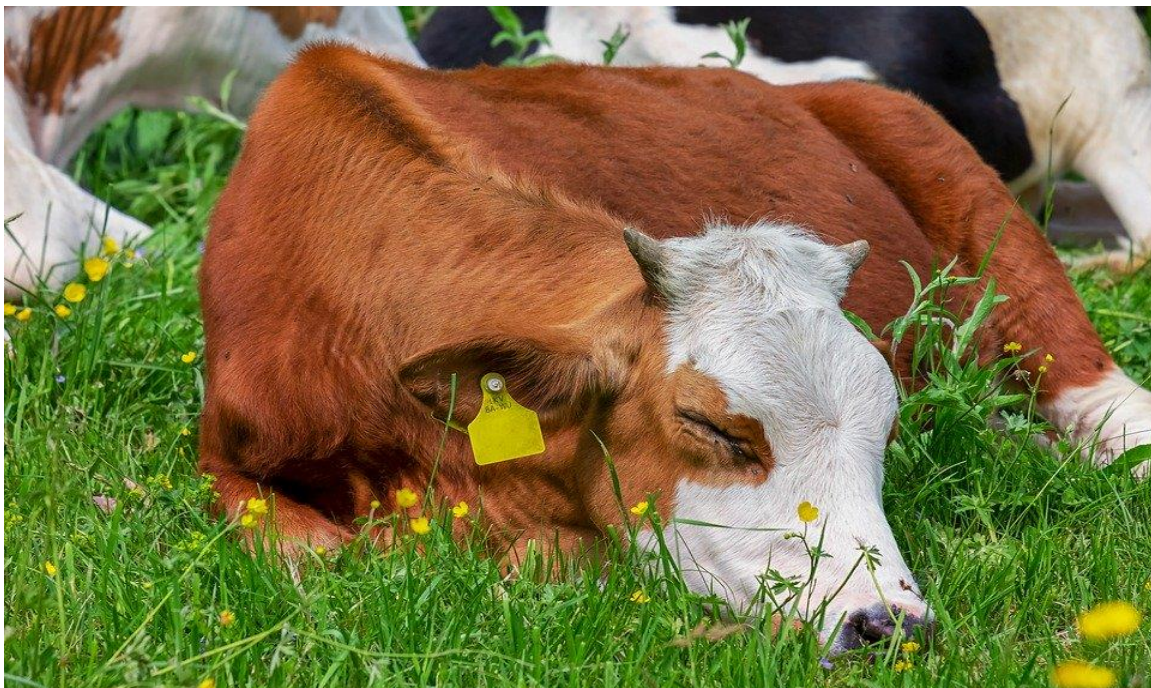


Sapi adalah binatang ternak yang memiliki tanduk.

Coba berapa jumlah kakinya ???

Manfaat sapi adalah : daging untuk dikonsumsi, susu untuk di minum, tenaga untuk membajak , kotorannya untuk pupuk , kulitnya untuk krupuk, membuat gendang.

Tahukah kamu bagaimanakah suara sapi.....???? mooohh



Sapi makan apa yaa ???

Sapi,,,,,makan rumput.....

Yuk kita memberi makan sapi.....!!!!!!



Yuk kita tirukan

“ Tepuk Sapi “ ***

badan gendut ***

punya tanduk ***

makan rumput***

moooooohh

MODUL BAHAN AJAR

TEMA : TANAMAN

SUB TEMA: TANAMAN SAYUR

SUB – SUB TEMA : KACANG PANJANG

KELOMPOK : B

SEMESTER : I



SRI RAHAYU,S.Pd

PPG DALJAB 1

PG PAUD

UKSW 2020

MATERI



PENGERTIAN

Tanaman kacang panjang tumbuh dengan cara memanjat atau melilit.



Cara menanam tanaman kacang panjang adalah tanam langsung dengan memasukkan 2-3 biji kedalam lubang sedalam 1- 2 cm kemudian ditimbun tanah, berbunga pada umur 30 hari dan mulai panen umur 45 hari

Kacang panjang merupakan tumbuhan yang dijadikan sayur atau lalapan.



kacang panjang bisa digunakan untuk apa ya !!!!!!!

1. Bisa untuk meningkatkan stamina
2. Untuk kesehatan kulit
3. Untuk sayur
4. Untuk hiasan

Sekarang waktunya kita berkreasi

Siapkan alat dan bahan nya : kacang panjang dan lidi....

Yuk buat pagar dari kacang panjang

Langkah – langkah :

1. Ambil kacang sebanyak 3
2. Ambil lidi secukupnya
3. Coba bandingkan panjang kacangnya mana yang lebih pendek mana yang lebih panjang ceritakan kepada ibu
4. Ambil kacang dan susunlah seperti pagar dengan menggunakan lidi
5. Letakkan diatas meja jadilah hiasan pagarnya.....

Selamat mencoba yaaa Jangan lupa di vidio ya...

