

MODUL BAHAN AJAR

TEMA : KEBUTUHANKU

SUB TEMA: MAKANAN

SUB-SUB TEMA : SAYUR BAYAM

KELOMPOK B

SEMESTER 1



KARTIKA SULISYANINGSIH, S.Pd.

PPG DALJAB 1

PG PAUD

UKSW 2020

SAYUR BAYAM



MATERI

1. PENGERTIAN

SAYUR

Sayur dalam khazanah [boga](#) (kuliner) [Nusantara](#) biasanya mengacu pada pendamping [nasi](#) dengan bahan utama [sayur-mayur](#) dengan atau tanpa [kuah](#).

BAYAM

Bayam merupakan tumbuhan atau tanaman yang biasanya di budidayakan untuk tujuan di konsumsi sebagai sayuran pendamping nasi. Sayuran ini memiliki warna hijau dengan pohon yang tidak tinggi. Dari bagian pohonnya yang biasa digunakan untuk bahan sayur adalah daun dan batang yang masih muda.

SAYUR BAYAM

Sayur bayam adalah ragam sayuran pendamping nasi yang terbuat dari sayuran bayam, air dan bumbu-bumbu.

2. MANFAAT

- Melawan radikal bebas
- Memelihara kesehatan mata
- Mencegah kanker
- Mengendalikan tekanan darah
- Mengendalikan diabetes
- Mencegah asma

3. ALAT DAN BAHAN

Alat :

- Panci
- Sendok sayur
- Kompor

Bahan :

- Bayam



- Bumbu – bumbu :



- Temu Kunci :



- Gula
- Garam
- Air

4. CARA PEMBUATAN SAYUR BAYAM

- a. Petik sayur bayam yang sudah disiapkan
- b. Potong bawang merah dan geprek temu kunci
- c. Masukkan sayur dan bumbu ke dalam air mendidih
- d. Tambahkan garam dan gula
- e. Tunggu matang dan siap untuk disajikan

MODUL BAHAN AJAR

TEMA : BINATANG

SUB TEMA: BINATANG BERKAKI 4

SUB-SUB TEMA : KAMBING

KELOMPOK B

SEMESTER 1



KARTIKA SULISYANINGSIH, S.Pd.

PPG DALJAB 1

PG PAUD

UKSW 2020

MATERI

KAMBING



Kambing adalah salah satu jenis binatang ternak yang memiliki tanduk.

Coba sebutkan berapa jumlah kakinya????



Kambing mempunyai banyak manfaat untuk manusia. Dagingnya bisa untuk di makan, susunya bisa untuk diminum, kulitnya bisa dimanfaatkan untuk bahan industri, kotorannya pun bisa kita manfaatkan untuk pupuk.

Bisakah kalian menirukan suara kambing??? Iya betul... “embek....embekk..” itulah suaranya..

Tahukah kamu.....apa makanan kambing?????

Makanan kambing adalah rumput....



***Yuk kita membantu memberi makan kambing !
Setelah itu mari kita bernyanyi bersama...***

Anak kambing saya

mana dimana anak kambing saya
anak kambing tuan ada di pohon waru
mana dimana jantung hati saya
jantung hati tuan ada di kampung baru
caca marica he hei
caca marica he hei
caca marica ada di kampung baru
caca marica he hei
caca marica he hei
caca marica ada di kampung baru

MODUL BAHAN AJAR

TEMA : TANAMAN

SUB TEMA: TANAMAN SAYUR

SUB-SUB TEMA : WORTEL

KELOMPOK B

SEMESTER 1



KARTIKA SULISYANINGSIH, S.Pd.

PPG DALJAB 1

PG PAUD

UKSW 2020

Wortel adalah tumbuhan biennial yang menyimpan karbohidrat dalam jumlah besar untuk tumbuhan tersebut berbunga pada tahun kedua. Batang bunga tumbuh setinggi sekitar 1 m, dengan bunga berwarna putih, dan rasa yang manis langu. Bagian yang dapat dimakan dari wortel adalah bagian umbi atau akarnya.



Wortel mengandung vitamin A yang baik untuk kesehatan mata.

Mengonsumsi wortel baik untuk penglihatan pada mata, terutama bisa meningkatkan pandangan jarak jauh.

WORTEL BISA UNTUK APA SAJA YA?????

Bisa untuk jus....



Untuk sayur...



untuk hiasan



Bagus kan.....

Sekarang, kita buat hiasan dari wortel yuk...

Buat bersama ibu ya....

Siapkan alat dan bahannya :

1. Wortel
2. Kertas
3. Lem
4. Pensil/krayon
5. Pisau (ibu yang memotong ya....)

Langkah pembuatan :

1. Potong wortel,,tipis saja ya... (dipotongkan ibu ya....)
2. ambil beberapa potongan yang ukurannya berbeda...
lalu tata di kertas, urutkan dari potongan yang paling kecil ke yang paling besar.
3. Jika urutannya sudah benar, ambil lem dan tempelkan di kertas.
4. Berilah tangkai dan daun agar menjadi bentuk bunga yang indah.
5. Berilah tulisan “wortel” di bawahnya

Mudah kan....

Selamat mencoba...dan jangan lupa di video yaaa....

Terimakasih